

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal

ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTREN STEIERMARK

Das Land
Steiermark
→ Gesellschaft

Programm

2025/2026



Eltern-Kind-Zentrum
Mürztal



Familienakademie



MUNIZIPALGEMEINSCHAFT
SANKT BARBARA
MÜRZTAL



familienfreundliche Gemeinde



Das Land
Steiermark
→ Jugend, Frauen, Familie
und Gleichstellung



Bundeskanzleramt

Herzlich Willkommen

im Eltern-Kind-Zentrum Mürztal!

Ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wohlfühlen – für Eltern und ihre (Klein)Kinder.

Im EKiz Mürztal schaffen wir Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben. Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu stärken und ihnen zeitgemäße, vielfältige und saisonal abgestimmte Angebote für den Familienalltag zu bieten.

Neu in der Region?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Hier finden Sie nicht nur neue Kontakte und Spielgefährten für Ihr Kind, sondern auch Gemeinschaft und Unterstützung.

Unsere Eltern-Kind-Spielgruppen sind auf das Alter der Kinder abgestimmt. In einem geschützten Rahmen können Kinder erste soziale Erfahrungen sammeln – stets im Beisein und mit aktiver Begleitung ihrer Eltern.

Webinare & Workshops

Zusätzlich erwartet Sie ein vielseitiges Angebot zu pädagogischen und familiären Themen – praxisnah, fundiert und alltagsrelevant.

Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie bald bei uns begrüßen zu dürfen!
Sabine Ellmeier, Katja Zampieri & das EKiz-Team

Anschrift: Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Tel.: 0664/80 55 329

E-Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Web: www.famak.at/eltern-kind-zentrum-muerztal

Leitung: Sabine Ellmeier

Sie erreichen uns persönlich im EKiz Mürztal oder telefonisch von Montag bis Donnerstag von 8 bis 11 Uhr. Gerne können Anliegen oder Wünsche auch per E-Mail oder WhatsApp übermittelt werden. Das EKiz ist an Feiertagen und in den Schulferien geschlossen.



Copyright: Nixpix

EKiz-Leitung
Sabine Ellmeier

Assistenz
Katja Zampieri



SCAN zur WEBSITE!

Besonderen Dank an:



- Gemeinde St. Barbara und Mürztaler Gemeinden
- Kindergärten, Schulen und Institutionen für Mithilfe bei der Bewerbung unserer Angebote
- Sparmarkt Mitterdorf für Sachspenden
- alle Netzwerkpartner:innen
- alle Bürgermeister:innen, die uns Räumlichkeiten zur Verfügung stellen
- alle Sponsor:innen, Spender:innen und Inserent:innen des EKiz Mürztal
- Fördergeber Land Steiermark und Bundeskanzleramt
- Alle, die das EKiz Mürztal immer so tatkräftig unterstützen

Zahlungsmodalitäten: Kursbeiträge sind am 1. Kurstag in bar zu bezahlen! **ACHTUNG:** Die meisten Veranstaltungen finden nur bei Mindestteilnehmer:innenanzahl statt. Bei rechtzeitiger Anmeldung werden Teilnehmer:innen über eine Absage informiert. Bei Unsicherheit bitte um Rückfrage beim EKiz-Team.

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Mag.^a Eva Urbaner, Sabine Ellmeier, Katja Zampieri, Kristina Leitner • Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at • Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz. **Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie Terminänderungen vorbehalten.**

Folgt uns auf:



EKiz Mürztal



ekiz_muerztal

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!



Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich! Die Anmeldung für alle Spielgruppen (mit oder ohne Begleitperson) gilt für jeweils einen Block, ein Einstieg ist grundsätzlich jederzeit möglich. Bitte kontaktieren Sie uns, das EKIZ-Team ist bemüht, einen geeigneten Platz für Sie und Ihr Kind zu finden.

Eltern-Café mit Expert:innen-Infos in gemütlicher Runde

Für Mama, Papa, Oma, Opa, Baby, Kleinkind, Geschwister...

Ein Ort für alle, die sich für Themen rund um Familie, Kinder und Gesundheit interessieren. Während die Kinder spielen, nutzen wir die Zeit zum Plaudern, zum Austausch von Erfahrungen und Informationen – oder einfach zum Zurücklehnen und Entspannen in angenehmer Atmosphäre.

„Zahnputzfee“ Termine werden noch bekannt gegeben

„Richtig essen von Anfang an“ ÖGK

„Beikost“: **FR 24.10.2025** um 10 Uhr

„Gemüsetiger“: **MI 12.3.2026** um 15 Uhr

„Beikost“: **DO 7.5.2026** um 15 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Expert:innen

Preis? kostenlos

NEU! FREIHEIT VON GEWALT

Ein Projekt des EKIZ Mürztal mit dem EBZ Bruck-Mürzzuschlag im Rahmen des Innovationscalls „Impuls Elternbildung“ 2024/2025 des Landes Steiermark, Fachabteilung Gesellschaft (Seien 12, 13 und 26)

Mitgliedschaft zahlt sich aus!

Unter anderem:

- 4 x jährlich Kinderfreunde Zeitschrift „Wir - die Kinderfreunde“ per Post
- Ermäßigte Kursbeiträge für alle EKIZ- & Familienakademie-Veranstaltungen

Weitere Angebote im EKIZ Mürztal

- Elternberatung (nach § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz)
- Besuchsbegleitung und Kinderbeistand

Dein ganz besonderer Geburtstag im EKIZ!



... und das Beste: Du wählst dein Wunsch-Motto!

Ob Prinzessin, Ritter, Fee, Superheld oder etwas ganz anderes – im EKIZ Mürztal wird deine Geburtstagsparty zu einem unvergesslichen Erlebnis!

🎁 Ihr spielt lustige Spiele, packt gemeinsam Geschenke aus,

🍰 genießt gemeinsam eure Geburtstagsstorte

🎵 und tanzt in der Kinder-Disco, was das Zeug hält!

Feiere deine ganz persönliche Themenparty – voller Spaß, Lachen und schöner Erinnerungen! (Maximal 8 Kinder)

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer 2,5 Stunden

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? EKIZ-Team

Preis? inkl. Torte € 150,- (erm. € 145,-)
ohne Torte € 135,- (erm. € 130,-)



EKiZ on tour

EKiZ-Kasperlbühne on tour

Auf Wunsch kommt die EKiZ-Kasperlbühne in die Kinderbetreuungseinrichtung aber auch zu Veranstaltungen wie Kindergeburtstag, Sommerfest oder Ähnliches. Es steht eine Auswahl an verschiedenen Theaterstücken zur Verfügung.



Wann? Termine auf Anfrage, Dauer ca. 45 Minuten

Wer? EKiZ-Kasperlbühne

Preis? Auf Anfrage



Expert:innen-Workshops on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Workshop zum Thema Ihrer Wahl in Ihre elementarpädagogische Bildungseinrichtung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (EKiZ-Leitung, zert. Elternbildnerin, Mentaltrainerin)

Preis? Auf Anfrage

Elternvorträge on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Vortrag zum Thema Ihrer Wahl in Ihre (elementarpädagogische Bildungs-) Einrichtung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- u. Hortpädagogin, zert. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Mentaltrainerin, Fachkraft für Kinder- u. Jugendhilfe, Kinderschutzbeauftragte)

Preis? Auf Anfrage

Kinderschutz-Workshops für Eltern und/oder Kinder on tour



Die Referentin kommt mit einem der beiden folgenden Workshops in Ihre elementarpädagogische Bildungseinrichtung.

