

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal

Programm 2023/2024



Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Zentrum Mürztal!

Das **EKiZ-Mürztal** ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit Kleinkindern.

Unser oberstes Ziel ist es, Eltern in ihrer Elternrolle zu unterstützen und zeitgemäße, abwechslungsreiche und saisonal angepasste Aktivitäten für Familien und Kinder anzubieten.

Sie sind Mama/Papa und möchten sich mit anderen Eltern austauschen oder sind neu zugezogen und suchen Kontakte zu Eltern in Ihrer näheren Umgebung oder Spielgefährten für Ihr Kind? Das **EKiZ-Mürztal** bietet je nach Alter des Kindes verschiedenste Eltern-Kind-Spielgruppen an – Gruppenerlebnisse finden in einem geschützten Rahmen im Beisein der Eltern statt und Ihr Kind kann erste soziale Erfahrungen sammeln. Die monatliche Elternberatung in Zusammenarbeit mit dem ebz Bruck-Mürzzuschlag ist ein wertvoller Informationsaustausch für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Das umfangreiche Angebot an Webinaren und Workshops zu unterschiedlichen pädagogischen Themenbereichen ergänzen unser Programm.

Bis bald im EKiZ.

Sabine Ellmeier, Katja Zampieri & Team

Eröffnungsfest mit Kinderprogramm am FR, 15.09.2023 ab 14 Uhr!

NEUE Anschrift: Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Tel.: 0664/80 55 329

E-Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Web: www.famak.at

Leitung: Sabine Ellmeier

Ihr erregt uns persönlich im EKiZ-Mürztal oder telefonisch täglich von 8 bis 11:30 Uhr. Gerne könnt ihr uns eure Anliegen oder Wünsche per E-Mail übermitteln. Das EKiZ ist an Feiertagen und in Ferienzeiten geschlossen.



EKiZ-Leitung

Sabine Ellmeier



Assistenz

Katja Zampieri



SCAN zur WEBSITE!

Besonderen Dank an:

- Gemeinde St. Barbara und Mürztaler Gemeinden
- Kindergärten, Schulen und Institutionen für die Mithilfe bei der Bewerbung unserer Angebote
- Sparmarkt Mitterdorf für Sachspenden
- alle Netzwerkpartner*innen
- alle Bürgermeister*innen, die uns Räumlichkeiten zur Verfügung stellen
- alle Sponsor*innen, Spender*innen und Inserent*innen des EKiZ Mürztal
- Fördergeber Land Steiermark (Fachabteilungen Gesellschaft & Gesundheit), Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag sowie Bundeskanzleramt
- und bei allen, die das EKiZ Mürztal immer so tatkräftig unterstützen

Zahlungsmodalitäten: Kursbeiträge sind vor Kursbeginn zu bezahlen! Bei Teilnahmeverhinderung wird nur dann der gesamte Betrag rückerstattet, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Ansonsten wird eine Stornogebühr verrechnet. Bis 8 Tage vor der Veranstaltung: keine Stornogebühr; 7 bis 1 Tage vor der Veranstaltung: 50%, am Tag der Veranstaltung: 100% Stornogebühr. **ACHTUNG:** Die meisten Kurse finden nur bei Mindestteilnehmer*innenanzahl statt. Bei rechtzeitiger Anmeldung werden Teilnehmer*innen über eine Absage informiert. Bei Unsicherheit bitte um Rückfrage beim EKiZ-Team.

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Sabine Ellmeier, Christian Goriupp, Mag.^a Barbara Romar, Katja Zampieri. Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at · Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz. **Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie Terminänderungen vorbehalten.**

Folgt uns auf:



EKiZ Mürztal



ekiz-muerztal

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Die Anmeldung für alle Gruppenangebote (mit oder ohne Eltern) gilt für jeweils einen Block, ein Einstieg ist grundsätzlich jederzeit möglich. Bitte kontaktieren Sie uns! Das EKiz-Team ist bemüht, einen geeigneten Platz für Sie und Ihr Kind zu finden.

Weitere Angebote im EKiz Mürtal

- Elternberatung (nach § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz)
- Besuchsbegleitung und Kinderbeistand

Eltern-Café am Freitag Vormittag

Für Mama, Papa, Oma, Opa, Baby, Kleinkind, Geschwister...

Treffpunkt, Info und Austausch für alle Interessierten zu Themen rund um Familie und Gesundheit. Wir lassen die Kinder spielen, plaudern, lehnen uns zurück und entspannen uns.

Termine mit der „Zahnputzfee“:

10.11.2023, 02.02.2024 und 12.04.2024 jeweils um 9 Uhr

„Richtig essen von Anfang an“ ÖGK:

„Beikost“: 17.11.2023 und 08.03.2024 jeweils um 10 Uhr

„Gemüsetiger“: 12.01.2024 und 03.05.2024 jeweils um 10 Uhr

„Impuls-Austausch“ mit Sabine Ellmeier:

„Schlaf gut mein Kind“ am 29.09.2023

„Mein Kind liebt Süßigkeiten“ –

Damit Zucker nicht zur Sucht wird am 26.01.2024

„Frühkindliche Sprachentwicklung fördern“ am 05.04.2024

„Grenzen setzen“ am 14.06.2024

jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Expert*innen

Preis? kostenlos

Mitgliedschaft zahlt sich aus!

Unter anderem:

- Ermäßigte Kursbeiträge für alle Eigenveranstaltungen und Feriencamps der Kinderfreunde Steiermark
- Räume im EKiz Mürtal können nur von Mitgliedern gemietet werden – etwa für Kindergeburtstage
- Automatische Zusendung des Kinderfreunde-Magazins

Geburtstag im EKiz

... und du kannst dir selbst ein Motto aussuchen!

Im EKiz kannst du deinen Geburtstag mit einer tollen Themen-Geburtstagsparty feiern, z. B. als Prinzessin, Ritter, Fee, Superheld... Wir schminken dich und deine verkleideten Freunde passend dazu. Mit lustigen Spielen, gemeinsamen Geschenke auspacken, Torte essen und einer Disco wird dein Geburtstag mit bis zu 9 Freunden zu einem Erlebnis.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer 2,5 Stunden

Wo? EKiz Mürtal

Wer? EKiz Team

Preis? € 125,- inkl. Torte (ermäßigt € 120,- inkl. Torte)



EKIZ on tour

EKiZ-Kasperlbühne on tour

Auf Wunsch kommt die EKIZ-Kasperlbühne in die Kinderbetreuungseinrichtung aber auch zu Veranstaltungen wie Kindergeburtstag, Sommerfest oder ähnliches. Es steht eine Auswahl an verschiedenen Theaterstücken zur Verfügung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer ca. 45 Minuten

Wer? EKIZ-Kasperlbühne

Preis? Auf Anfrage



Expert*innen-Workshops on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Workshop zum Thema Ihrer Wahl in Ihre elementarpädagogische Bildungseinrichtung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? Auf Anfrage



Elternvorträge on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Vortrag zum Thema Ihrer Wahl in Ihre (elementarpädagogische Bildungs-) Einrichtung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Mentaltrainerin, Fachkraft der Kinder- und Jugendhilfe, Kinderschutzbeauftragte)

Preis? Auf Anfrage



Kinderschutz-Workshops für Eltern und/oder Kinder on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Workshop zum Thema Ihrer Wahl in Ihre elementarpädagogische Bildungseinrichtung.

