

PROGRAMM 2026/2027



Familienakademie



Eltern-Kind-Zentrum
Mürztal

ELTERN-KIND ZENTRUM MÜRZTAL

ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTREN STEIERMARK

 Das Land
Steiermark
→ Gesellschaft



MARKTGEMEINSCHAFT
SANKT BARBARA
im Mürztal

 familienfreundlichegemeinde

 Bundeskanzleramt

♥ HERZLICH WILLKOMMEN im Eltern-Kind-Zentrum Mürztal!

Im Eltern Kind Zentrum Mürztal schaffen wir Raum für Begegnung, Austausch und gemeinsames Erleben.

Unser Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu stärken und sie mit zeitgemäßen, vielfältigen und saisonal abgestimmten Angeboten durch den Familienalltag zu begleiten. Das **EKiZ Mürztal** ist dabei eng angebunden an die Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark (FAMAK) – so kommen auch die vielfältigen Bildungs- und Unterstützungsangebote der FAMAK den Familien in unserer Region zugute.

NEU IN DER REGION?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Im EKiZ Mürztal finden Sie nicht nur neue Kontakte und Spielgefährten:innen für Ihr Kind, sondern auch Gemeinschaft, Orientierung und Unterstützung.

Unsere Eltern Kind Spielgruppen sind auf das Alter der Kinder abgestimmt. In einem geschützten Rahmen können Kinder erste soziale Erfahrungen sammeln – stets im Beisein und mit aktiver Begleitung ihrer Eltern.

WEBINARE & WORKSHOPS

Ergänzend dazu bieten wir ein vielseitiges Programm zu pädagogischen und Familienthemen an – fundiert und alltagsrelevant. Wir freuen uns, Sie und Ihre Familie im Programmjahr 2026/2027 im Eltern Kind Zentrum Mürztal begrüßen zu dürfen!

Selina Seifert, Christin Finder, Jennifer Winkler & das EKiZ-Team

Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara | 0664/80 55 329 | ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at | www.famak.at/eltern-kind-zentrum-muerztal | Eva Urbaner (Leitung); Selina Seifert (Vor-Ort Koordination): Sie erreichen uns persönlich im EKiZ Mürztal oder telefonisch Montag bis Donnerstag von 8 bis 11 Uhr. Gerne können Anliegen oder Wünsche auch per E-Mail oder WhatsApp übermittelt werden. Das EKiZ ist an Feiertagen und in den Schulferien geschlossen.



SCAN zur WEBSITE!

BESONDEREN DANK AN:

Unser ausdrücklicher Dank gilt der Gemeinde St. Barbara, die das Eltern-Kind-Zentrum Mürztal seit Jahren tatkräftig unterstützt. Durch dieses Engagement schafft die Gemeinde wertvolle Voraussetzungen dafür, dass direkt vor Ort Eltern, Großeltern, Kinder & alle Interessierten die Vielzahl unserer qualitätsvollen und wohnortnahen EKiZ-Angebote nutzen können!

BESONDERER DANK GEHT AUCH AN...

- die Familien und Kinder in unserer Region, durch die das EKiZ Mürztal zu einem lebendigen Ort für Groß und Klein wird
- die Mürztaler Gemeinden
- Kindergärten, Schulen und Institutionen für die Mithilfe bei der Bewerbung unserer Angebote
- Sparmarkt Mitterdorf für Sachspenden
- alle Netzwerkpartner:innen
- alle Bürgermeister:innen, die uns Räumlichkeiten zur Verfügung stellen
- alle Sponsor:innen, Spender:innen und Inserent:innen des EKiZ Mürztal
- unseren Fördergeber Land Steiermark und das Bundeskanzleramt
- alle, die das EKiZ Mürztal stets so tatkräftig unterstützen

ANMELDERICHTLINIEN:

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich! Die Anmeldung für alle Spielgruppen (mit oder ohne Begleitperson) gilt für jeweils einen Block, ein Einstieg ist grundsätzlich jederzeit möglich. Bitte kontaktieren Sie uns, das EKiZ-Team ist bemüht, einen geeigneten Platz für Sie und Ihr Kind zu finden.

.....

ELTERN-CAFÉ MIT EXPERT:INNEN-Infos IN GEMÜTLICHER RUNDE

Für Mama, Papa, Oma, Opa, Baby, Kleinkind, Geschwister...

Wo? EKiZ Mürztal

Ein Ort für alle, die sich für Themen rund um Familie, Kinder und Gesundheit interessieren. Während die Kinder spielen, nutzen wir die Zeit zum Plaudern, zum Austausch von Erfahrungen und Informationen – oder einfach zum Zurücklehnen und Entspannen in angenehmer Atmosphäre.

„Die Zahnputzfee kommt“:

Wann? Termin wird noch bekanntgegeben

Wo? EKiZ Mürztal

Wer? Lisa Engelschön (Styria Vitalis)

Preis? kostenlos

„Richtig essen von Anfang an“



„Schwangerschaft“:

DO 22.11.2026 ab 15 Uhr

„Beikost“:

DO 26.11.2026 ab 15 Uhr

„Gemüsetiger“:

DO 18.3.2027 ab 15 Uhr

„Schwangerschaft“:

DO 3.6.2027 ab 15 Uhr

Wo? EKiZ Mürztal

Wer? Julia Maierhofer (Diätologin)

Preis? kostenlos

.....

WEITERE ANGEBOTE IM EKIZ MÜRZTAL

- Elternberatung (nach § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz)
- Besuchsbegleitung und Kinderbeistand

DEIN BESONDERER GEBURTSTAG IM EKIZ MÜRZTAL!

Feiere deine ganz persönliche Party – mit deinem Wunsch-Motto! Ob Prinzessin, Ritter, Fee oder Superheld: Wir gestalten gemeinsam ein unvergessliches Geburtstagsfest.

🎁 Spiele, Freude und gemeinsames Auspacken

🍰 Geburtstagsfeier inklusive Torte

🎵 Kinder-Disco zum Austoben

Ein Fest voller Spaß, Bewegung und schöner Erinnerungen!

Wann? Termine auf Anfrage

(Dauer: 2,5 Stunden)

Wo? EKiZ Mürztal

Wer? EKiZ-Team

Preis? € 135,- (erm. € 130,-); max. 8 Kinder

Zahlungsmodalitäten: Kursbeiträge sind am 1. Kurstag in bar zu bezahlen! **ACHTUNG:** Die meisten Veranstaltungen finden nur bei einer Mindestteilnehmer:innenanzahl statt. Bei rechtzeitiger Anmeldung werden Teilnehmer:innen über eine Absage informiert. Bei Unsicherheit bitte um Rückfrage beim EKiZ-Team.

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Mag.a Eva Urbaner, Selina Seifert, Christin Finder, Kristina Leitner • Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at • Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4, 8010 Graz. Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie Terminänderungen vorbehalten.

WIR KOMMEN ZU IHNEN

TRI TRA TRALALA – DER KASPERL IST BALD DA!
Kindergärten haben die Möglichkeit, eine geförderte Aufführung des Gesundheits- und Gewaltschutzkasperls der Familienkademie zu buchen – der Kasperl kommt dabei direkt in die Einrichtung zu den Kindern. Auf spielerische Weise geht es um wichtige Inhalte rund um Gesundheit sowie gewaltfreie Kommunikation (GFK) und ein achtsames Miteinander.