Kinderschutz: Für eine sichere Kindheit für Eltern und Pädagog:innen

Kinder zu schützen, ihre Rechte, Grenzen und Geheimnisse zu wahren, ist die Verpflichtung von Erwachsenen. Wann ist ein Kind sicher und geschützt? Etwa in der Familie, im Kindergarten, Schule oder Freizeit? Wer ist verantwortlich dafür und wo beginnt sexualisierte, psychische und körperliche Gewalt? Was macht Kinder stark, um sich Hilfe zu holen. Geklärt wird auch, wie bei Gewalt(verdacht) an Minderjährigen adäquat gehandelt werden kann und wir vermitteln Wissen, wo ich als Erwachsene Unterstützung und Hilfe finden kann.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Das Geheimnis um „gute und schlechte“ Geheimnisse für Kinder von 5-10 Jahren

Kinder vertrauen sich mit ihren Geheimnissen nicht immer den Eltern oder erwachsenen Bezugspersonen an. Aber wann soll das unbedingt getan werden, an wen kann sich ein Kind wenden und wem darf es vertrauen? Was sind „gute“ oder „schlechte“ Geheimnisse? Welche kann ich für mich behalten und welche nicht? Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit „Geheimnissen“ kennen, denn Kinder haben ein Recht auf Schutz und Fürsorge.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (Kinderschutzbeauftragte)

Preis? Auf Anfrage



Rund um Babys & Kleinkinder

NEU! Eltern-Café und Babytreff am Samstag Vormittag

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 24 Monaten

Willkommen zu unserem Babytreff mit Hebammenbegleitung – ein Ort für Austausch, Beratung und Entlastung im Familienalltag. Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, Stillen, die Hausapotheke für Babys & Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.



Wann? jeweils SA 13.09., 4.10., 8.11., 6.12.2025, 10.1., 7.2., 7.3., 11.4., 2.5., 6.6., 4.7.2026

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Sabine Schmitz (Hebamme)

Preis? **Kostenlos - Anmeldung erforderlich! (Mind. 3/Max. 8 teilnehmende Familien pro Termin)**

Auf Wunsch ist auch Zeit für Wiegen, kleine Checks oder persönliche Fragen rund ums Elternsein.

Euer Baby ist dabei natürlich mittendrin – und ihr nicht allein.

Mama-Babymassage nach Ayurveda

Für Eltern mit Babys von 0 bis 24 Monaten

Die ayurvedische Babymassage trägt zur Erhaltung und Förderung der Gesundheit bei. Sie wirkt beruhigend, entlastend und kann Beschwerden wie Blähungen lindern. Durch die Massage werden die Durchblutung verbessert, das Immunsystem gestärkt und die motorische Entwicklung gefördert. Zudem unterstützt sie die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind und schenkt beiden Geborgenheit und Vertrauen.

Wann? MI 22.10., 26.11.2025 und 21.1., 25.2., 25.3., 27.5., 24.6.2026

jeweils von 10 bis 11 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Joana Russ (ayurvedische Praktikerin und Masseurin)

Preis? Pro Treffen: inkl. Sesamöl € 15,- (erm. € 12,-)

Babygutscheine einlösbar

EKiz-Räumlichkeiten mieten

Das EKiz Mürztal kann für die Durchführung Ihrer Veranstaltungen gemietet werden (z. B. Fortbildungen, Beratungsgespräche, Infoveranstaltungen, Bewegungseinheiten o. Ä.). Freie Termine und Kosten auf Anfrage.



Für Schwangere, Mamas mit Baby und alle Frauen

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept, das sanftes Beckenbodentraining mit tänzerischer Bewegung verbindet – ideal für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Freude am Tanzen haben.

Die abwechslungsreichen Choreografien sind speziell darauf ausgerichtet, den Beckenboden zu aktivieren und die Körperhaltung zu verbessern.

Im Mittelpunkt steht dabei immer der Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Tanzen.

Herbstgruppe: 6 Treffen ab **DI 23.09. bis 4.11.2025**

Wintergruppe: 6 Treffen ab **DI 2.12.2025 bis 27.1.2026**

Frühlingsgruppe: 6 Treffen ab **DI 24.02. bis 7.4.2026**

Sommergruppe: 6 Treffen ab **DI 5.5. bis 16.6.2026**

Jeweils von 9.30 bis 10.45 Uhr

Wo? Volksschule Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara

Wer? Rebecca Reiterer (Elementarpädagogin, MAWIBA®-Trainerin)

Preis? 6 Einheiten: € 24,- (erm. € 22,-)



BÜCHERREISE

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Im Mittelpunkt steht jeweils ein liebevoll ausgewähltes Kinderbuch. Gemeinsam lesen, entdecken, spielen und gestalten wir rund um die Geschichte – eine fantasievolle Reise für kleine Bücherfreund:innen und ihre Eltern.

Wann? DI 30.9.2025 von 15 bis 16 Uhr

„ICH und Opa Wolf“

Wann? DI 9.12.2025 von 15 bis 16 Uhr

„Wie weihnachtet man?“

Wann? DI 17.3.2026 von 15 bis 16 Uhr

„...das verspreche ich dir“

Wann? DI 12.5.2026 von 15 bis 16 Uhr

„Chamäleon Kunterbunt“

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara

Wer? Eveline Mautner, Lesezentrum Steiermark

Preis? Kostenlos - die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara



Kreativ-Workshop

Für Kinder von 1,5 bis 5 Jahren mit Begleitperson

Laternenbasteln

Wann? FR 24.10.2025 von 10 bis 11.30 Uhr

Nikolausbasteln

Wann? FR 28.11.2025 von 10 bis 11.30 Uhr

Weihnachtswerkstatt - Geschenke für Familie und Freund:innen

Wann? FR 12.12.2025 von 10 bis 11.30 Uhr

Osterhasenwerkstatt

Wann? FR 27.3.2026 von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Müritzal

Wer? Jennifer Winkler (bzw. EKiz-Team)

Preis? inkl. Material jeweils € 12,- (erm. € 10,-)



Kasperltheater

Mit der EKiz-Kasperlbühne

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson



Kasperltheater & Laternenumzug

Wann? MO 3.11.2025 um 16.30 Uhr Kasperltheater, um ca. 17 Uhr: Laternenumzug

Wo? EKiz-Müritzal

Preis? Kasperltheater pro Person: € 5,- (erm. € 4,50)

Kasperltheater & Nikolaus

Wann? MO 1.12.2025 um 16 Uhr Kasperltheater, um ca. 16.30 Uhr: Besuch vom Nikolaus

Wo? EKiz Müritzal

Preis? Kasperltheater pro Person: € 5,- (erm. € 4,50)

Kasperltheater & Christkind

Wann? FR 22.12.2025 um 16 Uhr: Kasperltheater um ca. 16.30 Uhr: Besuch vom Christkind

Wo? EKiz Müritzal

Preis? Kasperltheater pro Person: € 5,- (erm. € 4,50)



Faschings-Kasperltheater

Wann? MO 9.2.2026 um 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Preis? pro Person € 5,- (erm. € 4,50)



Kasperltheater & Osterhase

Wann? MO 30.3.2026 um 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Preis? Kasperltheater pro Person € 5,- (erm. € 4,50)

Mit (Urli-)Oma/Opa ins EKiz

„Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche“
von 29.9. – 5.10.2025

Es kann selbstverständlich auch eine andere Begleitperson teilnehmen.

