



Freiheit von Gewalt!

Kreative Lösungen finden!
Gewalt erkennen!
Vorbeugen und Verhindern!

Freiheit von Gewalt

Ein Projekt im Rahmen des Innovationscalls „Impuls:Elternbildung“ des Landes Steiermark, Fachabteilung Gesellschaft 2024 bis 2025

Das **Eltern-Kind-Zentrum Mürztal** und das **Elternberatungszentrum Bruck** intensivieren ihre Zusammenarbeit in der Region, sensibilisieren, informieren zum Thema und setzen verschiedene Angebote für Eltern, Großeltern und Kinder sowie Multiplikator*innen im Mürztal.

Wir starten 2024 mit

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| • Vortrags- und Gesprächsreihen | Seite 3 |
| • Mutgruppe | Seite 6 |
| • Kasperltheater | Seite 6 |
| • Vätergruppen | Seite 7 |
| • Eltern-Kind-Gruppen zur Wahrnehmung | Seite 7 |

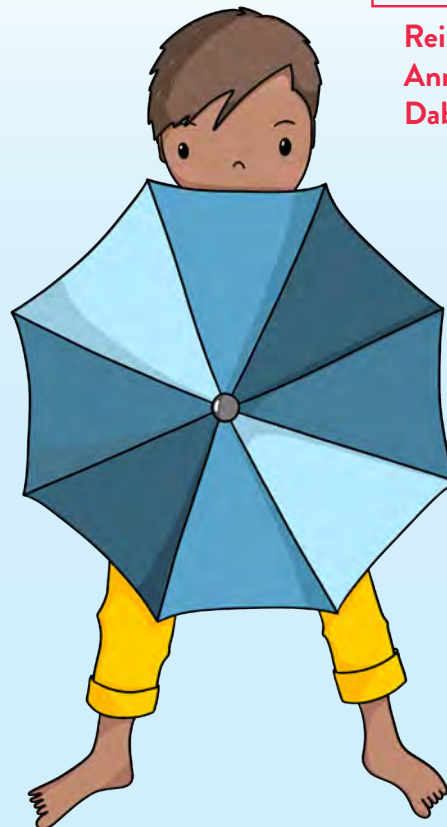
2025 folgen zusätzlich:

- Feinfühligkeitsgruppen
- Multiplikator*innen-Workshops
- Theaterevent u.a.m.

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Sabine Ellmeier, Christian Goriupp, Mag.^a Barbara Romar, Katja Zampieri. Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at · Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz. **Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie Terminänderungen vorbehalten.**



Reinsehen
Anmelden
Dabei sein



Freiheit von Gewalt

Vortrags- & Gesprächsreihe für Eltern, Betreuungspersonen und Interessierte

Kosten: kostenlos

Anmeldungen für Einzeltermine oder gesamte Reihe unter:

EBZ-Bruck: Tel.: 0676 866 43 585 oder Mail: bhbm-ebz@stmk.gv.at oder

Ekiz Mürztal: WEB: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Bedürfniswahrnehmung

Alle Menschen haben dieselben Bedürfnisse. Im Kontakt mit unseren Bedürfnissen zu sein schafft Entspannung und Frieden. Wenn wir um diese Kraft in uns wissen und unsere Bedürfnisse bewusst wahrnehmen und nähren, so erreichen wir eine vollkommen neue Qualität der Selbstfürsorge.

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

DI 16.4.2024
19 bis 20.30 Uhr



DI 14.5.2024
19 bis 20.30 Uhr

Bindung & Bindungsaufbau

Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz ist die Basis für eine gesunde Entwicklung. Eine sichere Bindung zu Bezugspersonen bildet ein stabiles Fundament für die Persönlichkeit des Kindes. Welche Bindungstypen gibt es und wie wirken sich diese auf die Beziehungen zu anderen und im Familienleben aus? Wie kann ein guter Bindungsaufbau zum Kind gelingen?

Wo? Webinar

Wer? Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin

Emotionen und Regulation

Gefühle machen uns darauf aufmerksam, ob unsere Bedürfnisse erfüllt oder unerfüllt sind. Somit können wir Eltern intensive Gefühle als Chancen betrachten, um unseren Kindern nahe zu sein, indem wir ihre Gefühle wahrnehmen und mitfühlen. Das Benennen und Aushalten der Gefühle ist der erste Schritt zur Regulation negativer Emotionen.

Wo? EBZ Bruck-Mürzzuschlag, Koloman Wallisch Platz 3, 1. Stock, 8600 Bruck/Mur

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

DI 4.6.2024
19 bis 20.30 Uhr



Feinfühligkeit im Familienalltag

Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?

Wo? Webinar

Wer? Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin

DI 18.6.2024
19 bis 20.30 Uhr



Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag

Nach Marshall Rosenberg macht „...Jeder Mensch in jedem Augenblick seines Lebens das Beste, was er für sein Leben tun kann...“ Gewaltfreie Kommunikation vermag Eltern dabei zu unterstützen, eine einfühlsame Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Doch es ist keine Methode, vielmehr eine Haltung, die in der einfühlsamen Beziehung zu sich selbst beginnt.

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

DI 17.9.2024
19 bis 20.30 Uhr

Gewaltfreie Erziehung

Strafen, Regeln, Konsequenzen. Erziehung ist alles andere als einfach und stellt uns vor große Herausforderungen. Wie wollen wir unseren Kindern begegnen und wie nicht? Eine gewaltfreie Erziehung bietet einen Rahmen, in dem Kinder in ihrer Autonomie ermutigt, bestärkt und geschützt werden. Wie kann ein entwicklungsförderliches Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern gelingen?