Wann? Termine auf Anfrage

Wer? der Gesundheits- & Gewaltschutzkasperl

Preis? max. € 3,- pro Kind

Anmeldung? über das EKiz Mürtal

ELTERNVORTRÄGE ON TOUR

Wir kommen mit alltagstauglichen, interessant aufbereiteten Vorträgen und vielen praktischen Tipps für den Familienalltag zu Ihnen in Kindergarten oder Kinderkrippe.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Referent:innen des EKiz Mürtal

Preis? auf Anfrage

EXPERT:INNEN–WORKSHOPS ON TOUR

Wir bringen maßgeschneiderte Workshops direkt in Ihre Einrichtung – praxisnah und mit gut umsetzbaren Methoden für die Arbeit mit Kindern und Familien.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Preis? Referent:innen des EKiz Mürtal

Kosten? auf Anfrage



KINDERSCHUTZ–WORKSHOPS FÜR ELTERN UND/ODER KINDER ON TOUR

Unsere Referentin kommt mit zwei möglichen praxisnahen Workshops direkt in Ihre elementarpädagogische Einrichtung:

Kinderschutz: Für eine sichere Kindheit für Eltern und Pädagog:innen

Kinder zu schützen, ihre Rechte, Grenzen und Geheimnisse zu wahren ist die Verpflichtung von Erwachsenen. Wann ist ein Kind sicher und geschützt – in der Familie, in Kindergarten, Schule oder Freizeit, wer ist verantwortlich dafür und wo beginnt sexualisierte, psychische und körperliche Gewalt? Was macht Kinder stark, sich Hilfe zu holen? Sie erfahren, wie Sie bei Gewalt(verdacht) adäquat handeln und wo Sie als Erwachsene:r Unterstützung und Hilfe finden können.

Das Geheimnis um „gute und schlechte“ Geheimnisse für Kinder von 5 – 10 Jahren

Kinder vertrauen sich mit ihren Geheimnissen nicht immer den Eltern oder erwachsenen Bezugspersonen an. Aber in welchen Fällen wäre das doch wichtig, an wen kann sich ein Kind wenden und wem darf es vertrauen? Was sind „gute“ oder „schlechte“ Geheimnisse? Welche kann ich für mich behalten und welche nicht? Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit „Geheimnissen“ kennen, denn Kinder haben ein Recht auf Schutz und Fürsorge.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer ca 1,5h

Wer? Sabine Ellmeier (Ansprechperson Kinderschutz-Workshops im EKiz Mürtal)

Preis? auf Anfrage

RUND UM BABYS & KLEINKINDER

NEU! ELTERNBERATUNG UND BABYTREFF AM SAMSTAG–VORMITTAG FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0 BIS 24 MONATEN

Willkommen zu unserem Babytreff mit Hebammenbegleitung – ein Ort für Austausch, Beratung und Entlastung im Familienalltag. Ob frischgebackene Mama, Papa oder andere Bezugsperson: Hier sind alle herzlich willkommen! In entspannter Atmosphäre sprechen wir über Themen, die euch im Alltag mit Baby wirklich bewegen – z. B. Schlafen, Schreien, Rückbildung, die Hausapotheke für Babys & Kleinkinder und Strategien zur Alltagsbewältigung.

Auf Wunsch ist auch Zeit für Wiegen, kleine Checks oder persönliche Fragen rund ums Elternsein.

EUER BABY IST DABEI NATÜRLICH MITTENDRIN – UND IHR NICHT ALLEIN.

Wann? SA 19.9., 3.10., 7.11., 5.12.2026, 9.1., 6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6., 3.7.2027
jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Sabine Schmitz (Hebamme)

Preis? kostenlos | Anmeldung erforderlich! (max. 8 teilnehmende Familien pro Termin)



NEU! Kuschelgruppe mit Babymassage

Für Eltern mit Babys von 0 bis 12 Monaten

Liebevoll gestaltete Eltern Baby Gruppe, in der Babys durch Reime, Lieder und sanfte Streichbewegungen achtsam begleitet werden. Im Mittelpunkt stehen das Wohlfühlen, Geborgenheit, Bindungsaufbau zwischen Elternteil und Kind und das bewusste Wahrnehmen des Babys im Alltag.

Wann?

Block I: 4x MI 30.9. bis 21.10.2026

Block II: 4x MI 13.1. bis 3.2.2027

jeweils von 9 bis 10 Uhr

Block III: 4x MI 21.4. bis 12.5.2027

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin, Kindervitalcoach und Babymasseuseurin i.A.)

Preis? € 60,- (erm. € 58,-)

Babygutscheine einlösbar

MAWIBA

Für Schwangere, Mamas mit Baby und alle Frauen

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept, das sanftes Beckenbodentraining mit tänzerischer Bewegung verbindet – ideal für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Freude am Tanzen haben. Die abwechslungsreichen Choreografien sind speziell darauf ausgerichtet, den Beckenboden zu aktivieren und die Körperhaltung zu verbessern. Im Mittelpunkt steht dabei immer der Spaß an der Bewegung und am gemeinsamen Tanzen.



Herbstgruppe: 6 Treffen ab DI 22.9. bis 3.11.2026
Wintergruppe: 6 Treffen ab DI 24.11.2026 bis 19.1.2027
Frühlingsgruppe: 6 Treffen ab DI 23.2. bis 6.4.2027
Sommergruppe: 6 Treffen ab DI 4.5. bis 8.6.2027

Jeweils von 9.30 bis 10.45 Uhr

Wo? Volksschule Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara
Wer? Rebecca Reiterer (Elementarpädagogin, MAWIBA®-Trainerin)
Preis? 6 Einheiten jeweils € 28,- (erm. € 26,-)



BÜCHERREISEN



Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Im Mittelpunkt steht jeweils ein liebevoll ausgewähltes Kinderbuch. Gemeinsam lesen, entdecken, spielen und gestalten wir rund um die Geschichte – eine fantasievolle Reise für kleine Bücherfreund:innen und ihre Eltern.