Der Dialog und Austausch zwischen den Generationen ist uns wichtig! Beziehungen zwischen Alt und Jung sollen durch gemeinsame Erlebnisse gestärkt und belebt werden.



Bücherreise

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren



Im Mittelpunkt steht das Kinderbuch „ICH und Opa Wolf“. Gemeinsam lesen, entdecken, spielen und gestalten wir rund um die Geschichte – eine fantasievolle Reise für kleine Bücherfreund:innen und ihre (Groß-)Eltern.

Wann? DI 30.9.2025 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara

Wer? Eveline Mautner, Lesezentrum Steiermark

Preis? Kostenlos - die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara

„Großeltern-Kind-Bewegungsspaß“

Großeltern-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Opa/Oma/Urli am Samstagvormittag.
(Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 4.10.2025 von 9 bis 10,15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? EKiz-Team

Preis? Pro Kind € 6,-

(Urli-)Oma/Opa-Kind-PLAYTIME

Das EKiz erkunden - freies Spiel, gemeinsame Jause

Wann? MI 1.10.2025 von 14.30 bis 17 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? Pro Kind € 6,- (erm. € 5,50)

EINFACH NACHGEFRAGT!



Podcast der
Familienakademie

 Das Land
Steiermark
→ Jugend, Frauen, Familie
und Gleichstellung

 Die Kinderfreunde
STEIERMARK

Eltern-Kind-Spiel- und Bewegungsgruppen

★ Wichtige Infos zu unseren Spiel- & Turngruppen

- Turnstunden in Krieglach, St. Barbara & Mürzzuschlag: **Bitte feste Schuhe tragen!**
- **10 % Geschwisterrabatt** – Spielgruppen ab 6 Monaten, Turngruppen ab 1 Jahr
- Verpasste Termine? → Diese können im gleichen Block in einer anderen Gruppe oder bei der PLAYTIME nachgeholt werden
- **Verbindliche Anmeldung unbedingt erforderlich!**
→ www.famak.at | ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at | 0664 / 8055 329
- Unterschiedliche **Startermine** beachten (Herbst/Winter/Frühling/Sommer)
- **Zahlung am ersten Kurstag**

! Bei geringer Teilnehmer:innenzahl in den Spielgruppen behalten wir uns vor, Gruppen zusammenzulegen.
Diese finden dann einheitlich von **9.30 bis 11 Uhr** statt.

Herbstferien: 27.10. - 31.10.2025

Weihnachtsferien: 24.12.2025 – 6.1.2026

Semesterferien: 16.2. – 22.2.2026

Osterferien: 30.3. – 6.4.2026

Feiertage: 8.12.2025, 19.3., 1.5., 14.5., 25.5., 4.6.2026



Sie suchen einen Kinderbetreuungsplatz? Wir unterstützen Sie gerne dabei!

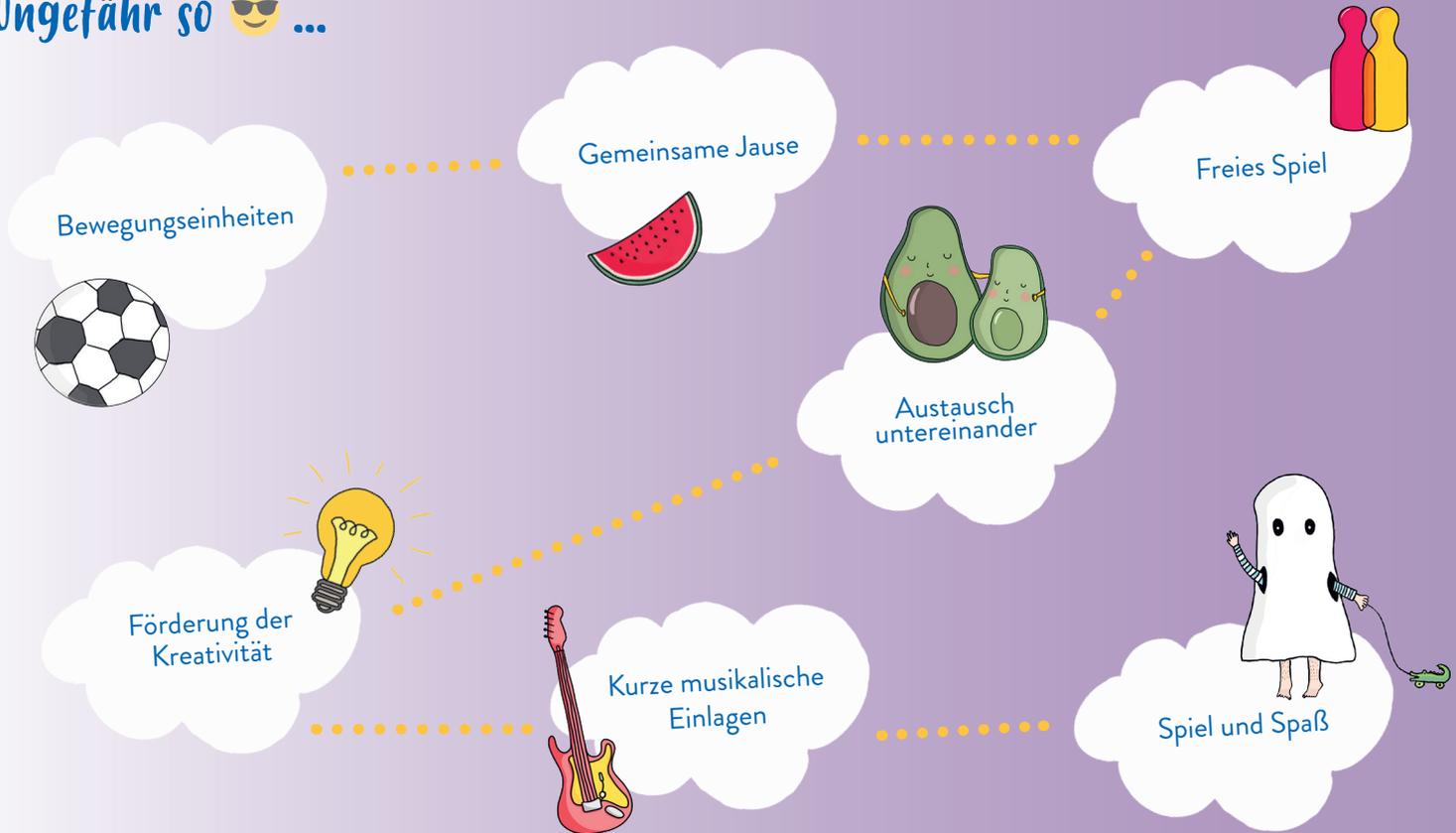
Wir informieren Sie über Plätze in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen, bei Tageseltern, sowie über Kurzzeitbetreuungsmöglichkeiten, Ferienbetreuung und Freizeitaktivitäten.

www.kinderdrehscheibe.net
www.plattformferienbetreuung.at
E: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at
T: 0316 374044

Wir erhalten Unterstützung des

Wie läuft eine Eltern-Kind-Gruppe im EKiz ab?

