



Freiheit von Gewalt!

Kreative Lösungen finden!
Gewalt erkennen,
vorbeugen und verhindern!

2025

Freiheit von Gewalt

Ein Projekt im Rahmen des Innovationscalls „Impuls:Elternbildung“ des Landes Steiermark, Fachabteilung Gesellschaft 2024 bis 2025

Das **Eltern-Kind-Zentrum Mürztal** und das **Elternberatungszentrum Bruck-Mürzzuschlag** möchten auch 2025 zum Thema Gewalt sensibilisieren und informieren. Wir setzen Angebote für Eltern, Großeltern und Kinder als auch für Multiplikator:innen im Mürztal.

2025 geht es weiter mit...

- Eltern-Kind-Feinfühligkeitsgruppe Seite 3
- Vortrags- und Gesprächsreihen Seite 4
- Mutgruppe Seite 7
- Fachtagungen Seite 8
- Vätergruppen Seite 10
- Theaterevent Seite 10
- Eltern-Kind-Wahrnehmungsgruppe Seite 11
- Kasperltheater Seite 12

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Sabine Ellmeier, Mag. Barbara Romar, Eva Urbaner, Kristina Leitner, Katja Zampieri. Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at · Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz. **Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie Terminänderungen vorbehalten.**



Reinsehen
Anmelden
Dabei sein



Feinfühligkeitsgruppe

Ich will meine Umgebung mit allen Sinnen erfahren!

Spielerische Stärkung körperlicher und emotionaler Wahrnehmung

3 Termine: Ab Dienstag 21.1.2025 im EkiZ Mürztal und Dienstag 25.2.2025 im Elternberatungszentrum Bruck-Mürzzuschlag.

In dieser dreiteiligen Eltern-Kind-Gruppe können Kinder über das taktile Angebot den eigenen Körper besser erfahren und die Begleitpersonen lernen Fördermöglichkeiten für zu Hause kennen. Durch die Exklusivzeit wird die Bindung vertieft, um im Alltag gemeinsame Wohlfühlzeiten zu erschaffen.

Gruppe EBZ: Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils 15 bis 16 Uhr

- Ort: EBZ Bruck-Mürzzuschlag - Koloman Wallisch Platz 3/1, 8600 Bruck/Mur
- Wer? Martina Diem, Elementar- und Hortpädagogin
- Kosten: freiwillige Spende
- Anmeldung: Tel.: 0676 866 43 585 oder Mail: bhbm-ebz@stmk.gv.at

Gruppe EKIZ Mürztal: Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils 16 bis 17 Uhr

- Ort: EKIZ Mürztal - Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara im Mürztal
- Wer? Selina Seifert, Elementarpädagogin
- Kosten: Sonderpreis € 10,- pro Gruppe
- Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



Vortrags- & Gesprächsreihe

für Eltern, Betreuungspersonen und Interessierte

Kosten: kostenlos

Anmeldungen für Einzeltermine oder gesamte Reihe unter:

EBZ Bruck-Mürzzuschlag: Tel.: 0676 866 43 585 oder Mail: bhbm-ebz@stmk.gv.at oder

EKiZ Mürztal: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Nein, ich will aber nicht - Gestärkt durch die Autonomiephase

Die Autonomiephase – oder „Trotzphase“ – ist immer wieder eine sehr herausfordernde Zeit und zugleich ein wichtiger Meilenstein in der kindlichen Entwicklung. Selbständig zu werden braucht entsprechende Begleitung. Doch wie können wir Kindern gelassen begegnen? Welche Entwicklungsschritte müssen wir sehen und verstehen und wie können wir Gefühle liebevoll begleiten?

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Mag.a Ingrid Reinhalter (Psychologin, GFK-Multiplikatorin, systemischer Familiencoach)

Bindung & Bindungsaufbau

Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz sind die Basis für eine gesunde Entwicklung. Eine sichere Bindung zu Bezugspersonen bildet ein stabiles Fundament für die Persönlichkeit des Kindes. Welche Bindungstypen gibt es und wie wirken sich diese auf die Beziehungen zu anderen und im Familienleben aus? Wie kann ein guter Bindungsaufbau zum Kind gelingen?