Wann? DI 29.9.2026 von 15 bis 16 Uhr „Oma Grüffelo“
Wann? DI 15.12.2026 von 15 bis 16 Uhr „Wie der kleine Fuchs das Christkind sucht“
Wann? DI 16.3.2027 von 15 bis 16 Uhr der Osterhase bringt uns ein Überraschungsbuch mit ;-)
Wann? DI 18.5.2027 von 15 bis 16 Uhr „Stampfosaurus“

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara
Wer? Eveline Mautner, EKiz-Team, Lesezentrum Steiermark
Preis? kostenlos – die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara



KREATIV-WORKSHOPS

Für Eltern mit Kindern von 1,5 bis 5 Jahren

Laternenbasteln
Wann? FR 6.11.2026
 10 bis 11.30 Uhr



Nikolausbasteln
Wann? FR 4.12.2026 von 10 bis 11.30 Uhr

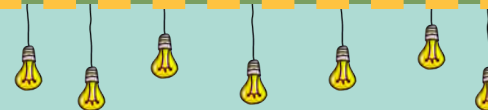
Weihnachtswerkstatt – Geschenke für Familie und Freunde
Wann? FR 18.12.2026 von 9 bis 10.30 Uhr

Osterhasenwerkstatt
Wann? FR 12.3.2027 von 9 bis 10.30 Uhr

Familiengeschenkstube
Wann? FR 21.5.2027 von 9 bis 10.30 Uhr



Wo? EKiz Mürztal
Wer? Jenny Winkler (Krippen- und Montessoripädagogin) und EKiz-Team
Preis? inkl. Material jeweils € 12,- (erm. € 10,-)



KASPERLTHEATER MIT DER EKIZ-KASPERLBÜHNE

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wo? EKiz-Mürztal
Wer? EKiz-Team
Preis? Kasperltheater pro Person: jeweils € 5,- (erm. € 4,50,-)

Kasperltheater & Laternenumzug
Wann? MO 9.11.2026 um 16 Uhr Kasperltheater, um ca. 16.30 Uhr Laternenumzug zu Mavida Dementia Park

Kasperltheater & Nikolaus
Wann? MO 30.11.2026 um 16 Uhr Kasperltheater, um ca. 16.30 Uhr Besuch vom Nikolaus

Kasperltheater & Christkind
Wann? MO 21.12.2026 um 16 Uhr Kasperltheater, um ca. 16.30 Uhr Besuch vom Christkind

Faschings-Kasperltheater
Wann? MO 8.2.2027 um 16 Uhr

Kasperltheater & Osterhase
 Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren
Wann? MO 15.3.2027 um 16 Uhr

GESTALTEN SIE IHR ANGEBOT IM EKIZ MÜRZTAL – WIR VERMIETEN UNSERE RÄUMLICHKEITEN

Ob Eltern-Kind-Gruppe, Workshop oder Beratung – bei uns finden Sie den passenden Raum in freundlicher, professioneller Umgebung. Zentral gelegen, bestens ausgestattet und unkompliziert buchbar ab € 32,- pro Stunde! Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



MIT (URLI-)OMA/OPA INS EKIZ

Der Austausch zwischen den Generationen ist uns wichtig.

Gemeinsame Erlebnisse helfen, einander besser zu verstehen und die Verbindung zwischen Jung und Alt zu stärken. Und lustig ist es obendrein...

Bücherreise

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Im Mittelpunkt steht das Kinderbuch „Oma Gröffelo“.

Die Gröffelo-Oma sieht etwas anders aus als Gröffelo und Gröffelokind. Sie hat rote Stacheln und graues Fell. Sie ist auch sehr schlau und kann lesen und schreiben. Und sie hat immer großen Hunger. Schauen wir gemeinsam, was diese ganz „besondere“ Oma erlebt.

Wann? DI 29.9.2026 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara

Wer? Eveline Mautner, EKIZ-Team, Lesezentrum Steiermark

Preis? kostenlos - die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara
Eine Veranstaltung im Rahmen der ZWEI und MEHR-Generationenwoche

Großeltern-Kind-Bewegungsspaß

Großeltern-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Opa/Oma/Urli am Mittwoch-Nachmittag von 15 bis 16.15 Uhr

Wann? Termine werden noch bekanntgegeben

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf, Schulstraße 6, 8662 St. Barbara

Wer? EKIZ-Team

Preis? pro Kind € 7,- (mind. 10 teilnehmende Kinder)

Infos & Anmeldung unter

ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at
oder 0664/80 55 329

ZWEI & MEHR
GENERATIONEN WOCHE



Familien stärken. Zukunft gestalten.

- ★ Elternbildung
- ★ Expert:innenveranstaltungen
- ★ Besuchsbegleitung
- ★ Elternberatung nach § 95 vor einvernehmlicher Scheidung
- ★ Podcasts „Einfach nachgefragt“
- ★ Elternbegleitung
- ★ Eltern-Kind-Zentrum
- ★ Mobile „gesunde“ Kasperlbühne für Kinderkrippen, Kindergärten und erste Klassen von Volksschulen

ALLE ANGEBOTE
AUF EINEN BLICK!



Bundeskanzleramt



ELTERN-KIND-SPIEL- UND BEWEGUNGSGRUPPEN

WICHTIGE INFOS ZU UNSEREN SPIEL- & TURNGRUPPEN

- Turnstunden in Krieglach, Kindberg, St. Barbara & Mürzzuschlag:
Bitte feste Schuhe tragen!
- **10 % Geschwisterrabatt** – Spielgruppen ab 6 Monaten, Turngruppen ab 1 Jahr
- Verpasste Termine? Können im gleichen Block in einer anderen Gruppe oder bei der PLAYTIME nachgeholt werden
- **Verbindliche Anmeldung unbedingt erforderlich!**
- www.famak.at | ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at | 0664 / 8055 329
- Unterschiedliche **Starttermine** beachten (Herbst/Winter/Frühling/Sommer)
- **Zahlung am ersten Kurstag**

Bei geringer Teilnehmer:innenzahl in den Spielgruppen behalten wir uns vor, Gruppen zusammenzulegen. Diese finden dann einheitlich von **9.30 bis 11 Uhr** statt.

Herbstferien: 27.10. – 30.10.2026,

Weihnachtsferien: 24.12.2026 – 6.1.2027,

Semesterferien: 15.2. – 19.2.2027

Osterferien: 22. – 29.3.2027

Feiertage: 8.12.2025, 19.3., 1.5., 14.5., 25.5., 4.6.2026

Weitere schulfreie Tage: 26.10., 8.12.2026, 1.5., 6.5., 17.5. und 27.5.2027

Kursangebot ab Herbst 2026

Physiotherapie
Bärbel Fuchs, BSc, MSc

Anmeldung:
0676 317 47 96

Schwangerschaftsgymnastik

Freitags 09:00–10:00 Uhr • 6 Einheiten • € 110
Gezielte Vorbereitung auf Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach – mit Fokus auf Atmung, Haltung, Beweglichkeit und Kraft.

Rückbildungskurs

Freitags 10:15–11:15 Uhr • 6 Einheiten • € 110
Sanfter Wiedereinstieg nach der Geburt mit Fokus auf Beckenboden, Körpermitte & Haltung.

Termine

Block 1: 16.10., 23.10., 30.10.,
06.11., 13.11., 20.11.2026

Block 2: 08.01., 15.01., 22.01.,
29.01., 05.02., 12.02.2027

Bärbel Fuchs, MSc
— Physiotherapie —

WIE LÄUFT EINE ELTERN-KIND-GRUPPE IM EKIZ AB?