Ungefähr so 😎 ...



Montag



Turn-/Musikwürmchen 1+2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 22.09. bis 17.11.2025**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 24.11.2025 bis 9.2.2026**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 23.02. bis 27.04.2026**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 4.5. bis 29.6.2026**

Gruppe 1 jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 63,- (erm. € 60,-)



Turn-Flöhe in Mürtalzuslag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 22.9. bis 17.11.2025**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 24.11.2025 bis 9.2.2026**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 23.2. bis 27.4.2026**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 4.5. bis 29.6.2026**

jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? Kindergarten Regenbogen, Alleegasse 3a,
8680 Mürtalzuslag

Wer? Tanja Zeilbauer (ASKÖ Übungsleiterin, dipl.
Yogatrainerin)

Preis? 8 Einheiten: € 52,- (erm. € 50,-)



Dienstag



Turn/Singmäuschen 1+2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DI 23.9. bis 18.11.2025**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DI 25.11.2025 bis 3.2.2026**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DI 10.2. bis 14.4.2026**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DI 21.4. bis 16.6.2026**

Gruppe 1 jeweils von 8.50 bis 10.20 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 63,- (erm. € 60,-)

Wahrnehmungsgruppe – Ich will verstehen, was du wirklich brauchst!

Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren



FREIHEIT VON GEWALT

In dieser 5-teiligen Eltern-Kind-Gruppe dreht sich alles um den bewussten Umgang mit Gefühlen! Kinder lernen ihre Emotionen wahrzunehmen, auszudrücken, verantwortungsvoll damit umzugehen und dabei selbstbewusst aufzutreten. Eltern werden darin bestärkt, kindliche Bedürfnisse und Gefühle achtsam zu erkennen, feinfühlig darauf zu reagieren und auch reflektiert auf die eigenen Emotionen zu blicken. Ein wunderbarer Kurs für ein gestärktes Miteinander!

5 Treffen: MI 15.10., 22.10., 5.11., 12.11., 19.11.2025

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils von 15 bis 16 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils von 16 bis 17 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin)

Preis? 5 Einheiten: € 36,- (erm. € 34,-)

Feinfühligkeitsgruppe – Ich sehe dich und spüre dich!

**Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren
Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren**

Kinder dürfen ihre Gefühle und Bedürfnisse offen zeigen – und sollen darin gesehen und verstanden werden.

Eltern können durch wertschätzende, einfühlsame Begleitung Raum geben, liebevoll Halt bieten und ihre Kinder dabei unterstützen, Emotionen in gesunde Bahnen zu lenken.

3 Treffen: jeweils DI 20.1., 27.1., 3.2.2026

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils von 15 bis 16 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils von 16 bis 17 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Müritzal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin)

Preis? 3 Einheiten: € 23,- (statt € 21,-)



Wirbelkids in Turnau

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

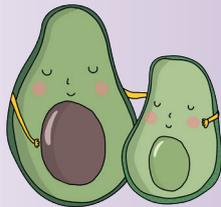
Genaue Termine werden noch bekanntgegeben

jeweils von 14.30 bis 16 Uhr

Wo? Kindergarten Turnau, Sportplatzstr. 169, 8625 Turnau

Wer? Petra Thurner (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 63,- (erm. € 60,-)



Mittwoch

Musikzwerge in Action in Kindberg/Mürzhofen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MI 24.9. bis 19.11.2025

Wintergruppe: 8 Treffen ab MI 26.11.2025 bis 28.1.2026

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MI 11.2. bis 15.4.2026

Sommergruppe: 8 Treffen ab MI 22.4. bis 17.6.2026

jeweils von 9.30 bis 11 Uhr

Wo? Freizeitheim Mürzhofen, Sportgasse 17, 8644 Mürzhofen

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 63,- (erm. € 60,-)



Turn-Piccolos in Krieglach

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MI 24.9. bis 19.11.2025

Wintergruppe: 8 Treffen ab MI 26.11.2025 bis 28.1.2026

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MI 11.2. bis 15.4.2026

Sommergruppe: 8 Treffen ab MI 22.4. bis 17.6.2026

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Sporthalle Krieglach, Werkstraße 45, 8670 Krieglach

Wer? Ilse Wieland (Instruktorin für elementare Motorik-

Förderung, Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 63,- (erm. € 60,-)



Donnerstag

Rasselbande 1 + 2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 10 Monate bis 3 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab DO 25.9. bis 20.11.2025

Wintergruppe: 8 Treffen ab DO 27.11.2025 bis 29.1.2026

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab DO 5.2. bis 16.4.2026

Sommergruppe: 8 Treffen ab DO 23.4. bis 25.6.2026

Gruppe 1 jeweils von 8.50 bis 10.20 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Müritzal

Wer? Jacqueline Weber

Preis? 8 Einheiten: € 63,- (erm. € 60,-)



Playtime am Nachmittag

Für Familien mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

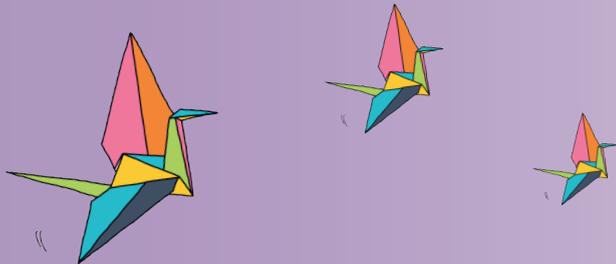
Freies Spiel im EKiz

Der genaue Termin wird jeweils bekanntgegeben

Wo? EKiz Müritzal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. gesunde Jause € 6,- (erm. € 5,50)



Bewegung & Tanz



NEU Gemeinsam wachsen –

Kinderyoga mit deinem Lieblingsmenschen

Für Kinder von 3 – 5 Jahren mit Begleitperson

Unvergessliche Momente voller Bewegung, Spiel und Entspannung erleben! Beim Kinderyoga mit einem Lieblingsmenschen an der Seite – ob Mama, Papa, Oma, Opa oder eine andere Herzensperson – taucht ihr gemeinsam in fantasievolle Yogawelten ein. Spielerisch stärken wir Körpergefühl, Achtsamkeit und das Miteinander.