Wo? Webinar

Wer? Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin



DI 29.4.2025
19 bis 20.30 Uhr



DI 22.4.2025
19 bis 20.30 Uhr

Bedürfniswahrnehmung

Alle Menschen haben dieselben Bedürfnisse. Im Kontakt mit unseren Bedürfnissen zu sein schafft Entspannung und Frieden. Wenn wir um diese Kraft in uns wissen und unsere Bedürfnisse bewusst wahrnehmen und nähren, dann erreichen wir eine vollkommen neue Qualität der Selbstfürsorge.

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

MI 14.5.2025
19 bis 20.30 Uhr



Feinfühligkeit im Familienalltag

Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?

Wo? Webinar

Wer? Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin

DI 17.6.2025
19 bis 20.30 Uhr



Emotionen und Regulation

Gefühle machen uns darauf aufmerksam, ob unsere Bedürfnisse erfüllt oder unerfüllt sind. Somit können wir Eltern intensive Gefühle als Chancen betrachten, um unseren Kindern nahe zu sein. Auch, indem wir ihre Gefühle wahrnehmen und mitfühlen. Das Benennen und Aushalten der Gefühle ist der erste Schritt zur Regulation negativer Emotionen.

Wo? EKiz Mürztal – Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara im Mürztal

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

DI 1.7.2025
19 bis 20.30 Uhr

Gewaltfreie Erziehung

Strafen, Regeln, Konsequenzen. Erziehung ist alles andere als einfach und stellt uns vor große Herausforderungen. Wie wollen wir unseren Kindern begegnen und wie nicht? Eine gewaltfreie Erziehung bietet einen Rahmen, in dem Kinder in ihrer Autonomie ermutigt, bestärkt und geschützt werden. Wie kann ein entwicklungsförderliches Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern gelingen?

DI 16.9.2025
19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Lucija Jurišić, MA Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin

Gewaltfreie Kommunikation im Familienalltag

Nach Marshall Rosenberg macht „...jeder Mensch in jedem Augenblick seines Lebens das Beste, was er für sein Leben tun kann...“ Gewaltfreie Kommunikation vermag Eltern dabei zu unterstützen, eine einfühlsame Beziehung zu ihren Kindern aufzubauen. Doch es ist keine Methode, vielmehr eine Haltung, die in der einfühlsamen Beziehung zu sich selbst beginnt.

DI 14.10.2025
19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach



Umsetzung der Gewaltfreien Kommunikation im Familienalltag anhand praktischer Beispiele

Anhand von verschiedenen Beispielen aus dem Familienalltag besprechen wir, wie ein gewaltfreier Umgang gelingen kann. Wir gehen auch auf Zweifel an der GFK („Das klappt doch nie!“) und auf Grenzen der Gewaltfreien Kommunikation ein und darauf, wie man „typische“ Hürden der GFK meistern kann.

DI 25.11.2025
19 bis 20.30 Uhr

Wo? EBZ Bruck-Mürzzuschlag – Koloman Wallisch Platz 3, 1. Stock, 8600 Bruck/Mur

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach



Mutgruppe Gefühlsentdecker

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In Kleingruppen gehen Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit, damit der Einstieg in den Kindergarten erleichtert wird, denn „Loslassen“ ist für Kinder und Eltern ein wichtiger Lernprozess. Kinder lernen kompetent mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer umzugehen, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck zu bringen und selbstbewusst zu vertreten.

5 Montage
von 5.5. bis 2.6.2025
von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? EKiz Mürztal - Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara im Mürztal

Wer? Jennifer Winkler, Elementarpädagogin

Kosten: Sonderpreis € 35,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Die Giraffe und der Wolf

Kasperltheater für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren
zum Thema „Umgang mit intensiven Gefühlen und Konflikten“.

EKiz Kasperlbühne on tour: Auf Wunsch kommt die Kasperlbühne mit diesem Stück auch in Kindergärten.

Termine und Preise auf Anfrage.