Gemeinsam Zeit verbringen, neue Kontakte knüpfen, spielen, entdecken und als Familie wachsen. **Wir freuen uns auf euch!**



MONTAG



TURN-/MUSIKWÜRMCHEN 1+2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MO 21.9. bis 16.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen ab MO 23.11.2026 bis 8.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MO 22.2. bis 26.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen ab MO 3.5. bis 5.7.2027

Gruppe 1 jeweils von 9 bis 10.30 Uhr
Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten € 63,- (erm. € 60,-)

TURN-FLÖHE IN MÜRZZUSCHLAG

Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 2 bis 5 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MO 21.9. bis 16.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen ab MO 23.11.2026 bis 8.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MO 22.2. bis 26.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen ab MO 3.5. bis 28.6.2027

jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? Kindergarten Regenbogen, Allee-gasse 3a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Martina Trost, EKiz Team

Preis? 8 Einheiten € 52,- (erm. € 50,-)

DIENSTAG

SINGMÄUSCHEN 1+2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab DI 22.9. bis 17.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen ab DI 24.11.2026 bis 9.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab DI 23.2. bis 20.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen ab DI 4.5. bis 29.6.2027

Gruppe 1 jeweils von 8.50 bis 10.20
Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten € 63,- (erm. € 60,-)

WIRBELKIDS IN TURNAU

Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 1 bis 4 Jahren

Wann? genaue Termine werden noch bekanntgegeben

jeweils von 14.30 bis 16 Uhr

Wo? Kindergarten Turnau, Sportplatzstr. 169, 8625 Turnau

Wer? Petra Thurner (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten € 63,- (erm. € 60,-)



FEINFÜHLIGKEITSGRUPPE — ICH SEHE DICH UND SPÜRE DICH!

Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren
Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 1 bis 6 Jahren

Kinder dürfen ihre Gefühle und Bedürfnisse offen zeigen – und sollen darin gesehen und verstanden werden.

Eltern können durch wertschätzende, einfühlsame Begleitung Raum geben, liebevoll Halt bieten und ihre Kinder dabei unterstützen, Emotionen in gesunde Bahnen zu lenken.

3 Treffen am DI 19.1., 26.1., 2.2.2027

Gruppe 1 für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils von 15 bis 16 Uhr

Gruppe 2 für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils von 16 bis 17 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Nicole Gföllner (Lebenskompetenz- und Resilienztrainerin)

Preis? 3 Einheiten € 30,- (erm. € 28,-)
(mind. 7 Teilnehmer:innen)

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.

Lebenskompetenz- & Resilienztraining

von 5-10 Jahren

Ein Training, das Kindern die Fähigkeit schenkt, an sich zu glauben, für sich einzustehen und mutig den eigenen Weg zu gehen!

Spielerisch, interaktiv und mit viel Bewegung!
Mit einfachen Übungen, die Kinder sofort im Alltag umsetzen können!



NICOLE GFÖLLNER
zertifizierte Persönlichkeits- &
Lebenskompetenztrainerin

Weitere Infos & Termine auf Anfrage!

0650/95 677 35

nicole.gfoellner@gmx.at

www.starkfuerkinder.de/trainer/nicole-gfoellner

MITTWOCH



MUSIKZWERGE IN ACTION IN KINDBERG/ MÜRZHOFEN

Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MI 23.9. bis 18.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen ab MI 25.11.2026 bis 3.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MI 24.2. bis 21.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen ab MI 28.4. bis 16.6.2027

jeweils von 9.30 bis 11 Uhr

Wo? Freizeitheim Mürzhofen, Sportgasse 17, 8644 Mürzhofen

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten € 63,- (erm. € 60,-)

TURN-PICCOLOS IN KRIEGLACH

Für (Groß-)Eltern mit Kindern
von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MI 23.9. bis 18.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen ab MI 25.11. bis 3.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MI 24.2. bis 21.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen ab MI 28.4. bis 16.6.2027

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Sporthalle Krieglach, Werkstraße 45, 8670 Krieglach

Wer? Ilse Wieland (Instruktorin für elementare Motorik Förderung, Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten € 63,- (erm. € 60,-)

DONNERSTAG

Für (Groß)Eltern mit Kindern
von 10 Monate bis 3 Jahren

RASSELBANDE 1 + 2

Herbstgruppe: 8 Treffen ab DO 24.9. bis 19.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen ab DO 26.11.2026 bis 4.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab DO 25.2. bis 22.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen ab DO 29.4. bis 17.6.2027

Gruppe 1 jeweils von 8.50 bis 10.20 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Lisa Ebner (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten € 63,- (erm. € 60,-)

ERSTMALS ALLEIN IN DIE SPIELGRUPPE – „MUTGRUPPE“

Für Kinder von 2 bis 4 Jahren –
ohne Begleitperson

In unserer Mutgruppe begleiten wir Kinder in Kleingruppen liebevoll und behutsam auf ihrem Weg in die Selbstständigkeit – als Vorbereitung für den Einstieg in den Kindergarten.

Wann? Bei Interesse einfach anmelden – die Gruppe wird individuell geplant.

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Jennifer Winkler & Selina Seifert (Krippen- und Elementarpädagoginnen)

Preis? 5 Einheiten € 50,- (erm. € 48,-)
(mind. 8 teilnehmende Kinder)



PLAYTIME AM NACHMITTAG – FREIES SPIEL IM EKIZ

Für Familien mit Kindern
von 1 bis 5 Jahren

Offener Spielnachmittag im EKiz Mürtal: Kinder können frei spielen, entdecken und neue Kontakte knüpfen, während Eltern sich austauschen und entspannen.

Wann? Termine werden jeweils bekanntgegeben

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Jennifer Winkler & EKiz-Team

Preis? inkl. gesunde Jause € 8,- (erm. € 7,50)

Infos & Anmeldung unter
ekiz-muertal@kinderfreunde-steiermark.at
oder 0664/80 55 329

BEWEGUNG & TANZ

GEMEINSAM WACHSEN – KINDERYOGA MIT
DEINEM LIEBLINGSMENSCHEN

Für Kinder von 3 – 5 Jahren
mit Begleitperson

Unvergessliche Momente voller Bewegung, Spiel und Entspannung erleben! Beim Kinderyoga mit einem Lieblingsmenschen an der Seite – ob Mama, Papa, Oma, Opa oder eine andere Herzensperson – taucht ihr gemeinsam in fantasievolle Yogawelten ein. Spielerisch stärken wir Körpergefühl, Achtsamkeit und das Miteinander.

Block I: 5 Einheiten ab DO 8.10. bis 19.11.2026

Block II: 5 Einheiten ab DO 14.1. bis 11.2.2027

Block III: 5 Einheiten ab DO 25.2. bis 8.4.2027

jeweils von 15 bis 16 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Selina Seifert (Dipl. Kinderyogatrainerin, Kindervitalcoach)

Preis? 5 Einheiten: € 55,- (erm. € 53,-) (mind. 8 teilnehmende Kinder)

KINDERYOGA – ABENTEUER AUF DER YOGAMATTE

Für Kinder von 6 – 8 Jahren
ohne Begleitperson

Im Kinderyoga können Kinder ganz für sich selbst entdecken, wie viel Freude Bewegung, Entspannung und Achtsamkeit machen. Sie erleben spielerisch, wie Yoga stark, mutig und gelassen macht. Mit viel Kreativität, kindgerechten Übungen und kleinen Ruheinseln schaffen wir eine Atmosphäre, in der sich jedes Kind wohlfühlt. **Ein Ort zum Ankommen, Ausprobieren und einfach Kind sein.**

Block I: 5 Einheiten ab DO 8.10. bis 19.11.2026

Block II: 5 Einheiten ab DO 14.1. bis 11.2.2027

Block III: 5 Einheiten ab DO 25.2. bis 8.4.2027

jeweils von 16.10 bis 17.10 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin, dipl. Kinderyogatrainerin, Kindervitalcoach)

Preis? 5 Einheiten € 50,- (erm. € 48,-)
(mind. 7 teilnehmende Yogis)



TURNEN MIT GERÄTEN

Für Kinder und Jugendliche von 6 bis 10 Jahren (ohne Begleitperson)

Purzelbaum, Handstand oder Radschlagen aber auch Kraft, Ausdauer und Koordination werden geschult. Die Turner:innen lernen Turngeräte wie Barren, Ringe oder Schwebebalken kennen. Das traditionelle Geräteturnen hat sich längst an die Trends der Zeit angepasst und wurde um die Elemente aus Parcour und Freerunning erweitert.