Wann? 5-er Einheiten jeweils Dienstag von 15 bis 16 Uhr

Block I: DI 07.10. – 04.11.2025

Block II: DI 18.11. – 16.12.2025

Block III: DI 24.02. – 24.03.2026

Wo? EKiz Müritzal

Wer? Tanja Zeilbauer (Dipl. Yogatrainerin)

Preis? 5 Einheiten: € 55,- (erm. € 53,-)

(mind./max. 6 teilnehmende Yogis plus Begleitung)



NEU Kinderyoga – Abenteuer auf der Yogamatte



Für Kinder von 6 – 8 Jahren ohne Begleitperson

Im Kinderyoga können Kinder ganz für sich selbst entdecken, wie viel Freude Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit machen. Sie erleben spielerisch, wie Yoga stark, mutig und gelassen macht. Mit viel Kreativität, kindgerechten Übungen und kleinen Ruheinseln schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich jedes Kind wohlfühlt. Ein Ort zum Ankommen, Ausprobieren und einfach Kind sein.

Wann? 5-er Einheiten jeweils **DI von 16.10 bis 17.10 Uhr**

Block I: DI 7.10. – 4.11.2025

Block II: DI 18.11. – 16.12.2025

Block III: DI 24.2. – 24.3.2026

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Tanja Zeilbauer (Dipl. Yogatrainerin)

Preis? 5 Einheiten: **€ 44,- (erm. € 42,-)**
(mind. 7 teilnehmende Yogis)

Geräteturnen – POWER FÜR KIDS



Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 10 Jahren (ohne Begleitperson)

Purzelbaum, Handstand oder Radschlagen aber auch Kraft, Ausdauer und Koordination werden geschult. Die Turner:innen lernen Turngeräte wie Barren, Ringe oder Schwebebalken kennen. Das traditionelle Geräteturnen hat sich längst an die Trends der Zeit angepasst und wurde um die Elemente aus Parcours und Freerunning erweitert.

Block I: 10 Treffen (Start ca. Mitte Oktober 2025)

Block II: 10 Treffen (Termine noch offen)

Gruppe 1: von 15 bis 16 Uhr (für Altersgruppe 5 bis 7 Jahre)

Gruppe 2: von 16 bis 17 Uhr (für Altersgruppe 8 bis 10 Jahre)

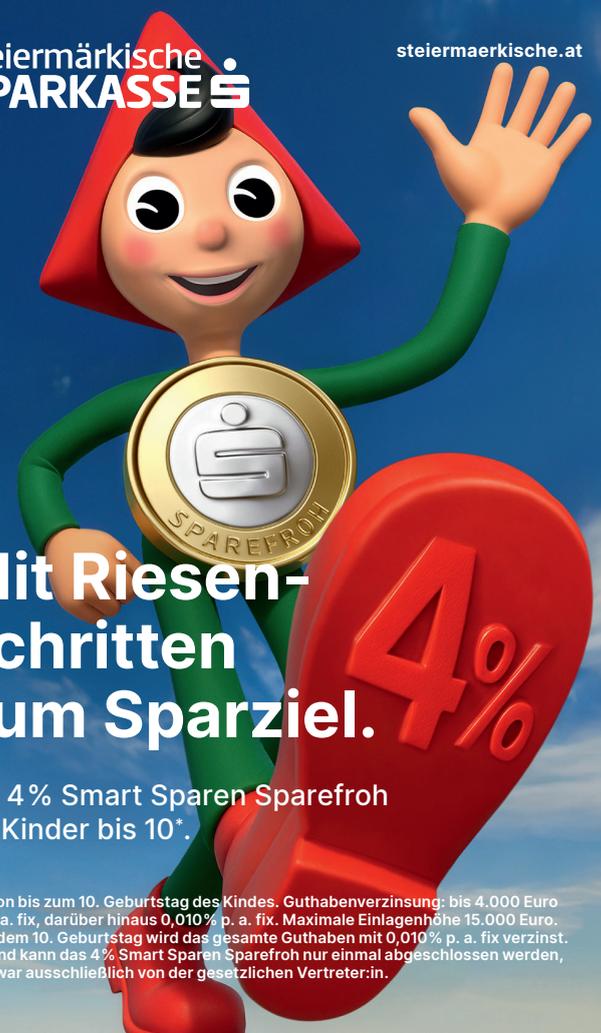
Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf

Wer? Tanja Zeilbauer und Mihaela Mautner (Trainerinnen)

Preis? 10 Einheiten: **€ 70,-**

Steiermärkische
SPARKASSE

steiermaerkische.at



Mit Riesenschritten zum Sparziel.

Mit 4% Smart Sparen Sparefroh für Kinder bis 10*.

* Aktion bis zum 10. Geburtstag des Kindes. Guthabenverzinsung: bis 4.000 Euro 4% p. a. fix, darüber hinaus 0,010% p. a. fix. Maximale Einlagenhöhe 15.000 Euro. Nach dem 10. Geburtstag wird das gesamte Guthaben mit 0,010% p. a. fix verzinst. Pro Kind kann das 4% Smart Sparen Sparefroh nur einmal abgeschlossen werden, und zwar ausschließlich von der gesetzlichen Vertreter:in.

Familienfreundliche Ausflugsziele in Sankt Barbara



Die Marktgemeinde Sankt Barbara ist ein Ort, an dem sich Familien und Kinder wohlfühlen. Ob Bewegung, Natur oder Abenteuer! Ich lade Sie herzlich ein, unsere Ausflugsziele zu entdecken und unvergessliche Momente miteinander zu erleben.

Ihr Bürgermeister, Arno Russ



Erlebnisfreibad Mitterdorf:

www.st-barbara.gv.at/Freibad

Hallenbad Veitsch:

www.jufahotels.com/hotel/veitsch

Brunnalm Hohe Veitsch:

www.brunnalm-hoheveitsch.at

Sport- & Funpark:

www.sf14.at



GEMEINSAM #füralleKinder! Jetzt Mitglied werden



Mit deiner
Mitgliedschaft unterstützt
du unsere Arbeit!



NEU „Dance Sport mit Kids“

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Choreografie und Tanz sind eine wunderbare Möglichkeit, sich auszudrücken und kreativ zu sein. Tanz und Bewegung bringt Spaß und Freude, stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die soziale Interaktion. Eine bereichernde sportliche Aktivität am Nachmittag! (Mindestanzahl: 10 Kinder pro Gruppe)

Block I: 10 Treffen **MO 12.1.2026 bis 23.3.2026 (Ersatztermin: 13.4.2026)**

Block II: 10 Treffen **Termine noch offen**

Gruppe 1: von 15 bis 16 Uhr (für Altersgruppe 5 – 7 Jahre)

Gruppe 2: von 16 bis 17 Uhr (für Altersgruppe 8 – 10 Jahre)

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf, Schulstraße 6, 8662 St. Barbara

Wer? Sonja Cernek (Tanzlehrerin, Kindersporttrainerin polysportiv)

Preis? 10 Einheiten € 72,- (erm. € 70,-)

„Fit & Fun Family“

Familien-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit dem Lieblingsmenschen an Samstagvormittagen. (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? jeweils **SA 4.10.2025 und 17.1.2026** jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg, Dorfstraße 42, 8661 St. Barbara