Infos: Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



Besuchsbegleitung & Elternberatung nach § 95

Vom BMASK geförderte Besuchsbegleitung oder Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz in den Regionen Graz, Mürztal, Feldbach und Murtal. Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes. Infos unter Tel.: 0660 85 55 323 Mail: kisz@kinderfreunde-steiermark.at

Fachtagung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Kinderschutz in Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

Mit dieser Tagung bieten wir Impulsvorträge, Workshops und ein Forum zum Austausch. Es soll im ersten Schwerpunkt das Anwendungsspektrum der GFK vorgestellt und diskutiert werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich praxisorientierte Anregungen für den Arbeitsalltag mitnehmen, denn Gewaltfreie Kommunikation bietet eine andere Sicht auf Konflikte, Kooperation von Herzen ohne Zwang, einen friedvollen Umgang mit sich selbst und den anvertrauten Kindern. Der zweite Schwerpunkt widmet sich dem Kinderschutz und der Zusammenarbeit der Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen mit der behördlichen Sozialarbeit der Kinder- und Jugendhilfe.

„Wenn wir den Kindern vorleben, wie sie für sich sorgen, ohne andere zu verletzen, lernen sie alles, was sie zum Leben brauchen.“ Isolde Teschner.

Gewaltfreie Kommunikation (GFK) stellt eine Möglichkeit dar, Beziehungen innerhalb der Familie und in Kinderkrippen, Kindergärten, Horten und Nachmittagsbetreuungen sowie bei Tageseltern auf einer wertschätzenden und lebendigen Basis zu gestalten.

Empathie, auch mit sich selbst, ist der Schlüssel zum Aufbau von Beziehung und auch der Weg, Kindern Orientierung und soziales Feedback zu geben.

In der Absicht, Kinder einfühlsam ins Leben zu begleiten, dem Bewusstsein, dass es kein „richtig“ oder „falsch“ gibt und der Haltung, dass Menschen immer das Schönste und Beste tun, um ihre Bedürfnisse zu erfüllen, bietet die Gewaltfreie Kommunikation eine gangbare Alternative abseits von Laissez-faire und Zwangsmaßnahmen.



DI 18.3.2025
14 bis 18 Uhr



Wo? Volkshaus Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 Sankt Barbara im Mürztal

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach und Christine Domenek-Thurner, BSc, MSc, MA, Leitende Sozialarbeiterin der BH - Bruck-Mürzzuschlag

Preis? Sonderpreis € 30,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Fortbildung Gewaltfreie Kommunikation in der Kinder- und Jugendhilfe

Mit dieser Fortbildung für Sozialarbeiter:innen und ARGE-Fachkräfte bieten wir einen Impulsvortrag, Workshops und ein Forum zum Austausch. Es soll das Anwendungsspektrum der GFK vorgestellt und diskutiert werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich praxisorientierte Anregungen für den Arbeitsalltag mitnehmen, denn Gewaltfreie Kommunikation bringt weniger Konflikte, mehr Kooperation, eine entspanntere Atmosphäre und „gesunde“ Kinder. Nähere Beschreibung siehe Fachtagung GFK.



Für Sozialarbeiter:innen und Fachkräfte der ARGE kiju:fa: Bruck-Mürzzuschlag

Wann? Dienstag, 23.9.2025 von 14 bis 17 Uhr

Wo? BH Bruck-Mürzzuschlag, Dr. Theodor-Körner-Straße 34, 8600 Bruck/Mur

Wer? Mag.a Ingrid Reinhalter, DSA Rohrhofer Melanie und Sabine Ellmeier

Preis? Sonderpreis € 30,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Für Sozialarbeiter:innen und Fachkräfte ARGE Kinder- und Jugendhilfe Leoben

Wann? Dienstag, 18.11.2025 von 9 bis 12 Uhr

Wo? ARGE Leoben, Roseggerstraße 15, 8700 Leoben

Wer? Mag.a Ingrid Reinhalter, DSA Rohrhofer Melanie und Sabine Ellmeier

Preis? Sonderpreis € 30,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



Vätergruppe

Aktive Vaterschaft mit viel Bewegung und Austausch!