Kinderschutz: Für eine sichere Kindheit für Eltern und Pädagog*innen

Kinder zu schützen, ihre Rechte, Grenzen und Geheimnisse zu wahren ist die Verpflichtung von Erwachsenen. Wann ist ein Kind sicher und geschützt - in der Familie, in Kindergarten, Schule oder Freizeit, wer ist verantwortlich dafür und wo beginnt sexualisierte, psychische und körperliche Gewalt? Was macht Kinder stark, sich Hilfe zu holen. Es geht aber auch darum bei Gewalt(verdacht) an Minderjährigen adäquat zu handeln und zu wissen, wo ich als Erwachsener Unterstützung und Hilfe finden kann.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Das Geheimnis um „gute und schlechte“ Geheimnisse für Kinder von 5-10 Jahren

Kinder vertrauen sich mit ihren Geheimnissen nicht immer den Eltern oder erwachsenen Bezugspersonen an. Aber wann soll das unbedingt getan werden, an wen kann sich ein Kind wenden und wem darf es vertrauen? Was sind „gute“ oder „schlechte“ Geheimnisse? Welche kann ich für mich behalten und welche nicht? Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit „Geheimnissen“ kennen, denn Kinder haben ein Recht auf Schutz und Fürsorge.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (Kinderschutzbeauftragte)

Preis? Auf Anfrage



Rund um Babys & Kleinkinder

Elternberatung und Babytreff

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 36 Monaten

Elternberatung des ebz Bruck-Mürzzuschlag: Wachstums- und Gewichtskontrollen, Information und Beratung rund um Themen wie Stillen und altersgerechter Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc.

Wann? DI 19.09., 17.10., 14.11., 19.12.2023 und 16.01., 27.02., 19.03., 16.04., 14.05., 18.06.2024 jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Sabine Schmitz (Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

Preis? kostenlos



Mama-Babymassage nach Ayurveda

Für Eltern mit Babys von 0 bis 24 Monaten

Die ayurvedische Babymassage dient der Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Beruhigung und Entlastung sowie der Linderung auftretender Beschwerden wie z.B. Blähungen. Wir lernen die individuellen Signale unseres Babys besser zu „erkennen“, sein Körperbewusstsein wird entwickelt, der Organismus wird gestärkt und der Geist angeregt.

Wann? FR 22.09., 20.10., 24.11., 15.12.2023 und 19.01., 16.02., 22.03., 26.04., 24.05., 28.06.2024 jeweils von 10 bis 11 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Joana Russ (ayurvedische Praktikerin und Masseurin)

Preis? Pro Treffen: € 15,- inkl. Sesamöl (**erm. € 12,-**) Babygutscheine einlösbar



EKiz-Räumlichkeiten mieten

Das EKiz Mürztal kann für die Durchführung Ihrer Veranstaltungen gemietet werden (z. B. Fortbildungen, Beratungsgespräche, Infoveranstaltungen, Bewegungseinheiten o. ä.)
Freie Termine und Kosten auf Anfrage.

EKiz-Gutscheine

Ob zur Geburt, Taufe oder zum Geburtstag für Eltern und/ oder Kind... Was soll ich schenken? Es soll sinnvoll sein und vor allem zur individuellen Lebensphase passen. Die Angebote im EKiz-Mürztal sind für Familien attraktiv – die Gutscheine können für sämtliche Veranstaltungen eingesetzt werden. Der Betrag ist variabel wählbar. Wir stellen Ihnen gerne einen Geschenkgutschein aus. Kontaktieren Sie uns. Tel.: 0664/8055329 oder ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

NEU! MAWIBA®



if familienfreundliche Gemeinde

Für Schwangere, Mamas mit Baby und alle Frauen

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben. Die Kurse bieten spezielle, abwechslungsreiche Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung. Bei MAWIBA steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle.

Herbstgruppe: 6 Treffen ab **DI 26.09. bis 07.11.2023**

Wintergruppe: 6 Treffen ab **DI 05.12.2023 bis 23.01.2024**

Frühlingsgruppe: 6 Treffen ab **DI 27.02. bis 09.04.2024**

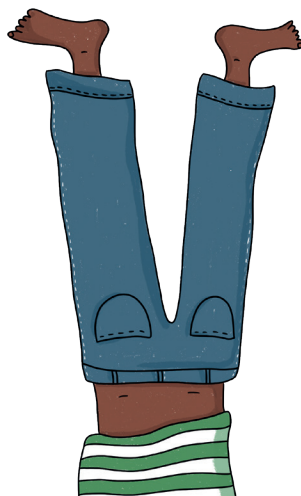
Sommergruppe: 6 Treffen ab **DI 30.04. bis 04.06.2024**

jeweils von 9.30 bis 10.45 Uhr

Wo? Volksheim Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 St. Barbara

Wer? Rebecca Reiterer (Elementarpädagogin, MAWIBA®-Trainerin)

Preis? 6 Einheiten: **€ 20,- (erm. € 18,-)**



Kreativ-Workshops

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

LABUKA

Im Mittelpunkt steht das Kinderbuch „**Kamfu mir helfen?**“ – eine Geschichte rund um Missgeschick und Freunde, die einem stets hilfreich zur Seite stehen. Dabei kommt die Erzählschiene zum Einsatz und ein lustiger Elefantenkopf samt Tröte wird gebastelt. Jedes teilnehmende Kind erhält als kleines Geschenk eine Buchstarttasche zur Leseförderung.