Wer? EKIZ-Team

Preis? Pro Familie € 12,-

Papa/Opa-Kind-Programm

„Bewegungsabenteuer für Papa/Opa/Kind“

Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Papa/Opa an Samstagvormittagen. (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? **25.10., 29.11.2025, 7.3.2026** jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg, Dorfstraße 42, 8661 St. Barbara

Wer? EKIZ-Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 6,-

„Bewegungsbaustelle für Papa/Opa/Kind“

Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Aktive Vätergruppe mit Bewegungsbaustelle im EKIZ (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? **SA 4.10.2025** von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? EKIZ-Team und Björn Pichler, BA

Preis? kostenlos

WALDPARK HOCHREITER
Wald und ganz viel **wow**

MMH!
Grillplazerl genießen

JA!
GoKart-Bahn
Wasserspielplatz
Rutschenturm
und noch mehr

OH!
Tiere füttern
und streicheln

wo?
An der Teichalmstraße
im Naturpark Almenland.

www.waldpark.at

Dies und das

Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen 2-teilig

Wann? Frühling 2026 von 15 bis 19 Uhr
(Termin wird noch bekannt gegeben)

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Rotes Kreuz und EBZ Bruck-Mürzzuschlag

Preis? kostenlos

max. 10 Teilnehmer:innen

„Strahlende Augenblicke!“ – Die Fotografin kommt

Unsere Fotografin nimmt sich Zeit für jedes Kind und schafft mit viel Einfühlungsvermögen wunderschöne, natürliche Aufnahmen. Die entstandenen Fotos sind nicht nur eine bleibende Erinnerung, sondern auch ein liebevolles Geschenk für Familie und Freund:innen.

Wann? FR 7.11.2025 „X-mas Shooting“ von 9 bis 16 Uhr
FR 13.3.2026 „Frühlings-Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Lin Mader

Preis? € 60,- (gesamt 5 Fotos)

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!



Kooperationsangebote mit dem EBZ Bruck-Mürzzuschlag

Elternberatung im Einzelgespräch

**Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern
in den ersten 3 Lebensjahren**



Fachkundige Beratung zu familiären Fragen und Anliegen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenszusammenhänge. Einzel- oder Paargespräche.

Wann? Nach Terminabsprache

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin, Leitung EBZ Bruck-Mürzzuschlag)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich direkt bei EBZ unter 0676/866 43 585

EKiZ-Gutscheine

Ob zur Geburt, Taufe oder zum Geburtstag für Mutter und/oder Kind... Was soll ich schenken? Es soll sinnvoll sein und vor allem zur individuellen Lebensphase passen. Die Angebote im EKIZ-Mürztal sind für Familien attraktiv – die Gutscheine können für sämtliche Veranstaltungen eingesetzt werden. Der Betrag ist variabel wählbar. Wir stellen Ihnen gerne einen **Geschenkgutschein** aus. Kontaktieren Sie uns: Tel.: 0664/80 55 329 oder E-Mail:

ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

INFO.FRÜHSTÜCK.FAMILIE&BERUF



Fotos: ©Foto:hdalucia - stock.adobe.com, ©master1305 - stock.adobe.com, Erieny
Atamanenko, ©pobila - stock.adobe.com



- Kinderbetreuungsgeld, Karenz & Elternteilzeit
- Kinderbetreuung & Förderungen
- Job-Suche & Qualifizierung

Anmeldung unter: Abteilung für Frauen und Gleichstellung
Tel. 05 7799-2590
infofruestueck@akstmk.at

Termine 2025

- **AK Bruck**, Donnerstag, 18. September,
Beginn: 9.30 Uhr, Schillerstraße 22,
8600 Bruck/Mur
- **AK Graz**, Donnerstag, 9. Oktober,
Beginn: 9.30 Uhr, Kammersaal, Strauchergasse 32,
8020 Graz
- **AK Murau**, Donnerstag, 23. Oktober,
Beginn: 9.30 Uhr, Bundesstraße 7,
8850 Murau
- **AK Hartberg**, Donnerstag, 13. November,
Beginn: 9.30 Uhr, Ressavarstraße 16,
8230 Hartberg
- **AK Leibnitz**, Donnerstag, 27. November,
Beginn: 9.30 Uhr, Karl-Morré-Gasse 6,
8430 Leibnitz



www.akstmk.at



Elternveranstaltungen Elternbildung und Expert:innen-Workshops

Veranstaltungen für Mamas, Papas, Omas, Opas und Interessierte im EKIZ Mürztal oder als Online-Webinar. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Die MS-Teams-Zugänge für alle Webinare werden 2 bis 3 Tage vor der Veranstaltung per Mail zugesendet. Anmeldung für alle kostenlosen Online-Veranstaltungen und weitere spannende Webinare unter www.famak.at.

Meine, deine, unsere Zeit - Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Generationen

Öft meinen wir, dass zwischen den Generationen enorme Unterschiede bestehen. Verschiedene Interessen bei Musik, Freizeitgestaltung und der Nutzung von technischen Geräten, sind dabei nur einige Beispiele. Im Vortrag machen wir eine kleine Zeitreise, um zahlreiche Gemeinsamkeiten zu entdecken. Diese Gemeinsamkeiten sind auch das Geheimnis, wie ein Miteinander der Generationen gut funktionieren kann.

Wann? MI 1.10.2025 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar im Rahmen der ZWEI & MEHR Generationenwoche

Wer? Christine Schwarzenberger (Dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!

ZWEI & MEHR
GENERATIONENWOCHE

Spracherwerb und Förderung bei Kindern

Gleich nach der Geburt beginnen Säuglinge mit der Bezugsperson durch Laute, Blicke und Bewegungen zu kommunizieren. Nach und nach verändert sich die Art der Kommunikation und die Verbalsprache rückt stärker in den Vordergrund. Im Workshop betrachten wir die allgemeine Sprachentwicklung, die ein gewisses Muster hat und schauen auf spielerische Sprachförderungsmöglichkeiten, die zuhause leicht umsetzbar sind.

Wann? DO 9.10.2025 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Christine Schwarzenberger (Dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!

ZWEI & MEHR
ELTERNREIF



Zwischen Sandkasten und Schultasche – Die lebhaften Jahre 4 bis 6

Bunt und lebhaft geht es zu in diesem besonderen Lebensabschnitt. Gerade hier prallen Eigenständigkeit, Wachsen und Erwartungen aufeinander. Umso wichtiger, dass die Grundbedürfnisse aller gut im Blick behalten werden und wir einen entspannten Umgang im Alltag finden. Erst recht wenn aus dem „gerade noch Kleinkind“ ein „Vorschul- bzw. Schulkind“ wird. Eine rasante Entwicklung in kurzer Zeit, die umso mehr gut begleitet gehört.