Wo? Im EKiz Mürztal - Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara im Mürztal

Wer? Björn Pichler, BA

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329
oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

SA 4.10.2025
ab 9 Uhr



Theaterevent "Ungeheuer wilde Traudi"



Eine spannende, lustige Geschichte rund um das Entdecken deiner Kräfte für Eltern und Kinder ab 3 Jahren mit dem Kuddel Muddel Theater

Traudi, ein Schaf in Stöckelschuhen! Die hat eine ganze Menge Unfug im Kopf und wohnt nun in Paulas Zimmer. Sie ist alles andere als das Einschlafschaf, das Paula sich eigentlich gewünscht hat! Und ein Schaf soll Paula beschützen? Denn an manchen Tagen hat sie Angst! Wovor? Das weiß Paula auch nicht so genau, aber da ist etwas Unheimliches vor ihrem Zimmer ... manchmal! Eines Tages beschließen Traudi und Paula es zu verjagen...und dann macht Traudi eine wundervolle Entdeckung!

Wann? Donnerstag 16.10.2025 um 15 Uhr

Wo? Volkshaus Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 Sankt Barbara im Mürztal

Preis? € 6,- pro Person

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329
oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at



Wahrnehmungsgruppe

Ich will verstehen, was Du wirklich brauchst!

5 Termine: Beginn Dienstag 14.10.2025 im EKiz Mürztal und Dienstag 21.10.2025 im EBZ Bruck-Mürzzuschlag



Gewaltfreie Kommunikation spielerisch erfahren

In dieser fünfteiligen Eltern-Kind-Gruppe lernen Kinder ihre eigenen Gefühle kennen und Eltern bekommen Tipps, wie sie die Gefühle und Bedürfnisse ihrer Kinder besser verstehen, entsprechend reagieren und begleiten können. Es geht um emotionales Verständnis von sich selbst, die eigenen Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen wahrzunehmen und zum Ausdruck zu bringen, um ein ausgeglichenes Miteinander zu erleben.

Gruppe EKiz Mürztal:

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Wann? Ab DI 14.10.2025 jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Wo? EKiz Mürztal - Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara im Mürztal

Wer? Selina Seifert, Elementarpädagogin

Preis? Sonderpreis € 35,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel.: 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Gruppe EBZ:

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Wann? Ab Dienstag 21.10.2025 jeweils 15 bis 16.30 Uhr

Wo? EBZ Bruck-Mürzzuschlag - Koloman Wallisch Platz 3/1, 8600 Bruck/Mur

Wer? Martina Diem, Elementar- und Hortpädagogin

Preis? freiwillige Spende

Anmeldung: Tel.: 0676 866 43 585 oder Mail: bhbm-ebz@stmk.gv.at



Webinarreihe: Elternbildung auf den Punkt gebracht!

3 Abende (**11.2., 10.4. und 30.4.2025**) jeweils von 20 bis 21.15 Uhr zu „Mein Kind ist krank! Was nun?“, „Kinderschutz – Für eine sichere Kindheit“ und „Mental load - warum immer ich? Familienarbeit gerecht aufgeteilt!“

Preis? kostenlos!

Webinarreihe: Starke Eltern – Starke Kinder

5 Abende (**26.2., 26.3., 29.4., 27.5. und 26.6.2025**) jeweils von 20 bis 21.15 Uhr zu „Work-Life Blending – Work-Life-Balance“, „Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen“, „Auswirkungen der Geschwisterkonstellation auf das Familienleben“, „Kindliche Sexualität im Volksschulalter“ und „Spaß im Nass – aber sicher!“

Preis? € 38,- für die gesamte Reihe, € 11,- für den Einzelabend

Webinarreihe: Gesunde Eltern – Gesunde Kinder

3 Abende (**6.5., 7.5. und 8.5.2025**) jeweils von 20 bis 21.15 Uhr zu „Salutogenese – gesund wachsen“, „Streit in der Sandkiste“ und „Anspannung – Entspannung im Familienleben“.

Preis? € 23,- für die gesamte Reihe, € 11,- für den Einzelabend

Webinarreihe: Psychische Gesundheit von Kindern

4 Abende (**15.5., 22.5., 5.6. und 12.6.2025**) jeweils von 20 bis 21.15 Uhr zu „Ab in die Zukunft – selbstbewusste Kinder“, „Umgang mit Druck“, „Tipps für mentale Gesundheit“ und „Stärken stärken – Schwächen schwächen“.

Preis? € 30,- für die gesamte Reihe, € 11,- für den Einzelabend



Weitere Infos und Anmeldung unter www.famak.at; Tel.: 0316 82 55 12-11 oder Mail: famak@kinderfreunde-steiermark.at