Block I: 10 Treffen (Termine werden noch bekanntgegeben)

Block II: 10 Treffen (Termine werden noch bekanntgegeben)

Gruppe 1 für Kinder von 6 bis acht Jahren
jeweils MO 15 bis 16 Uhr

Gruppe 2 für Kinder von 8 bis 10 Jahren
jeweils MO 16 bis 17 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf,

Schulstraße 6, 8662 St. Barbara

Wer? Andrea Mohl-Gasser und Nicole Neuhold (ASKÖ-Trainerinnen)

Preis? 10 Einheiten € 70,-



SPAREFROH CLUB



Jetzt Mitglied im Sparefroh Club werden und die vielen Vorteile genießen.

Alle Infos zum Sparefroh Club gibt's auf sparefrohclub.at/stmk



NEU „DANCE & BE ACTIVE“

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren

Eine Stunde aktiv in Bewegung sein! Wir lernen unterschiedliche Musikstile kennen und lassen uns musikalisch an zauberhafte Orte begleiten. Spielerisch entdecken wir Tanz und Rhythmus.

Herbstgruppe: 8 Treffen
ab MI 23.9. bis 18.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen
ab MI 25.11.2026 bis 3.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen
ab MI 24.2. bis 21.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen
ab MI 28.4. bis 16.6.2027

jeweils von 15.30 bis 16.30 Uhr

Wo? Kindergarten Regenbogen, Allee-gasse 3a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Martina Trost

Preis? 8 Einheiten € 72,- (erm. € 70,-)
(mind. 10 teilnehmende pro Gruppe)

NEU! ELTERN-KIND-TURNEN

Kinder von 1 bis 4 Jahren mit Begleitperson

Turnen mit dem Lieblingsmenschen! Spiel und Spaß bei unseren kindgerechten Bewegungsbaustellen fördert nicht nur die Eltern-Kind-Beziehung sondern auch die motorischen und sozialen Fertigkeiten der Kinder.

Block 1: 10 Treffen
ab DI 22.9.2026 bis 1.12.2026

Block 2: 10 Treffen
ab DI 19.1.2027 bis 13.4.2027

jeweils von 15 bis 16 Uhr

Wo? Sporthalle Kindberg, Hammerbach-gasse 12a, 8650 Kindberg
Wer? Linda Reisinger (Volkschullehrerin) und EKIZ-Team

Preis? € 72,- (erm. € 70,-) (mind. 10 teilnehmende Kinder pro Gruppe)

„DANCE KIDS“

Für Kinder von 7 bis 11 Jahren

Wir entdecken gemeinsam die vielfältige Welt unterschiedlicher Musikrichtungen und lassen uns von Rhythmus und Klang inspirieren. Schritt für Schritt entwickeln wir daraus eine eigene Choreografie, bei der Bewegung, Ausdruck und Zusammenhalt im Mittelpunkt stehen.

Herbstgruppe: 8 Treffen
ab MI 23.9. bis 18.11.2026

Wintergruppe: 8 Treffen
ab MI 25.11.2026 bis 3.2.2027

Frühlingsgruppe: 8 Treffen
ab MI 24.2. bis 21.4.2027

Sommergruppe: 8 Treffen
ab MI 28.4. bis 16.6.2027

jeweils von 17 bis 18 Uhr

Wo? Kindergarten Regenbogen, Allee-gasse 3a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Martina Trost

Preis? 8 Einheiten € 72,- (erm. € 70,-)
(mind. 10 teilnehmende Kinder pro Gruppe)

WERDE TEIL VON UNS WERDE MITGLIED



Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit für eine kinder- und familienfreundliche Gesellschaft.



MACH'S
KINDERFREUNDLICH

Wir möchten Kinder darin bestärken, ihren eigenen Weg zu gehen, neugierig zu bleiben und die Welt nicht nur mit den eigenen, sondern auch mit den Augen anderer zu entdecken.

WALDPARK HOCHREITER
Wald und ganz viel wow

MMH!
Grillplazerl genießen

JA!
GoKart-Bahn
Wasserspielplatz
Rutschenturm
und noch mehr

OH!
Tiere füttern
und streicheln

WO?
An der Teichalmstraße
im Naturpark Almenland.

www.waldpark.at

NEU! KINDER-TURNEN

Für Kinder von 4-6 Jahren und 6-8 Jahren ohne Begleitperson

In diesem abwechslungsreichen Bewegungsangebot bekommen Kinder Raum, ihren natürlichen Bewegungsdrang frei auszuleben. Unsere kindgerecht aufgebauten Bewegungslandschaften laden dazu ein, spielerisch zu klettern, balancieren, springen und entdecken. Dabei werden ganz nebenbei wichtige motorische Fähigkeiten wie Koordination, Gleichgewicht und Beweglichkeit gestärkt – eine wichtige Grundlage für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung.

Block 1: 10 Treffen
ab DI 22.9.2026 bis 1.12.2026

Block 2: 10 Treffen
ab DI 19.1.2027 bis 13.4.2027

Gruppe 1: Kinder von 6 bis 8 Jahren
jeweils von 16 bis 17 Uhr

Gruppe 2: Kinder von 6 bis 8 Jahren
jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? Sporthalle Kindberg, Hammerbachgasse 12a, 8650 Kindberg

Wer? EKIZ-Team

Preis? € 72,- (erm. € 70,-)
(mind. 10 teilnehmende Kinder)

„FIT & FUN FAMILY“

Familien-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit dem Lieblingsmenschen an. (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? MI jeweils von 15 bis 16.15 Uhr; Termine werden noch bekanntgegeben

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf, Schulstraße 6, 8662 St. Barbara

Wer? EKIZ-Team

Preis? pro Kind und Treffen € 7,-

Infos & Anmeldung unter

ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at
oder 0664/80 55 329

BUNTES PAPA/OPA-KIND-PROGRAMM

„Bewegungsabenteuer für Papa/Opa/Kind“



Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Papa und/oder Opa an Samstagvormittagen.

Wann? SA 10.10., 7.11.2026, 27.2. & 24.4.2027 jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg, Dorfstraße 42, 8661 St. Barbara

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin, Kindervitalcoach) und EKIZ-Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 7,-
(mind. 10 teilnehmende Kinder)

Als Mitglied der Kinderfreunde

Ortsgruppe EKIZ Mürztal

profitieren Sie von ermäßigten Kursbeiträgen, spannenden Angeboten für die ganze Familie und einer starken Gemeinschaft vor Ort. Mit Ihrem Beitrag tragen Sie dazu bei, dass Kinder und Familien in unserer Region bestmöglich unterstützt werden.