Wann? MI 19.11.2025 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Nathalie Kern (dipl. Elternbildnerin)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



„Warum ich dir nicht in die Augen schauen kann“ – Sozial-emotionale Entwicklung bei ASS

Sozial-emotionale Kompetenzen spielen eine entscheidende Rolle im sozialen Miteinander. Für Kinder und Jugendliche im Autismus Spektrum ist die Aufnahme und Gestaltung von Kontakten, die angemessene Reaktion auf Kontaktangebote und das Erkennen und Anwenden von sozialen Regeln jedoch meist eine große Herausforderung. Aus diesem Grund ist eine frühe Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen und das Wissen über die Unterschiede in der Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen im Autismus-Spektrum eine wichtige Voraussetzung für ein positives soziales Miteinander.

Wann? MI 21.1.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Krista Steinbäcker (Gesundheitspsychologin [Kinder-, Jugend- & Familienpsychologie], Leitung Fortbildungen Libelle-Autismuszentrum)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



„Tut tot sein weh?“ Kinder begegnen Sterben, Tod und Trauer

Wenn es in einer Familie zu einem Todesfall einer nahen Bezugsperson kommt oder eine lebenslimitierende Erkrankung im Raum steht, ist die neue Lebenssituation für Kinder nicht nur schmerzhaft und belastend, sondern löst auch Verunsicherung, unterschiedliche Ängste und Schuldgefühle oder Fragen aus. Informationsvermittlung und Wissenserweiterung in Bezug auf das Todesverständnis, das Verhalten und die Reaktionen von Kindern

und die Möglichkeiten der Unterstützung sind Thema im Vortrag.

Wann? DO 26.2.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Christine Trausner (Psychologin, RAINBOWS-Trauerbegleiterin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



Trennung gut gemacht

Die Trennung der Eltern markiert eine gravierende Veränderung im Lebensalltag der Kinder. Wie können wir Kinder in und durch diese Zeit so begleiten, dass sie diese möglichst unbeschadet meistern können? In diesem Vortrag beleuchten wir die wichtigsten Faktoren, um eine Trennung im Sinne des Kindeswohls gut zu meistern.

Wann? DI 24.3.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Birgit Mohai, BEd. (Elementarpädagogin, Elternbildnerin, Erziehungsberaterin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



Kinder, die Probleme machen, sind Kinder, die Probleme haben

Signale über das Verhalten wahrnehmen, dahinterliegende Bedürfnisse erkennen. Gemeinsam mit dem Wissen, welche Erziehungsherausforderungen mit welchen Entwicklungsaufgaben einhergehen, lässt kindliches Verhalten in einem wesentlich klareren Licht sehen und bietet gute Möglichkeiten, Eltern und ihre Kinder bei der Bewältigung zu unterstützen.

Wann? DO 7.5.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal, Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Wer? Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin, Elternbildnerin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



Fachwissen to go! Ihre Fragen – unsere Antworten



Für Eltern, Bezugspersonen, pädagogisches Fachpersonal und Interessierte

„Nein“ sagen mit Liebe – Grenzen setzen als Schlüssel zur Entwicklung

Kinder brauchen Freiheit – aber auch Orientierung. In diesem Vortrag lernen Eltern, wie klare, liebevolle Grenzen Kindern Sicherheit geben, Konflikte reduzieren und Selbstvertrauen fördern. Aber wie kann ich konsequent bleiben, ohne laut zu werden? – und warum „Grenzen setzen“ kein Machtkampf, sondern Beziehungspflege ist.

Wann? MI 22.10.2025 von 19 bis 20.30 Uhr



Stark fürs Leben – Resilienz bei Kindern fördern

Wie lernen Kinder, mit Rückschlägen umzugehen und innerlich stark zu bleiben? In diesem Vortrag erfahren Eltern, wie sie die seelische Widerstandskraft ihrer Kinder im Alltag stärken können. Mit praktischen Impulsen und alltagsnahen Beispielen werden Strategien und Wege gezeigt, wie Vertrauen, Selbstwirksamkeit und emotionale Stärke wachsen können – für ein gesundes Aufwachsen in einer herausfordernden Welt.

Wann? DO 22.1.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Zwischen Mama und Papa – was braucht mein Kind wirklich?

Kinder lieben beide Eltern – doch was zählt mehr: Zeit, Nähe, Regeln, Vorbild? In diesem Vortrag werfen wir einen Blick auf die unterschiedlichen Rollen von Mutter und Vater und wie sie sich sinnvoll ergänzen können. Im Fokus steht, was Kinder emotional wirklich brauchen – jenseits von Klischees und Erwartungen. Für mehr Klarheit, Wertschätzung und Miteinander im Familienalltag.

Wann? DI 17.3.2026 von 19 bis 20.30 Uhr



Life Skills - Lebenskompetenzen

Unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, die sich ständig verändert – voller Chancen, aber auch Herausforderungen. Um sich darin zurechtzufinden, brauchen sie mehr als nur gute Noten: Sie brauchen Lebenskompetenzen – sogenannte Life Skills. Diese Kompetenzen helfen Kindern, Probleme zu lösen, Beziehungen zu gestalten, Gefühle zu verstehen und zu regulieren, sowie verantwortungsbewusste Entscheidungen zu treffen. Als Eltern können wir diese Fähigkeiten stärken – durch Vorleben, Vertrauen, offene Gespräche und den Mut, unsere Kinder auch mal Fehler machen zu lassen. Denn am Ende zählt nicht nur, was ein Kind weiß – sondern was es aus sich und seinem Leben macht.

Wann? DO 16.4.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Sabine Ellmeier (dipl. Elternbildnerin, Mentaltrainerin u. Gesundheitsberaterin)

Wo? EKiz Mürtal, Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Preis pro Termin: € 12,- (erm. € 11,-) Mindestanzahl: 10 Teilnehmer:innen, Anmeldung erforderlich!



Webinarreihen



Alle Veranstaltungen **NEU** von 19 bis 20.30 Uhr
Preis: € 12,- pro Termin
€ 40,- für alle 4er-Reihen
€ 50,- für 6er-Reihe
Anmeldung erforderlich

Psychische Gesundheit in der Familie 1

4 Abende (6.11., 17.11., 24.11. und 11.12.2025) zu „Burn out“ & Familie?, Anspannung - Entspannung im Familienleben, von Bindung und Bildschirmen und „Familientisch - so klappt es!“

Gesundheitsmittwoch für Eltern

4 Abende (12.11., 3.12.2025, 11.2. und 22.4.2026) zu Perfektionsdruck und Selbstfürsorge, Kindersicherheit im Winter, Emotionen & Regulation und 1. Hilfe bei kindlichen Schlafproblemen

Gesunde Eltern – Gesunde Kinder

6 Abende (22.1., 26.1., 5.3., 9.4., 4.5. und 12.5.2026) zu „Dramababy“ - gefühlsstarke Kinder, Achtung Zuckerfalle, psychische Belastungen bei Kindern, Suchtprävention in der Familie, Geschmacksverstärker & Kuhmilch und Wasser Kindern schmackhaft machen

Starke Eltern – Starke Kinder

4 Abende (4.2., 11.3., 16.4. und 28.5.2026) zu „Ich bin gut so wie ich bin“, Gewaltfreie Kommunikation in der Familie, Buben und digitale Welten und Resilienz für Eltern

Psychische Gesundheit in der Familie 2

4 Abende (2.6., 9.6., 16.6. und 23.6.2026) zu „Nein“-Sagen mit Liebe, Streiten leicht gemacht - Konflikttraining für Kinder, Stress in Kinderschuhen und Selbstwirksamkeit bei Kindern und Jugendlichen



SCAN für alle Infos, weitere
Webinare und
Onlineanmeldung!