Wann? **FR 13.10.2023** von 9 bis 10 Uhr

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 4, 8661 St. Barbara

Wer? Eveline Mautner, Sabine Ellmeier, Lesezentrum Steiermark

Preis? Kostenlos - die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara



Herbstbasteln

Wann? **FR 06.10.2023** von 10 bis 11.30 Uhr

Laternenbasteln I+II

Wann? **FR 03.11.2023**

Gruppe 1: von 9 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2: von 10.30 bis 12 Uhr

Nikolausbasteln

Wann? **FR 01.12.2023** von 10 bis 11.30 Uhr

Weihnachtswerkstatt - Geschenke für unsere Lieben

Wann? **MO 18.12.2023** von 10 bis 11.30 Uhr

Osterhasenwerkstatt

Wann? **FR 15.03.2024** von 10 bis 11.30 Uhr

Muttertagsbasteln

Wann? **FR 26.04.2024** von 10 bis 11.30 Uhr

Vatertagsbasteln

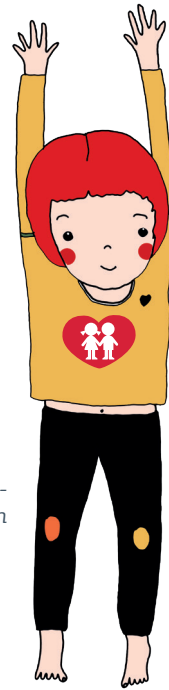
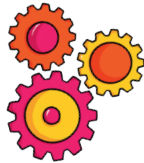
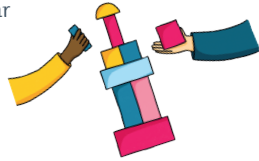
Wann? **FR 07.06.2024** von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtztal

Wer? Jenny Winkler und EKiz-Team

Preis? inkl. Material jeweils **€ 12,- (erm. € 10,-)**

Sollten zu viele Teilnehmer*innen bei einzelnen Workshops angemeldet sein, werden nach Bedarf 2 Gruppen angeboten – dadurch kann es zu Zeitänderungen kommen.



Kasperltheater Mit der EKiz-Kasperlbühne

Kasperltheater & Laternenumzug

Wann? **MO 06.11.2023** um 17 Uhr Kasperltheater,
um ca. 17.30 Uhr: Laternenumzug

Wo? EKiz Mürtztal

Preis? Kasperltheater pro Person: **€ 3,- (erm. € 2,50)**



Kasperltheater & Nikolaus

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? **MO 04.12.2023** um 17 Uhr Kasperltheater,
um ca. 17.30 Uhr: Besuch vom Nikolaus

Wo? EKiz Mürtztal

Preis? Kasperltheater pro Person: **€ 3,- (erm. € 2,50)**

Kasperltheater & Christkind

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? **MO 18.12.2023** um 16 Uhr: Kasperltheater
um ca. 16.30 Uhr: Besuch vom Christkind

Wo? EKiz Mürtztal

Preis? pro Person **€ 3,- (erm. € 2,50)**



Faschings-Kasperltheater

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 05.02.2024 um 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Preis? pro Person € 3,- (erm. € 2,50)



Kasperltheater & Osterhase

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 18.03.2024 um 16 Uhr Kasperltheater,
um ca. 16.30 Uhr: Besuch vom Osterhasen

Wo? EKiz Mürztal

Preis? Kasperltheater pro Person € 3,- (erm. € 2,50)

Kasperltheater „Sommer, Sonne, Sonnenschein“

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 13.05.2024 um 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Preis? Kasperltheater pro Person € 3,- (erm. € 2,50)



Mit (Urli-)Oma/Opa ins EKiz ZWEI&MEHR

GENERATIONENWOCHEN

Es kann selbstverständlich auch eine andere Begleitperson teilnehmen

„Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche“ von 2. – 8.10.2023

Der Dialog mit und der Austausch zwischen den Generationen ist uns wichtig! Beziehungen zwischen Alt und Jung werden durch gemeinsame Erlebnisse gestärkt und belebt.

Kasperltheater „Omas Kuchen ist verschwunden“

Für Großeltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 02.10.2023 um 17 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Kasperlbühne

Preis? € 3,- (erm. € 2,50)



**Sie suchen einen
Kinderbetreuungsplatz?**
Wir unterstützen Sie gerne!

www.kinderdrehscheibe.net
www.plattformferienbetreuung.at

E: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at
T: 0316 374044

Herbstbasteln

Für Omas/Opas mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

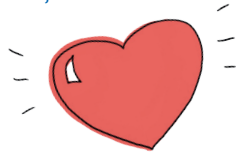
Wir basteln mit Naturmaterialien tolle Herbstdeko, stempeln, kleben und malen.

Wann? FR 06.10.2023 von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 12,- (erm. € 10,-)



„Auf die Plätze fertig los“

Großeltern-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Oma & Opa am Samstagvormittag. (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 07.10.2024 von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? EKiz-Team

Preis? Pro Kind € 6,-



Lesestunde mit Renate

Für Omas/Opas mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Renate liest uns eine Geschichte vor, welche wir im Anschluss genauer unter die Lupe nehmen werden.

Wann? FR 17.11.2023 & FR 01.03.2024

jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Renate Rainer-Stoppacher

(Oma & pensionierte Elementarpädagogin)

Preis? Pro Kind € 5,-



Muttertagsbasteln

Für Omas/Opas mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Gemeinsam basteln wir nette Geschenke für unsere lieben Mamas zum Muttertag.

Wann? FR 26.04.2024 von 10 bis 11.15 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material € 12,- (erm. € 10,-)



Dorfspaziergang mit Renate

Für Omas/Opas mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Gemeinsam mit Renate erkunden wir St. Barbara – interessante Plätze und alte Bäume liefern dabei die Basis für spannende Geschichten.

Wann? FR 07.06.2024 von 9 bis 10.30 Uhr

(findet nur bei Schönwetter statt)

Wo? Genauer Treffpunkt wird noch bekannt gegeben (Ortsteil Mitterdorf)

Wer? Renate Rainer-Stoppacher

(Oma & pensionierte Elementarpädagogin)

Preis? Kostenlos



Bungee Trampolin & Tubing Bahn
GEÖFFNET: DO-SO & an Feiertagen 10:00-17:00 Uhr
Spielplatzbereich immer frei zugänglich!



Bertl's KinderLand

Brunnalm-HoheVeitsch

Sandbaustelle mit Kinderbagger
Holzkugelbahn & Spielhüttendorf
Schaukeln & Baumkarusell
Wasserbalancierstrecke
4er Bungee Trampolin
Tubing Bahn



ANTON LANG.
Für Dich da in diesen Zeiten.

Weil er in die
Zukunft investiert.

Kleinere Gruppen und flächendeckender
Ausbau der Kinderbetreuung.

stmk.spoe.at

Eltern-Kind-Spielgruppen

Für die Turnstunden in Krieglach, St. Barbara und Mürzzuschlag bitte feste Schuhe anziehen. Geschwisterpreise (-10%) gelten bei Spielgruppen für Geschwisterkinder ab einem halben Jahr, bei den Turngruppen ab 1 Jahr. Aufgrund des großen Interesses ist eine rechtzeitige Anmeldung online über www.famak.at, per E-Mail (ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at) oder telefonisch unter 0664 / 80 55 329 empfehlenswert.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Starttermine der Herbst-, Winter-, Frühlings- und Sommergruppen. Die Kosten für die Spielgruppen-Blöcke sind jeweils am 1. Veranstaltungstag zu entrichten! Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden, kann er innerhalb des Blockes in einer anderen Spielgruppe oder Turngruppe nachgeholt werden!