♥ Ermäßigte Kursbeiträge im EKIZ

und bei der Familienakademie

♥ 4x jährlich die Zeitschrift „WIR – die Kinderfreunde“

♥ Familienfreundliche Angebote, Veranstaltungen und Aktionen das ganze Jahr über

INFO.FRÜHSTÜCK FAMILIE&BERUF



■ **AK Bruck**, Do., 17. September, 9.30 Uhr, Schillerstraße 22, 8600 Bruck/Mur

■ **AK Graz**, Do., 8. Oktober, 9.30 Uhr, Kammersaal, Strauchergasse 32, 8020 Graz

■ **AK Murau**, Do., 22. Oktober, 9.30 Uhr, Bundesstraße 7, 8850 Murau

■ **AK Hartberg**, Do., 12. November, 9.30 Uhr, Ressavarstraße 16, 8230 Hartberg

■ **AK Leibnitz**, Do., 26. November, 9.30 Uhr, Karl-Morré-Gasse 6, 8430 Leibnitz

- Kinderbetreuungsgeld, Karenz & Elternteilzeit
- Kinderbetreuung & Förderungen
- Job-Suche & Qualifizierung

Weitere Informationen und Termine 2027 unter:



Anmeldung unter:

Abteilung Frau, Beruf & Familie, Tel. 05 7799-2590

infofruehstueck@akstmk.at



ACHTSAMKEIT UND MEDITATION FÜR ELTERN/GROßELTERN & BEZUGSPERSONEN

NEU SANFTE AUSZEIT FÜR ELTERN

Zwischen Elternalltag und Verantwortung bleibt oft wenig Raum zum Durchatmen. Unsere Klangreisen laden dich ein, loszulassen und wieder bei dir selbst anzukommen. Sanfte Klänge, ätherische Öle und achtsame Impulse schaffen eine Atmosphäre der Entspannung, Erdung und inneren Ruhe – ein wohltuendes Erlebnis für alle Sinne. Du brauchst keine Vorkenntnisse – nur die Bereitschaft, dir selbst Zeit und Raum zu schenken. Deine „innere“ Ruhe trägst du mit in deine Familie.

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Martina Diem (Klangenergetikerin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)

Wann? jeder letzter DO im Monat (genaue Termine werden noch bekanntgegeben) von 19 bis 20.30 Uhr

Preis? € 22,- pro Termin,- (erm. € 20,-) 5er Block € 110,- (erm. € 108,-)

NEU DEIN NACHMITTAG NUR FÜR DICH

Verbinden. Loslassen. Entspannen. Stärken.

(Yin) Yoga Elemente, Achtsamkeit, Sound, bewusst einfach sein.

Die Kraftquelle-Einheit für alle Mamas, Papas, Omas, Opas, Onkel, Tanten, - einfach für alle, die sich Entschleunigung und eine stärkende Leichtigkeits-Auszeit im hektischen Alltag wünschen. Unser Angebot vermittelt einfache, alltagstaugliche Wege, um mehr Gelassenheit, Präsenz und Leichtigkeit im Zusammenleben mit Kindern zu entwickeln.

Wann? MI von 15.30 bis 17 Uhr (genaue Termine werden noch bekannt gegeben)

Wer? Angelika Hochreiter (Mentorin für Persönlichkeitsentwicklung, Spiritual Life Coaching, Yogalehrerin)

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf

Preis? 6er Block € 132,- (erm. € 130,-)

DIES UND DAS

ERSTE-HILFE-KURS BEI KINDERNOTFÄLLEN 2-TEILIG

Wann: Frühling 2027 von 15 bis 19 Uhr (Termin wird noch bekannt gegeben)

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Rotes Kreuz und EBZ Bruck-Mürzzuschlag

Preis? kostenlos

Max. 10 Teilnehmer:innen

„STRALENDE AUGENBLICKE!“ – DIE FOTOGRAFIN KOMMT

Unsere Fotografin nimmt sich Zeit für jedes Kind und schafft mit viel Einfühlungsvermögen wunderschöne, natürliche Aufnahmen. Die entstandenen Fotos sind nicht nur eine bleibende Erinnerung, sondern auch ein liebevolles Geschenk für Familie und Freunde.

Wann? FR 13.11.2026 „X-mas Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Lin Mader

Preis? € 60,- (gesamt 5 Fotos)

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!

Wann? FR 5.3.2027 „Frühlings-Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Lisa Griesenhofer

Preis? € 60,- (gesamt 5 Fotos)

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!

KOOPERATIONSANGEBOTE MIT DEM EBZ BRUCK-MÜRZZUSCHLAG

Elternberatung im Einzelgespräch

Für Eltern und Bezugspersonen mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren

Fachkundige Beratung zu familiären Fragen und Anliegen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenszusammenhänge. Einzel- oder Paargespräche.

Wann? nach Terminabsprache

Wo? EKiz Mürtal

Wer? Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin, Leitung EBZ Bruck-Mürzzuschlag)

Preis? kostenlos

Anmeldung erforderlich direkt im EBZ unter 0676/866 43 585

EKIZ-GUTSCHEINE

Ob zur Geburt, zur Taufe oder zum Geburtstag - mit einem Gutschein für das EKiz Mürtal schenken Sie Zeit, Unterstützung, wertvolle gemeinsame Erlebnisse für Familien und jede Menge Spaß!

Unsere vielfältigen Angebote begleiten Familien passend zu ihrer aktuellen Lebensphase und können flexibel genutzt werden. Die Gutscheine sind für **alle Veranstaltungen** einlösbar, der Betrag ist frei wählbar. Gerne stellen wir Ihnen einen individuellen **Geschenkgutschein** aus.

Anfragen unter

ekiz-muertal@kinderfreunde-steiermark.at
oder telefonisch unter 0664/80 55 329

VERANSTALTUNGEN FÜR DIE „GROSSEN“!

Unsere Angebote für Mamas, Papas, Omas, Opas und Interessierte finden als Webinar oder vor Ort im EKIZ Mürztal statt. **Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.** Die ZOOM-Zugänge werden 2 bis 3 Tage vor der Veranstaltung per Mail zugesendet.

Elternsein begleiten – online & praxisnah

Elternschaft ist eine spannende Abenteuerreise – voller schöner Momente, aber auch mit Fragen und Herausforderungen. Im Mittelpunkt unserer Veranstaltungen stehen **praktische, alltags-taugliche Impulse**, neue Blickwinkel und – immer auf Augenhöhe vermittelt – gut umsetzbare Ideen im Umgang mit Kindern. Wir wollen stärken und Mut machen!

Neben unseren EKIZ-Elternveranstaltungen können Sie auch alle **Webinare der Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark (FAMAK)** besuchen. Die Teilnahme ist einfach, ortsunabhängig und gut in den Familienalltag integrierbar. Alle aktuellen Angebote, Termine und Anmeldemöglichkeiten finden Sie über den QR Code.