Besuchsbegleitung & Elternberatung nach § 95

Vom Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz geförderte Besuchsbegleitung oder Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz in den Regionen Graz, Mürztal, Feldbach und Murtal. Infos und Anfragen: www.kinderfreunde-steiermark.at oder + 43 316 82 55 12-21



Fachtagung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und Kinderschutz in Kinderbildungs- und Betreuungseinrichtungen

Die Tagung bietet Impulsvorträge, Workshops und ein Forum für praxisnahen Austausch.

Schwerpunkt 1: Früherkennung psychischer Auffälligkeiten

Verhaltensauffälligkeiten und -änderungen bei Kindern können auf belastende Lebensumstände, Bindungsprobleme oder das soziale Umfeld hinweisen. Besonders in Krippe und Kindergarten, Hort und Tageselternbetreuung zeigen sich erste Anzeichen früh, sind aber oft schwer einzuordnen.

Ziel ist es, Fachkräften Handlungssicherheit zu geben: durch alltagstaugliche Strategien zur Früherkennung, im Umgang mit betroffenen Familien und Kindern und zur gezielten Weitervermittlung an passende Unterstützungseinrichtungen. Frühzeitige Fördermaßnahmen, Stärkung der familiären Strukturen und der kindlichen Entwicklung, sowie Entlastungsstrategien für Betreuungspersonen und Fachkräften leisten einen wichtigen Beitrag zum Kinderschutz.

Referentin: Mag.^a Isabella Kornberger (Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Schwerpunkt 2: Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen im Elementarbereich

Welche emotionalen Grundbedürfnisse haben Kinder und welche langfristigen Folgen können sich entwickeln, wenn diese nicht erkannt und beachtet werden.

Auch Fachkräfte sollten ihre eigenen Bedürfnisse wahrnehmen und kommunizieren. Selbstfürsorge ist Voraussetzung für eine einfühlsame und stabile Begleitung von Kindern.

Ein bewusster Umgang mit kindlichen und eigenen Bedürfnissen stärkt die Beziehungsqualität – und ist ein zentraler Bestandteil gelebten Kinderschutzes. Vernachlässigung und emotionale Gewalt lassen sich so frühzeitig vermeiden.

Referentin: Martina Mosbacher (Elementarpädagogin, Pädagogin für sensorische Integration u. Wahrnehmungsförderung)

Wann? MI 15.4.2026 von 14 bis 18 Uhr

Wo? Volkshaus Wartberg, Volkshausstr. 3, 8661 St. Barbara

Preis? € 35,-

Anmeldung: www.famak.at, Tel. 0664 80 55 329 oder Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Als Weiterbildung im Bereich Elementarpädagogik und Bereich „Kinderschutz“ im Ausmaß von 4 Stunden anerkannt!

Kinder-Theater „Ungeheuer wild“

KINDERÄNGSTE - STARK SEIN

Traudi, ein Schaf in Stöckelschuhen!
Für Kinder von 3 – 7 Jahre mit Begleitperson

Die hat eine ganze Menge Unfug im Kopf und wohnt nun in Paulas Zimmer. Traudi ist alles andere als das Einschlafschaf, das Paula sich eigentlich gewünscht hat! Und es müsste wohl ein Schaf im Wolfspelz sein, das Paula beschützen kann. Denn an manchen Tagen hat sie Angst! Wovor? Das weiß Paula auch nicht so genau, aber da ist etwas Unheimliches vor Paulas Zimmer ... manchmal!

Wann? DO 16.10.2025 um 15 Uhr

Wo? Volksheim Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 St. Barbara

Wer? Kuddel Muddel Theater

Preis pro Person? € 6,-

Um Anmeldung wird gebeten unter Tel. 0664 80 55 329 (spontane Teilnahme ist aber möglich).



FREIHEIT VON GEWALT



Sommerwoche im EKIZ Mürztal

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre (ohne Begleitperson)

Die Kinder erwartet ein buntes Programm voller Spiel, Bewegung und Kreativität. In einer liebevollen und sicheren Umgebung erleben die Kinder spannende Tage, entdecken Neues und schließen Freundschaften.

Wann: 20. bis 24.7.2026, jeweils von 8 bis 12 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal, Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Anmeldung erforderlich

Maximal 12 Kinder!

Wir bitten bei der Anmeldung verbindlich anzugeben, ob für Ihr Kind ein Bedarf an Zusatzbetreuung oder besonderer Förderung besteht. Dies ist für eine verlässliche und bedarfsgerechte Planung notwendig.





#FÜR*alle*KINDER

Wir Kinderfreunde arbeiten für eine kinderfreundliche Gesellschaft, die durch ein solidarisches und demokratisches Miteinander geprägt ist.

**Gestalten wir mit Kindern eine Welt,
zu der sie gehören wollen.**

Als größte Familienorganisation Österreichs vertreten wir die Interessen der Kinder und Familien in politischen, kulturellen, sozialen, rechtlichen und wirtschaftlichen Belangen.

Im Mittelpunkt unserer Bemühungen stehen die Kinderrechte und der Schutz von Kindern im Sinne aller Familien.

Alle Infos unter: www.kinderfreunde-steiermark.at

Kontakt:

Kinderfreunde Steiermark
Schlossergasse 4/Tummelplatz, 8010 Graz
Tel. +43 316 82 55 12
office@kinderfreunde-steiermark.at



Scan!!!

Angebote der Kinderfreunde Steiermark

- **Feriencamps** für Kinder und Jugendliche im In- und Ausland, Ferienangebote für Familien
- **Projekt- und Ferienwochen** für Schulen und Jugendgruppen
- **Spielmobil** mit sozial- und spielpädagogischer Betreuung sowie mobile Animation
- **Sommerbetreuungsangebote** für Gemeinden und Firmen
- **Kinderstädte** in Graz und steirischen Regionen
- **Nachmittagsbetreuungen** an steirischen Schulen
- **Kindergärten und Kinderkrippen**
- **Stadt.Oase** Hier habt ihr die Möglichkeit, eure Zeit in einer coolen Location zu verbringen. Unser Stadt.Oase könnt ihr ohne Voranmeldung & kostenlos besuchen!
- **Media Kids** - Die Film- und Medienworkshops für Kinder & Jugendliche
- **Eltern-Kind-Zentren**
- **Bildungsprogramme** für Eltern- und Expert*innen
- Gesundheits-, Bildungs- und (inter)kulturelle **Projekte**
- **Kinder- und Jugendhilfe** im Bereich Sozialraumorientierung und Flexible Hilfen sowie Interdisziplinäre Frühförderung
- **Betreuung von Klient*innen** im Rahmen der **Grundversorgung** sowie Kinder- und Jugendhilfe
- **Kinderschutzzentren** und **Familienberatungsstellen**
- **Ehrenamtliche** Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen