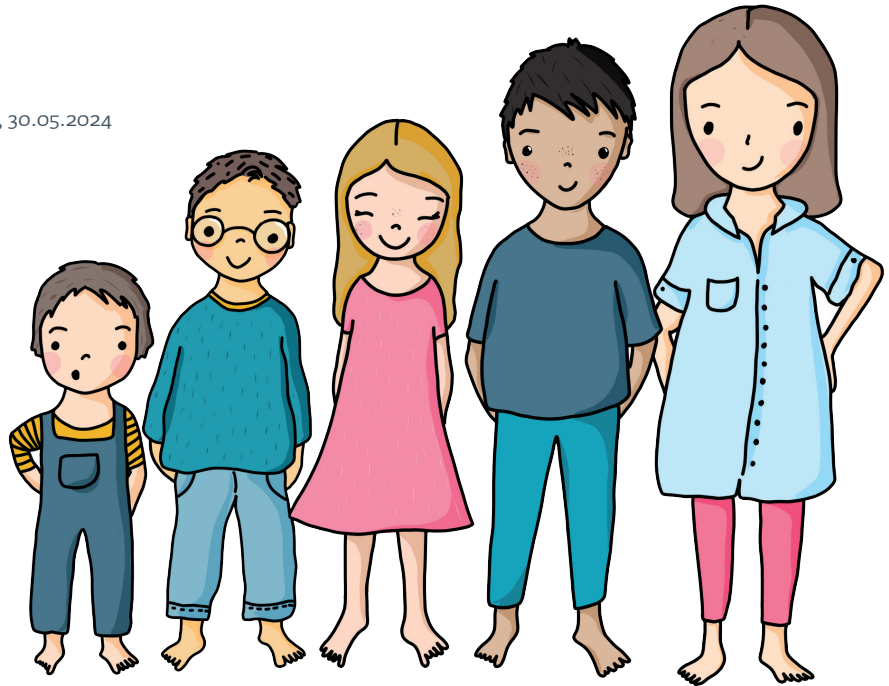
Herbstferien: 26.10. – 01.11.2023

Weihnachtsferien: 23.12.2023 – 05.01.2024

Semesterferien: 19. – 25.02.2024

Osterferien: 23.03. – 01.04.2024

Feiertage: 08.12.2023, 01.05.2024, 09.05.2024, 20.05.2024, 30.05.2024



Montag:

Musikwürmchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsame Finger-, Kreis-, und Tanzspiele, Bewegung zu Musik, großflächiges Malen, Spiegelmalen, Körpermassagen und musikalische Früherziehung und Austausch zu Erziehungsfragen.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 18.09. bis 13.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 20.11.2023 bis 29.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 05.02. bis 15.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 22.04. bis 17.06.2024**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Pustebäumchen

eine Eltern-Kind-Wohlfühlgruppe

Für Eltern mit Kindern im Krabbelalter

„Das Leben ist wie eine Pustebume, wenn die Zeit gekommen ist, muss jede/r allein fliegen“. Spielerisch lernen, ohne zu überfordern. Gemeinsam wachsen, Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen, erste Lieder und Reime kennenlernen. In dieser Spielgruppe werden alle Sinne unserer Minis angesprochen.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 18.09. bis 13.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 20.11.2023 bis 29.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 05.02. bis 15.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 22.04. bis 17.06.2024**

jeweils von 10.40 bis 11.40 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)



Springinkerl in Mürzzuschlag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1,5 bis 2,5 Jahren

Wir singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Fingerspiele, rhythmisch musikalische Früherziehung und Austausch der Eltern sind Schwerpunkte dieser Gruppe.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 18.09. bis 13.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 20.11.2023 bis 29.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 05.02. bis 15.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 22.04. bis 17.06.2024**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

Wo? Wird noch bekannt gegeben, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Ilse Wieland (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



NEU! Krabbelmäuschen in Mürzzuschlag

Eltern-Kind-Wohlfühlgruppe für Kinder im Krabbelalter

„Das Leben ist wie eine Pustebume, wenn die Zeit gekommen ist, muss jede/r allein fliegen“. Spielerisch lernen, ohne zu überfordern. Gemeinsam wachsen, Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen, erste Lieder und Reime kennenlernen. In dieser Spielgruppe werden alle Sinne unserer Minis angesprochen.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 18.09. bis 13.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 20.11.2023 bis 29.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 05.02. bis 15.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 22.04. bis 17.06.2024**

jeweils von 10.10 bis 11.10 Uhr

Wo? Wird noch bekannt gegeben, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Ilse Wieland (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

Diese Eltern-Kind-Gruppen finden in Kooperation mit den Kinderfreunden OG Mürzzuschlag statt, die dankenswerterweise die Raumkosten übernehmen!

Turn-Flöhe in Mürzzuschlag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Die Turn-Flöhe werden laufen, balancieren, ihre Geschicklichkeit trainieren, klettern und sehr viel Spaß haben, bis ihnen die Puste ausgeht.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 18.09. bis 13.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 20.11.2023 bis 29.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 05.02. bis 15.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 22.04. bis 17.06.2024**

jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? Kindergarten Regenbogen, Alleegasse 3a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Ilse Wieland (Instruktorin für elementare Motorik Förderung)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)



Dienstag: Singmäuschen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam singen, tanzen und musizieren wir.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DI 19.09. bis 14.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DI 21.11.2023 bis 30.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DI 06.02. bis 16.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DI 23.04. bis 18.06.2024**

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? EKiz Team

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Was sich Kinder wünschen,
finden Sie in unserem
Spielwarenhandel!

EP: Stadtwerke
Mürz
ElectronicPartner

8680 Mürzzuschlag • Wiener Straße 3

Tel.: 03852/2025-270

Mittwoch:

NEU! Snoezele-Schlümpfe 1+2 in Kindberg/Mürzhofen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Kinder brauchen Kinder! In dieser inklusiven Eltern-Kind-Gruppe sind ALLE willkommen, Kinder mit und ohne Beeinträchtigung. Wir wollen miteinander spielen, singen, turnen, tanzen basteln und ganz viel Spaß haben. Diese Gruppe ist eine absolute Bereicherung für ALLE Kinder und Eltern! **Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!**

Gruppe 1: 8.30 bis 10 Uhr

Gruppe 2: 10 bis 11.30 Uhr

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 20.09. bis 15.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 22.11.2023 bis 31.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MI 07.02. bis 17.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MI 24.04. bis 19.06.2024**

Wo? Freizeitheim Mürzhofen, Sportgasse 17, 8644 Mürzhofen

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)

Turn-Piccolos 1+2 in Krieglach

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In diesen Turngruppen werden unsere Piccolos turnen, hüpfen, Ballspielen und über Bewegungsbaustellen balancieren.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 20.09. bis 15.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 22.11.2023 bis 31.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MI 07.02. bis 17.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MI 24.04. bis 19.06.2024**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Sporthalle Krieglach, Werkstraße 45, 8670 Krieglach

Wer? Ilse Wieland (Instruktorin für elementare Motorik Förderung, Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Donnerstag:

Rasselbande

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1,5 bis 4 Jahren

Musizieren, tanzen und singen sind Schwerpunkte, aber auch basteln und kreatives Malen stehen auf dem Programm.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DO 21.09. bis 16.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DO 23.11.2023 bis 01.02.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DO 08.02. bis 18.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DO 25.04. bis 27.06.2024**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz Team

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Windelrocker

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 8 bis 24 Monaten

Eine Spielgruppe speziell für unsere Kleinsten. Miteinander wachsen, spielen und bewegen sind Schwerpunkte.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DO 21.09. bis 16.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DO 23.11.2023 bis 01.02.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DO 08.02. bis 18.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DO 25.04. bis 27.06.2024**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz Team

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)

Erstmals allein in die Spielgruppe:

Mutgruppe

Für Kinder vor dem Kindergarteneintritt

In Kleingruppen schrittweise in Richtung Selbstständigkeit, damit der Einstieg in den Kindergarten erleichtert wird, denn „Loslassen“ ist für Kinder und Eltern ein wichtiger Lernprozess. Bei Interesse bitte anmelden. **Start und Gruppentermine werden noch bekannt gegeben. Mindestanzahl 6 Kinder.**

Wo? EKiz Müzztal

Wer? EKiz Team

Preis? 8 Einheiten à 1,5 Stunden: € 85,- (erm. € 83,-)



Persönlichkeitsentwicklung

NEU! Ich bin ich

Für Kinder von 3 bis 10 Jahren (ohne Begleitperson)

Keiner ist wie du und genau das ist deine Stärke! Mithilfe von Klanginstrumenten, Liedern, Tänzchen, Wahrnehmungsspielen und Achtsamkeitsübungen lernen die Kinder sich wieder zu spüren. Auch hochwertige ätherische Öle kommen zum Einsatz und steigern das Wohlbefinden. Das Selbstbewusstsein der Kinder wird gesteigert und sie können so in ihre innere Mitte finden.

Block I: 4 Treffen jeweils **DO 11.01. bis 01.02.2024**

Block II: 4 Treffen jeweils **DO 04.04. bis 25.04.2024**

- **Minis** 3 – 6 Jahre: jeweils von 14.30 bis 15.30 Uhr
- **Kids** 7 – 10 Jahre: jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? EKiz Müzztal

Wer? Martina Diem (Elementarpädagogin, Klangpädagogin)

Preis? Pro Block: € 50,- (erm. € 48,-)

Bewegung & Tanz

Showdance-Hip Hop

Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 14 Jahren (ohne Begleitperson)

Der beliebte Tanz-Workshop mit „Frau Summy“ startet wieder! Es wird zu mitreißender Musik eine Showtanz-Choreografie erarbeitet, die den Kindern die Grundelemente des Tanzens näherbringen soll! Tanzen fördert die Koordination, die Konzentration und die Merkfähigkeit. Körperspannung, Akrobatik und Ausdruckstanz sind weitere Ziele beim Showtanzen.

Block I: 10 Treffen jeweils **MI 27.09. bis 06.12.2023**

Block II: 10 Treffen jeweils **MI 17.01. bis 10.04.2024**

- **Minis** 5 – 7 Jahre: jeweils von 15 bis 16 Uhr
- **Kids** 7 – 10 Jahre: jeweils von 16 bis 17 Uhr
- **Teens** 10 – 14 Jahre: jeweils von 17 bis 18 Uhr

Wo? Volksheim Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 St. Barbara

Wer? Sabine „Summy“ Riegler (Dipl. Tanzpädagogin und Leiterin der Summary Dancers)

Preis? Für 10 Einheiten: € 95,- (erm. € 93,-)

Schnupperstunde: € 15,-



NEU! Turn-Minis und Turn-Kids in Veitsch

Für Kinder von 3 bis 7 Jahre (ohne Begleitperson)

In dieser Turngruppe wird gelaufen, gekraxelt, gehüpft, balanciert und die Freude an der Bewegung gefördert. Je nach Wetter, Lust und Laune finden die Fitness-Einheiten in der Halle oder im Freien statt.

Turn-Minis: jeweils von 14.30 – 15.30 Uhr (für 3 – 5 Jahre)

Turn-Kids: jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr (für 5 – 7 Jahre)

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DI 19.09. bis 14.11.2023**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DI 21.11.2023 bis 30.01.2024**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DI 06.02. bis 16.04.2024**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DI 23.04. bis 18.06.2024**

Wo? Betreutes Wohnen/Turnsaal,

Untere Hauptstr. 1, 8663 St. Barbara-Veitsch

Wer? Denise Jöbstl (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)

ASKÖ Geräteturnen



Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 14 Jahren (ohne Begleitperson)

Purzelbaum, Handstand oder Radschlagen aber auch Kraft, Ausdauer und Koordination werden geschult. Die Turner*innen lernen Turngeräte wie Barren, Ringe oder Schwebebalken kennen. Das traditionelle Geräteturnen hat sich längst an die Trends der Zeit angepasst und wurde um die Elemente aus Parkour und Freerunning erweitert.

Block I: 10 Treffen jeweils DO (Starttermin noch offen)

Block II: 10 Treffen jeweils DO (Starttermin noch offen)

Gruppe 1: von 15 – 16 Uhr (für Altersgruppe 5 – 10 Jahre)

Gruppe 2: von 16 – 17 Uhr (für Altersgruppe 10 – 14 Jahre)

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf

Wer? EKiz Team

Preis? Für 10 Einheiten: € 50,-



NATUR-Elternbildung

NEU! „Natürliche und ganzheitliche Unterstützung - Immunsystem“

Um ganzheitlich gesund durch die Erkältungszeit zu kommen, ist eine Unterstützung des Immunsystems sehr wichtig. Mit hochwertigen ätherischen Ölen kann der Körper gestärkt werden, um Erkältungen vorzubeugen oder Beschwerden schneller loszuwerden.

Wann? MO 09.10.2023 von 18 bis 19.30 Uhr

NEU! „Natürliche und ganzheitliche Unterstützung - Emotionen“

Die emotionale Entwicklung verläuft bei Kindern unterschiedlich. Jeder kennt Wut, Überforderung, Angst oder Unsicherheit. Um die Kinder (aber auch die Eltern) auf natürliche Weise zu unterstützen, können entsprechende hochwertige ätherische Öle eingesetzt werden.

Wann? MO 04.03.2024 von 18 bis 19.30 Uhr

NEU! „Natürliche und ganzheitliche Unterstützung - im Freien“

Sobald es wärmer wird zieht es viele nach draußen. Um alle Familienmitglieder vor Zecken, Stechmücken usw. zu schützen können hochwertige ätherische Öle helfen. Diese dienen der Abwehr, lindern den Juckreiz und unterstützen den Heilungsprozess – ganz ohne Chemie.

Wann? MO 29.04.2024 von 18 bis 19.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtzal

Wer? Martina Diem (Aromaberaterin, Klangenergetikerin)

Preis? Je Workshop € 15,- (erm. € 13,-) zzgl. Material € 4,- (Bei jedem Workshop wird individuell ein Öl gemischt, welches die Teilnehmer*innen in einem Roll-on-Behälter zum Mitnehmen erhalten)

Hannes
Schwarz



Weil wir unsere Familien entlasten

Geringere Beiträge in Kinderkrippen

SPÖ Klubobmann Hannes Schwarz.

Für Dich da in diesen Zeiten

Papa/Opa-Kind-Programm Dies und das

„Auf die Plätze fertig los“

Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Papa/Opa an Samstagvormittagen.
(Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 07.10., 18.11.2023, 20.01., 02.03., 04.05.2024

jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? EKiz-Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 6,-



Vater-Werkstatt

Aktive Vaterschaft von Anfang an

Im Workshop werden Infos und Werkzeuge zur Verfügung gestellt, die Männern dabei helfen, ihre Vater-Kompetenzen zu erweitern. Eine frühe Bindung zwischen Vater und Kind fördert die soziale wie auch die emotionale Entwicklung des Kindes.

Wann? MO 22.01.2024 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Wolfgang Obendrauf (Dipl. Systemischer Lebens- und Sozialberater, Ehe-, Familien- und Sexualberater)

Preis? kostenlos (EU Projekt Father Rocks - Gewaltprävention während der Schwangerschaft, frühe Kindheit)



Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen 2-teilig

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann? von 15 bis 18 Uhr (Frühling 2024, wird noch bekannt gegeben)

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Rotes Kreuz und ebz Bruck-Mürzzuschlag

Preis? kostenlos Sie können ihre Kinder gerne mitnehmen.

Max. 10 Teilnehmer*innen.

Kinderbuchausstellung

Entzückende Kinderbücher können schon früh die Begeisterung fürs Lesen entfachen. Bei der Buchausstellung der Firma Morawa darf in den neuesten Kinderbüchern geschmökert werden. Bücher sind ein ideales Geschenk für Weihnachten, Geburtstag, Ostern oder einfach so. Auch Elternratgeber und verschiedene Fachbücher zu Erziehungsthemen können erworben werden. Bestellung und Abholung direkt im EKiz.

Wann? 02.11. bis 17.11.2023 (X-mas Buchausstellung)

Wo? EKiz Mürztal

Wer? MORAWA Buchhandlung Bruck/Mur



„Bitte lächeln!“ – Unsere Fotografin kommt

Unsere Fotografin macht 4 individuelle Fotos von den Kindern in entspannter Atmosphäre. Ein nettes Geschenk für liebe Verwandte und Freunde!

Wann? FR 10.11.2023 „X-mas Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

FR 12.04.2024 „Frühlings-Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

Wo? EKiz Müritzal

Wer? Nixxipixx (Nici Seiser und Team)

Preis? Für 1 Kind: € 65,- je Shooting (3 Fotos)

Für Geschwister: € 90,- (5 Fotos)

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!



Flohmarkt-Kleiderbazar für Baby- und Kinderartikel

Für Käufer*innen und Verkäufer*innen

Zu Hause stapeln sich gut erhaltene Kinderbekleidung und Spielsachen? Beim Flohmarkt im EKiz sind alle Second-hand-Verkäufer*innen eingeladen, gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung, Umstandskleidung, Spielsachen, Fahrzeuge, Kinderschuhe etc. anzubieten (keine Erwachsenenbekleidung, kein Kriegsspielzeug).

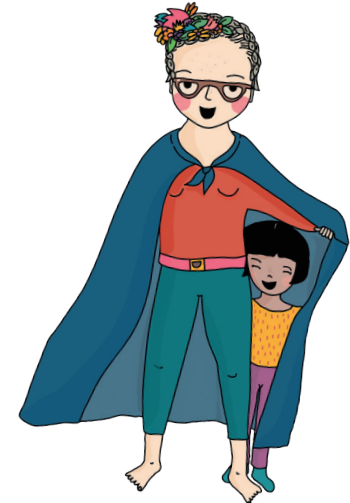
Wann? SO 15.10.2023 und SO 05.05.2024 jeweils von 9 bis 11 Uhr

Wo? EKiz Müritzal

Wer? EKiz-Team und Verkäufer*innen

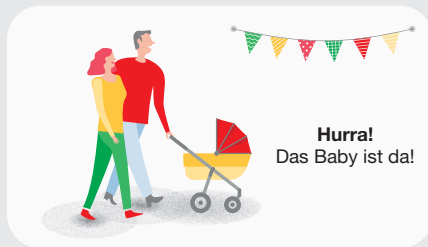
Anmeldung für Verkäufer*innen erforderlich
(Anzahl begrenzt)! Ein Tisch ist selbst mitzubringen.

Preis? € 10,-



1.000 Euro Bildungsguthaben für AK-Mitglieder

Mit dem **Karenzbildungskonto** können Eltern in der VHS und im bfi Kurse bis zum **2. Geburtstag** des Kindes besuchen. So funktioniert's:



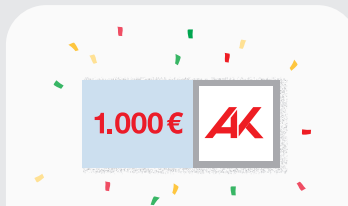
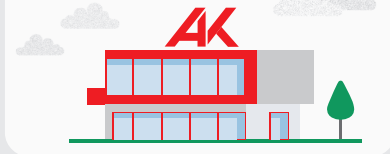
Mit der **Bestätigung** der Krankenversicherung über den **Kinderbetreuungsgeldbezug** ...



In der „**Kinderwelt**“ der **Volkshochschule** in Graz gibt es während der VHS-Kursbesuche nach Voranmeldung (Tel: 05 7799-5014) eine **kostenlose Kinderbetreuung** für Kinder von 0 – 14 Jahren.



... zur Arbeiterkammer bzw. in Graz zur VHS.



Die 1.000 Euro können für **mehrere Kurse** der VHS Steiermark und des bfi Steiermark verwendet werden. Pro Kurs höchstens 500 Euro. Das Karenzbildungskonto ist bis zum **zweiten Geburtstag** des Kindes gültig.



Väter erhalten das Karenzbildungskonto, wenn sie **Kinderbetreuungsgeld** beziehen und **AK-Mitglied** sind.



Alle Mütter, die **Kinderbetreuungsgeld** beziehen und **Mitglied der AK Steiermark** sind, haben Anspruch auf das Karenzbildungskonto.

Elternveranstaltungen

Veranstaltungen für Mamas, Papas, Omas, Opas und Interessierte im EKiz Mürtal oder als Online-Webinar. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.** Die Zoom-Zugänge werden 1 bis 3 Tage vor der Veranstaltung per Mail zugesendet. Mehr Details und Webinare unter www.famak.at.

Webinarreihen

Wann? Jeweils von 20 bis 21.15 Uhr

Wer? Sabine Ellmeier, Mag.^a Karin Köberl, DSA Marianne Rath-Knittelfelder und Elisabeth Fanningner, BA

Bei Bedarf können Termine auch einzeln gebucht werden.

Preis: € 11,-

Anmeldung erforderlich!

Gesunde Eltern - Gesunde Kinder

4 Webinarabende zu „Stress, lass nach!“ am **16.10.**, „Brain fog“ am **18.10.**, „Warum ein Naschverbot nicht funktioniert“ am **23.10.** und „Schnelle Jause zum Mitnehmen“ am **24.10.2023.**

Preis: € 30,-

Anmeldung erforderlich!

Psychische Gesundheit von Kindern 1

4 Webinarabende zu „Work-Life-Blending/Balance“ am **08.11.**, „Umgang mit Langeweile“ am **14.11.**, „Freundlich Nein!-Sagen“ am **28.11.** und „Bauchgefühl oder Kopfentscheidung?“ am **30.11.2023.**

Preis: € 30,-

Anmeldung erforderlich!

Starke Eltern - Starke Kinder

5 Webinarabende zu verschiedensten Themen wie zB. „Mein Kind ist anders!“ am **29.02.**, „Die Kraft der Freude und der Positivität“ am **14.03.**, „Kindliche Sexualität im Vorschulalter“ am **04.04.**, „Kindersicherheit im Urlaub“ am **08.05.** und „Kleine Zaubereien, die stärken und entspannen“ am **06.06.2024.**

Preis: € 38,-

Anmeldung erforderlich!

Psychische Gesundheit von Kindern 2

4 Webinarabende zu „Selbstwirksamkeit“ am **05.06.**, „Konflikte als Chance“ am **19.06.**, „Stärken stärken“ am **26.06.** und „Selbstfürsorge“ am **03.07.2024.**

Preis: € 30,-

Anmeldung erforderlich!



Miteinander Mensch bleiben.

www.sozialhilfeverband.at

**Pensionisten-
und Pflegeheime** in

Bruck, Kapfenberg, Kindberg,
Krieglach, Mariazell, Mürzzuschlag

Tageszentren in Kapfenberg, Bruck/Mur

Logistikzentrum in Bruck/Mur

SozialhilfeVerband
BRUCK – MÜRZZUSCHLAG



Geschäftsleitung | Franz Gruber Gasse 7 | 8600 Bruck/Mur | Tel.: 03862 8910 | Fax: 03862 8910-610 | office@sozialhilfeverband.at

Elternbildung und Expert*innen-Workshops

„Meine, deine, unsere Generation“ – Unterschiede und Gemeinsamkeiten

Oft meinen wir, dass zwischen den Generationen enorme Unterschiede bestehen. Verschiedene Geschmacksrichtungen bei Musik, Freizeitgestaltung und Nutzung von technischen Geräten, sind dabei nur einige Beispiele. Wir machen eine kleine Zeitreise, um zahlreiche Gemeinsamkeiten zu entdecken. Diese sind auch das Geheimnis, wie ein Miteinander der Generationen gut funktionieren kann.

Wann? DO **05.10.2023** von 19 – 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Christina Schwarzenberger
(Dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



„Das Monster unter dem Bett“

Kinder und ihre Ängste! Kinder haben vielfältige Ängste, die für Erwachsene oft schwer nachvollziehbar sind. Sie erfahren wie Kinder unterstützt werden können, sodass sie lernen, mit ihren Ängsten umzugehen.

Wann? DI **17.10.2023** von 19.30 – 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier (Elementar- und Hortpädagogin,
zert. Elternbildnerin, Mentaltrainerin)

Preis: € 12,-

Anmeldung
erforderlich!

„Stress in Kinderschuhen“ – Achtsame Begleitung von Kindern zu Leichtigkeit und innerer Stärke

Kinder werden heute in einer Zeit groß, in der Leistungsdruck, Unsicherheiten und Reizüberflutung allgegenwärtig sind. Stress und Überforderung sind zunehmend auch bei den Jüngsten anzufinden und häufig Auslöser für körperliche Beschwerden und emotionale Unruhe. Wir können Kinder darin unterstützen, dass sie immer wieder in ihre Mitte zurückfinden und mit Belastungen zunehmend gelassener umgehen können.

Wann? MI **15.11.2023** von 19 – 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Melanie Hackl, MA (Lebens- und Sozialberaterin,
psychosoziale Beraterin)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



„Psychische Stärke für Beruf und (Familien-)Alltag“

Strategien für mehr Resilienz und Psychohygiene.

Wann? MO 27.11.2023 von 19 – 20.30 Uhr

Wo? EKIZ Müritzal

Wer? Sabine Ellmeier (zert. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Elementar- und Hortpädagogin, Mentaltrainerin)

Preis: € 12,-

Anmeldung
erforderlich!

„Ganz die Mama – ganz der Papa“

Eltern sind wichtige Vorbilder, denn Kinder erlernen von ihnen nicht nur Verhaltensweisen, auch Einstellungen und Gefühle werden beeinflusst und hinterfragt. Eltern müssen dabei nicht perfekt sein, denn der Umgang mit Fehlern und das Lernen von Neuem sind wichtig, um gesund und glücklich (auf-)wachsen zu können.

Wann? Di 12.12.2023 von 19.30 – 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier (zert. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Elementar- und Hortpädagogin, Mentaltrainerin)

Preis: € 12,-

Anmeldung
erforderlich!

„Deine + meine = unsere Lebenswelt“ – Unterstützung im Alltag von Kindern und Jugendlichen mit Autismus

Dieser Vortrag soll einen Einblick in die Begleitung von Kindern und Jugendlichen mit einer Autismus-Spektrum-Störung (ASS) geben. Kinder und Jugendliche mit ASS haben – unabhängig von ihren intellektuellen Fähigkeiten – häufig mit unterschiedlichen alltäglichen Herausforderungen zu kämpfen, wie z.B. Zeitgefühl und zeitliche Orientierung, räumliche Organisation, Handlungsorganisation, Flexibilität, Entscheidungen treffen, Perspektivenübernahme, Einfühlungsvermögen sowie soziale Signale wahrnehmen und interpretieren. Ziel ist es, einen Einblick zu erhalten, wie man Kinder und Jugendliche mit ASS im Alltag unterstützen und fördern kann.