ZWEI & MEHR ELTERNTREFFS

Selbstfürsorge – geht es mir gut, geht es auch den anderen gut

Die Anforderungen eines Alltags an Partner:innen mit Kind/ern sind enorm. Eine besondere Aufgabe für Frauen. Erst das bewusste Wahrnehmen der eigenen Bedürfnisse und ein liebevoller Umgang mit sich selbst ermöglicht auch wieder ein Kümern um andere in einem Familienklima mit Gelassenheit, Zufriedenheit und Freude.



Wann? DO, 15.10.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin, Elternbildnerin)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

„Games und Gewalt“. Was machen Gewaltdarstellungen mit den Spieler:innen?

Gewaltdarstellungen in Videospielen faszinieren die einen und verstören die anderen. Die Frage, was die brutalen Bilder mit den Spieler:innen machen, ist allerdings komplexer, als es oft dargestellt wird. Und ihre Beantwortung verrät einiges über unsere Gesellschaft.



Wann? DO, 19.11.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag. Dr. Harald Koberg (Verein Ludovico / Bereichsleitung digitales Spiel)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

„Komm, wir machen Ordnung – Aufräumen mit Kindern“

Wie sagt schon eine alte Bauernweisheit: Ordnung machen ist nicht schwer, Ordnung halten aber sehr. Ist es aber überhaupt wichtig, dass Kinder möglichst früh entsprechende Ordnungssysteme und Strukturen erlernen? Im Webinar betrachten wir erprobte Tipps und Methoden, die eine Mithilfe der Kinder möglich macht, ohne Stress aufkommen zu lassen. Wir werfen einen Blick auf die Ordnungs-Vorstellungen und ihre Sinnhaftigkeit und finden Zeit für Austausch zu diesem immer präsenten Thema.



Wann? MI, 13.1.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Christine Schwarzenberger (Dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

Straflos glücklich - Klarheit und Halt statt Strafen

Noch immer werden Konflikte im Familienalltag mit Strafen „gelöst“. Obwohl wir heute wissen, welche negativen Folgen sie haben, fehlen im stressigen Alltag oft die Alternativen. Was unterscheidet Strafe eigentlich von Konsequenz? Warum wirken Strafen nur scheinbar – und was hilft stattdessen? In diesem Vortrag gibt es verständliches Hintergrundwissen, viele Aha-Momente und alltags-taugliche Impulse.



Wann? DO, 25.2.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Nathalie Kern (dipl. Elternbildnerin)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

Ein weiterer Schritt in die Selbstständigkeit: Der Abschied von der Windel!

Der Abschied von der Windel ist ein wichtiger Entwicklungsschritt – und jedes Kind geht ihn in seinem eigenen Tempo. Wie gelingt dieser Übergang entspannt, bedürfnisorientiert und ganz ohne Druck oder Belohnungssysteme? Wir sprechen darüber, woran Sie erkennen, dass Ihr Kind bereit ist, wie Sie es einfühlsam begleiten, statt zu drängen, welche Rolle Eltern dabei einnehmen und wie eine gute Zusammenarbeit mit Krippe, Tagesmutter & Co. den Prozess unterstützen kann.



Wann? MI, 21.4.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal, Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Wer? Dimitra Zancolo

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

„Kleine Kinder haben Ängste“- Halt geben im Klein- und Kindergartenalter

Bereits in den ersten Lebensjahren tauchen vielfältige Ängste auf, die für uns Erwachsene oft schwer nachvollziehbar sind. So fürchten sie sich im Dunkeln, haben Angst vor Neuem, vor Trennungen, vor Monstern und vielem mehr. Ängste zeigen sich manchmal als Einschlafschwierigkeiten, Alpträume, Bauchweh, Klammern... Eltern und Bezugspersonen kommt eine wichtige Rolle zu, Kinder und ihre Ängste achtsam zu begleiten.



Wann? DO, 20.5.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl-Krainer (Psychologin, Praxis Familienleben)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich



THEMENSCHWERPUNKTE FÜR ELTERN, BEZUGSPERSONEN & INTERESSIERTE BEI UNS IM EKIZ MÜRZTAL - WISSEN & AUSTAUSCH!

Wo? EKIZ Mürtal, Untere Berggasse 4,
8662 St. Barbara

Preis? jeweils € 12,- (erm. € 11,-);
Mindestteilnehmer:innenanzahl 10 Per-
sonen

Anmeldung erforderlich!

Kindern Wurzeln & Flügel geben – Grenzsetzen - (kein) Problem

Grenzen geben Kindern Halt, Orientierung und Sicherheit. Gleichzeitig stellen sie Eltern im Alltag oft vor Herausforderungen. Wie können Grenzen klar und liebevoll gesetzt werden? Wie entstehen aus „Grenzreibungen“ Verständnis und Beziehung statt Machtkämpfe? Der Workshop bietet praktische Impulse für einen wertschätzenden Umgang mit Grenzsituationen und unterstützt Eltern dabei, ihre Kinder zu selbstständigen, lebensfrohen und konfliktfähigen Persönlichkeiten zu begleiten.

Wann? MI, 21.10.2026 von 15 bis 16.30 Uhr

Wer? Mag.^a Isabella Kornberger (klin. und Gesundheitspsychologin)

Wieviel Mama, wieviel Papa braucht mein Kind?

Wie kann ich mein Kind stark machen? Wie selbstständig soll mein Kind sein? Welche Rolle spielen als Mutter bzw. Vater dabei? Wie kann ich qualitativ mit meinem Kind Zeit verbringen, auch wenn ich berufstätig bin? Wann sind wir genug „Eltern“?

Wann? MI, 3.3.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Sabine Ellmeier (Elementar- und Hortpädagogin, zert. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Mentaltrainerin)

Aktives Zuhören - Wenn Kinder Gehör finden

Oft möchten wir unseren Kindern sofort helfen und haben rasch eine Lösung parat. Doch was brauchen Kinder in solchen Momenten wirklich? Wir richten in der Veranstaltung den Blick weg von Glaubenssätzen und vorschnellen Antworten hin zu den tatsächlichen Gefühlen und Bedürfnissen unserer Kinder. Sie erfahren, wie aktives Zuhören Kindern Raum gibt, sich mitzuteilen, Herausforderungen zu benennen und eigene Lösungen zu entwickeln. So stärken wir Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit und eine wertschätzende Kommunikation im Familienalltag.

Wann? MI, 2.6.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin, Kindervitalcoach, Koordinatorin EKIZ Mürtal)

THEMENSCHWERPUNKTE FÜR ELTERN & INTERESSIERTE DIGITAL – WISSEN & AUSTAUSCH VIA ZOOM!

Wo? Webinar

Preis? jeweils € 12,- (erm. € 11,-); Min-
destanzahl 8 Teilnehmer:innen. Anmel-
dung erforderlich

Geborgen fürs Leben – Wie sichere Bindung Kinder wachsen lässt

Die ersten drei Lebensjahre prägen die Entwicklung eines Kindes besonders nachhaltig. In diesem Webinar erfahren Sie, wie sichere Bindung entsteht, welche Meilensteine Kinder in dieser Zeit durchlaufen und wie Sie Ihr Kind im Alltag liebevoll begleiten und fürs Leben stärken können. Außerdem erhalten Sie Anregungen, wie Kinder bei wichtigen Übergängen – beispielsweise beim Start in den Kindergarten oder in die Schule – gut unterstützt und begleitet werden können.

Wann? MI, 19.10.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Katharina Feiel (Elementarpädagogin)

Auswirkungen der Geschwisterkonstel- lation auf das Familienleben

Warum streiten meine Kinder so viel und sind dann wieder ein Herz und eine Seele? Warum beschäftigen mich manche Verhaltensweisen zwischen meinen Kindern so besonders und woher kommt das? Welche Auswirkungen die Konstellation von Geschwister untereinander hat und wie wir als Eltern selbst mit unseren Geschwistern aufgewachsen sind, beeinflusst natürlich auch unser alltägliches Familienleben. Werfen Sie mit uns einen Blick auf diesen lebendigen Familienzoo.

Wann? DO, 3.12.2026 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Sabine Ellmeier (Elementar- und Hortpädagogin, zert. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Mentaltrainerin)

Starke Kinder – Selbstwert stärken & Mobbing vorbeugen

Wie können Kinder ein gesundes Selbstwertgefühl entwickeln und sich gegen Ausgrenzung behaupten? Dieses Webinar vermittelt praxisnahe Tipps zur Stärkung des Selbstwerts und zur Mobbingprävention. Es zeigt, wie Kinder lernen, sich selbst wertzuschätzen, Beleidigungen weniger an sich heranzulassen und in schwierigen Situationen gut zu reagieren. So gewinnen sie mehr Sicherheit und innere Stärke.

Wann? DI, 19.1.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Nicole Gföllner (zert. Lebenskompetenztrainerin)

Autismus & ADHS (AuDHD) – verstehen, unterscheiden, begleiten

Immer mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene zeigen Merkmale von Autismus, ADHS oder beidem gleichzeitig (AuDHD). Doch worin unterscheiden sich diese Neurodivergenzen, wo überschneiden sie sich, und was bedeutet das für den Alltag, das Lernen und das soziale Miteinander? Dieser Vortrag vermittelt verständliches Basiswissen und gibt praktische Anregungen für einen wertschätzenden und unterstützenden Umgang.

Wann? DI, 23.2.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Mag.^a Krista Steinbäcker-Vallant (klin. und Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Special Trainerin für Autismus-Spektrum-Störungen)

„Deine + meine = unsere Lebenswelt“ – Alltag von Kindern im Autismus- Spektrum verstehen und begleiten

Immer mehr Kinder, Jugendliche und Erwachsene zeigen Merkmale von Autismus, ADHS oder beidem gleichzeitig (AuDHD). Doch worin unterscheiden sich diese Neurodivergenzen, wo überschneiden sie sich, und was bedeutet das für den Alltag, das Lernen und das soziale Miteinander? Dieser Vortrag vermittelt verständliches Basiswissen und gibt praktische Anregungen für einen wertschätzenden und unterstützenden Umgang.

Wann? DI, 13.4.2027 von 19 bis 20.30 Uhr

Wer? Mag.^a Krista Steinbäcker-Vallant (klin. und Gesundheitspsychologin, Kinder-, Jugend- und Familienpsychologin, Special Trainerin für Autismus-Spektrum-Störungen)





REGIONALE KINDERSCHUTZ-FACHTAGUNG DES ELTERN-KIND-ZENTRUMS MÜRZTAL MIT DEM ELTERNBERATUNGSZENTRUM BRUCK/MÜRZZUSCHLAG

„Anders wahrnehmen, wirksam schützen -
Neurodivergenz und Kinderschutz im Kleinkindalter“

Wie können neurodivergente Kinder im Kleinkindalter bestmöglich unterstützt und geschützt werden? Diese Fachtagung bringt Fachkräfte unterschiedlicher Berufsgruppen zusammen, um Perspektiven auszutauschen und voneinander zu lernen. Zwei Expertinnen geben praxisnahe Impulse und eröffnen einen gemeinsamen Blick auf Chancen, Herausforderungen und wirksame Rahmenbedingungen für Kinderschutz und Teilhabe.

SCHWERPUNKT 1

„Wenn Verhalten Sinn ergibt – Neurodivergenz verstehen, Beziehungen stärken und Kinderschutz gestalten“

Mag.^a Ingrid Reinhalter

(Psychologin, GFK-Multiplikatorin, systemischer Familiencoach und Neurodivergenzbeauftragte)

SCHWERPUNKT 2

„Neurodivergenz im pädagogischen Alltag – Vielfalt als Stärke leben“

Martina Diem (Elementar- und Hortpädagogin, Neurodiversitätscoach)

Als Weiterbildung im Bereich Elementarpädagogik und im Bereich „Kinderschutz“ im Ausmaß von 4 Stunden anerkannt

Wann? Mi, 14.4.2027 von 14 bis 18 Uhr

Wo? Volksheim Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 St. Barbara

Preis? € 40,- (erm. € 37,-)

Anmeldung unter www.famak.at, per Mail an ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at oder telefonisch 0664/80 553 29



SOMMERWOCHE IM EKIZ MÜRZTAL

Für Kinder von 3 bis 6 Jahre (ohne Begleitperson)

Die Kinder erwartet ein abwechslungsreiches und lebendiges Programm voller Spiel, Bewegung und kreativer Entdeckungen. In einer liebevollen und sicheren Umgebung tauchen sie in spannende Erlebnisse ein, probieren Neues aus und knüpfen spielerisch erste Freundschaften.

Wann? 19.7. - 23.7.2027, jeweils von 8 bis 12 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal, Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Wer? EKIZ Team

Anmeldung erforderlich!

Maximal 12 Kinder!

Wir bitten bei der Anmeldung verbindlich anzugeben, ob für Ihr Kind ein Bedarf an Zusatzbetreuung oder besonderer Förderung besteht. Dies ist für eine verlässliche und bedarfsgerechte Planung notwendig.





GEMEINSAM FÜR KINDERRECHTE GEMEINSAM FÜR DIE ZUKUNFT

Als größte Familienorganisation Österreichs setzen wir uns seit Jahrzehnten für eine kinderfreundliche Gesellschaft ein und vertreten die Interessen von Kindern und Familien in allen gesellschaftsrelevanten Belangen - im Mittelpunkt stehen stets die **Kinderrechte und der Kinderschutz**.

UNSERE ANGEBOTE

- Feriencamps & Familienwochen
- Schulprojektwochen
- Spielmobil & mobile Animation
- Ferienbetreuung für Gemeinden und Firmen
- Kinderstädte
- Nachmittagsbetreuung
- Stadt.Oase & Media Kids am Grazer Tummelplatz
- Eltern-Kind- & Familienzentren
- Gesundheits- & Bildungsprojekte
- Mobile & stationäre Kinder- und Jugendhilfe
- Familienberatung, Frühförderung & Besuchsbegleitung
- Kinderschutzzentren
- Grundversorgung
- Lehrlingshäuser
- Kinderbetreuung in Einkaufszentren
- Eltern- und Expert:innenbildung der Familienakademie
- Ehrenamt



alle Infos!