Wo? Webinar

Wer? Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin

DI 8.10.2024
19 bis 20.30 Uhr



Selbstwirksamkeit und Selbstbestimmung

Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?

Wo? EkiZ Mürztal, Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

DI 12.11.2024
19 bis 20.30 Uhr



Besuchsbegleitung & Elternberatung nach § 95

Vom BMASK geförderte Besuchsbegleitung oder Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz in den Regionen Graz, Mürztal, Feldbach und Murtal. Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes. Infos unter Tel.: 0660 85 55 323 Mail: kisz@kinderfreunde-steiermark.at

Mutgruppe Sommer

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser fünfteiligen Kindergruppe lernen Kinder kompetent mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck zu bringen und selbstbewusst zu vertreten.

MO 22.4.2024
10.30 bis 12 Uhr

Wo? EkiZ Mürztal, 8662 St. Barbara, Untere Berggasse 4

Wer? Jennifer Winkler, Elementarpädagogin

Kosten: Sonderpreis € 30,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664/8055329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Mutgruppe Winter ab Oktober 2024!

Die Giraffe und der Wolf

Kasperltheater für Eltern mit Kindern ab 2 Jahre

Schon wieder gibt es Streit zwischen der Giraffe und dem Wolf und sie beginnen sich zu hauen und zu beißen. Wie können Kasperl und Seppl den beiden helfen? Und Welche Rolle hat die Hexe in diesem Stück?

Termin 1: MO 24.6.2024 um 17 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal: 8662 St. Barbara im Mürztal, Untere Berggasse 4

Preis? € 3,- (ermäßigt € 2,50)

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



EKiZ Kasperlbühne on tour: Auf Wunsch kommt die Kasperlbühne mit diesem Stück auch in Kindergärten.

Termin 2: MO 21.10.2024 um 16 Uhr

Wo? EBZ Bruck-Mürzzuschlag, Koloman Walisch Platz 3, 1. Stock, 8600 Bruck/Mur

Preis? freiwillige Spende

Anmeldung: Tel.: 0676 866 43 585 oder Mail: bhbm-ebz@stmk.gv.at

Vätergruppe

Aktive Vaterschaft mit viel Bewegung und Austausch!

Wo? Im EKiZ Mürztal
Wer? Björn Pichler, BA

SA 12.10.2024
ab 9 Uhr



Wahrnehmungsgruppe - Ich will verstehen, was du wirklich brauchst!

Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren

In dieser sechstägigen Eltern-Kind-Gruppe lernen Kinder kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden zu Bedürfnissen und Gefühle der Kinder sensibilisiert, um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Es geht auch um emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einzufühlen, hilfsbereit zu sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck zu bringen und selbstbewusst zu vertreten.

Termine: jeweils dienstags 15.10., 22.10., 29.10., 5.11., 12.11. und 19.11.2024

Gruppe EBZ:

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils 15 bis 16 Uhr

Ort: EBZ Bruck-Mürzzuschlag: 8600 Bruck/Mur, Koloman Wallisch Platz 3/1

Kosten: freiwillige Spende

Anmeldung: Tel.: 0676 866 43 585 oder Mail: bhbm-ebz@stmk.gv.at

Gruppe EKiZ Mürztal:

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils 15 bis 16 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils 16 bis 17 Uhr

Ort: EKiZ Mürztal: 8662 St. Barbara im Mürztal, Untere Berggasse 4

Kosten: Sonderpreis € 20,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



Wichtige Kontakte und Adressen!

EKiZ Mürztal
Tel.: 0664 80 55 329

ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



EBZ Bruck-Mürzzuschlag
Tel.: 0676 866 43 585
bhbm-ebz@stmk.gv.at



- **Familiengerichtshilfe Bruck/Mur:** 03862 51525 oder bruck@famgehi.justiz.gv.at
- **Frauenservice:** 0316 71 60 22 oder office@frauenservice.at
- **Gewaltschutzzentrum Steiermark, Zweigstellen Bruck/Mur und Leoben:** 0316 77 41 99 oder office.stmk@gewaltschutzzentrum.at
- **IFP Institut für Familienberatung und Psychotherapie Kapfenberg:** 0676 8742-2604 oder kapfenberg@beratung-ifp.at
- **Kinderschutzzentrum Bruck-Kapfenberg:** 03862 224 30 oder office.kiszk@rdk-stmk.at
- **Kinderschutzzentrum Oberes Murtal – Zweigstelle Bruck/Mur:** 0664 80 55 373 oder kiszk@kinderfreunde-steiermark.at
- **Kinder- und Jugendanwaltschaft Steiermark:** 0316 877 4921 oder kija@stmk.gv.at
- **Männerberatung Bruck/Mur oder Leoben:** 0316 831 414 oder beratung@maennerberatung.at
- **Psychosoziale Beratungsstellen Bruck/Kapfenberg und Mürzzuschlag:** 0664 883 403 64 oder office.pbsk@rdk-stmk.at
- **Rainbows Bruck/Mur oder Leoben:** 0316 67 87 83 oder office@stmk.rainbows.at
- **Verein Frauenhäuser Steiermark - Kapfenberg:** 0316 42 99 00 oder beratung@frauenhaeuser.at
- **Verein Neustart Leoben:** 03842 45 177 oder beratungsstelle.steiermark@neustart.at
- **Frauen Helpline gegen Gewalt:** 0800 222 555
- **Rat auf Draht (Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen):** 147
- **Männerberatung (Beratung bei Gewalt in der Familie):** 0800 444 700
- **Männernotruf:** 0800 246 247 , **Opferotruf:** 0800 112 112