Wann? Mi 24.01.2024 von 19 – 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Krista Steinbäcker (Klinische und Gesundheitspsychologin, Special Trainerin ASS, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



„Bauchgefühl oder Erziehungsrezepte“

Wann? DI **06.02.2024** von 19.30 – 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier (zert. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Elementar- und Hortpädagogin, Mentaltrainerin)

Wie kann „richtige“ oder „gute“ Erziehung gelingen? Um eine gesunde Entwicklung des Kindes zu ermöglichen sollten Eltern wieder vermehrt sich selbst vertrauen. Mutig eigene Wege in der Erziehung finden, anstatt nach „Rezepten“ für richtiges Verhalten zu suchen.

Preis: € 12,-

Anmeldung erforderlich!

NEU! Die geheimen Gefühle der Kinder – Was Kinder wirklich brauchen

Kinder und Jugendliche können viele ihrer Gefühle nicht oder nur schwer mit Worten äußern: von der Liebe über das Verantwortungsgefühl bis hin zu Angst und Schuld. Oft werden diese Gefühle dann mit Verstummen oder Unruhe überdeckt. Dr. Baer erarbeitet aufgrund seiner Erfahrungen aus der therapeutischen Arbeit sowie seinen Studien über die Welt der Gefühle welche konkreten Gefühle das sind, wie sie erkannt werden und welche kreativen Zugänge empfehlenswert sind,

Wann? DO **08.02.2024** von 19 – 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr. phil. Udo Baer, Diplom-Pädagoge, kreativer Leibtherapeut (AKL), Mitbegründer und wiss. Berater der Zukunftswerkstatt therapie kreativ, wiss. Leiter des Instituts für soziale Innovationen (ISI) sowie des Instituts für Gerontopsychiatrie (IGP), Vorsitzender der Stiftung Würde, Mitinhaber des Pädagogischen Instituts Berlin (PIB), Buchautor

warum Kinder Gefühle verbergen und was die Kinder wirklich brauchen.

Preis: € 25,-

Anmeldung erforderlich!

„Das Glück auf Erden“ – Was Kinder glücklich macht

Es sind die elementaren Grundbedürfnisse nach Verbundenheit, Autonomie und Selbstwirksamkeit, deren Erfüllung den Menschen – unabhängig von dessen Alter – glücklich macht. Menschen sind dann am zufriedensten und fühlen sich am wohlsten, wenn Autonomie und Verbundenheit in einem ausgewogenen Verhältnis zueinanderstehen. Sie wollen sich wertvoll für ihre nahen Bezugspersonen fühlen, Verbundenheit in Gemeinschaft erleben, und ihre individuelle Persönlichkeit entfalten können. Ein gesundes Selbstwertgefühl ist dabei eine wesentliche Voraussetzung für das Wohlbefinden des Einzelnen,

Wann? Mi **28.02.2024** von 19 – 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Doris Lepolt (Pädagogin mit dem Schwerpunkt Babys & Kleinkinder, Systemische Beraterin, Pikler® Pädagogin, SAFE® Mentorin familylab Familienbegleiterin nach Jesper Juul, Integral Life Consultant)

sowie für die Fähigkeit, harmonische Beziehungen zu anderen Menschen einzugehen.

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



„Lebendig statt perfekt“ – Abschied von ungesundem Perfektionismus

Wann? Mo **11.03.2024** von 19 – 20.30 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin, Elternbildnerin)

Ein Abschied vom ungesunden Perfektionismus und ein Weg zu mehr Lebensfreude und Zufriedenheit für die ganze Familie kann gelingen.

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



„Kleine und große Streithansln“

Über den Umgang mit Wut, Ärger und Streit: Kinder lernen neben gehen, sprechen, schreiben oder rechnen auch streiten als Konflikttraining fürs Leben. Wir betrachten Auseinandersetzungen und erarbeiten Streitursachen und Möglichkeiten, um als Eltern hilfreich einzugreifen.

Wann? DI **09.04.2024** von 19.30 – 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier (zert. Elternbildnerin, Elementar- und Hortpädagogin, Mentaltrainerin)

Preis: € 12,-

Anmeldung erforderlich!

„Zuckersüße Liebe“

Die Dosis macht das Gift. Wie beeinflusst Zuckerkonsum das Verhalten unserer Kinder.

Wann? MO **15.04.2024** von 19.30 – 21 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier (zert. Elternbildnerin, Elementar- und Hortpädagogin, Mentaltrainerin)

Preis: 12,-

Anmeldung erforderlich!



Besuchsbegleitung & Elternberatung nach § 95

Vom BMASK geförderte Besuchsbegleitung oder Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz in den Regionen Graz, Mürztal, Feldbach und Murtal. Infos und Anfragen: www.kinderfreunde-steiermark.at oder + 43 316 82 55 12-21

„Einschlafrituale bedürfnis- und bindungsorientiert verändern“

Einschlafen ist eine sensible Zeit. Körper und Geist „fahren runter“, wir entspannen und lassen uns fallen. Einschlafrituale – Tragen, Stillen, Schnuller, Kuscheln, Singen und Co. - dienen als Brücken in den Schlaf – beim Einschlafen abends und auch in der Nacht. Manchmal werden Rituale anstrengend, kompliziert, dauern lange oder passen einfach nicht mehr. Der Abend bietet einen bedürfnis- und bindungsorientierten Weg, um Rituale rund ums Schlafen zu verändern und Kinder dabei zu begleiten gut in den Schlaf zu finden.

Wann? DI **23.04.2024** von 19 – 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl-Krainer (Klin. und Gesundheitspsychologin, Kindergarten- und Hortpädagogin, Entwicklungs- und Schlafberaterin)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



„Entwicklung braucht Risiko“ – Wieviel Behütung braucht mein Kind?

Kinder suchen zum Glück von Natur aus spannende und grenzwertige Herausforderungen in einer natürlichen Umgebung auf. Denn nur wenn wir etwas selbst erfahren und bewältigt haben, lernen wir und entwickeln uns zu selbstständigen und gesunden Erwachsenen. Man lernt also nicht durch Erzählungen, sondern durch eigene Erfahrungen. Daher ist es wichtig, dass wir unseren Kindern den notwendigen Freiraum für diese Erfahrungen lassen, auch

wenn das bedeutet, dass sie gewissen Risiken ausgesetzt sind. Kinder müssen lernen mit Risiken und dem Scheitern umzugehen. Kein Kind hat gehen gelernt, ohne die Erfahrung des Stürzens.

Wann? Do **16.05.2024** von 19 – 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Eva Maria Deutsch (Psychologin, Gesundheitsförderin, Coach)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



Umgang mit schwierigen und herausfordernden Situationen...

... in Kinderkrippe, Kindergarten und Nachmittagsbetreuung. Impulsworkshop für Pädagog*innen und Interessierte.

Wann? MO **27.05.2024** von 19.30 – 21 Uhr

Wo? EKiz Müritzal

Wer? Sabine Ellmeier (zert. Elternbildnerin, Elementar- und Hortpädagogin, Mentaltrainerin)

Preis: € 12,-

Anmeldung
erforderlich!

