

Bildung mit Herz

Elternbildung &
ExpertInnen-Workshops
2021/2022



Liebe TeilnehmerInnen,
liebe Interessierte!

Das aktuelle Programm der Familienakademie bietet eine bunte Mischung für alle, denen die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien ein wichtiges Anliegen ist. Unser professionelles Angebot an Vorträgen und Workshops

kann auch als mobile Veranstaltung in Ihrer Institution durchgeführt werden. Aufgrund der großen Beliebtheit gibt es auch heuer wieder die Möglichkeit online an zahlreichen Webinaren teilzunehmen.

Auf unserer neuen Internetseite **www.famak.at** können Sie sich bequem über unsere Angebote informieren und sich auch ganz einfach online anmelden. Wir freuen uns sehr darauf, Sie bald bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Herzlichst, Ihre

Alexia Getzinger, MAS

Landesvorsitzende der Kinderfreunde Steiermark



MA&PA: Angebote mit diesem Button sind besonders für (werdende) Eltern, Großeltern und Interessierte konzipiert.



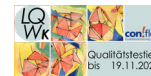
EXPE: Diese Veranstaltungen richten sich vor allem an ExpertInnen und Personen, die beruflich mit Kindern arbeiten.

Infos & Anmeldung:

Telefon: + 43 316 82 55 12-21

famak@kinderfreunde-steiermark.at

www.famak.at



Auszug aus den AGBs:

ANMELDUNG: Die Anmeldung kann per Online-Anmeldeformular, persönlich, telefonisch oder als Mail vorgenommen werden. Bei Webinaren ist eine Voranmeldung zur Zusendung der Zugangsdaten unbedingt erforderlich.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN UND STORNOBEDINGUNGEN: Der Teilnahmebeitrag ist grundsätzlich vor Kursbeginn einzuzahlen.

Bei Abmeldung bis 8 Tage vor der Veranstaltung fallen 50%, danach 100 % der Kosten an. Bei Nichtzustandekommen einer Veranstaltung wird der bereits entrichtete Betrag zurückbezahlt. Die Familienakademie behält sich vor, wenn wegen außerordentlichen Rahmenbedingungen wie z.B. im Frühjahr 2020 Präsenzveranstaltungen nicht stattfinden können, diese als Webinare abzuhalten.



Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

Impressum Herausgeberin: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark · Erscheinungsort Graz · Redaktion: Mag.^a Barbara Romar; Mag.^a Yvonne Urban-Eppich; Christian Goriupp · Fotos: KF/Nikola Milatovic, KK; shutterstock.com/OKSANA KUZMINA · Produktion: Kinderfreunde, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz.

#01 Online Profi werden 1	4	#34 Herausforderndes Verhalten verstehen und begleiten	15
#02 Webinarreihe Starke Eltern – Starke Kinder	4	#35 Was Kinder glücklich macht	15
#03 Einstiegs- und Radikalisierungsprozesse erkennen	4	#36 Kreative Konfliktlösungen	15
#04 Traumasensitives Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen	5	#37 Emotionen in Konfliktsituationen regulieren	16
#05 Förderung der Selbstständigkeit von Kindern	5	#38 Ich schaffs – Wie Ermutigung gelingen kann	16
#06 Soziale Dynamiken in Kindergruppen verstehen 1	5	#39 Kinderschutz: Handlungssicherheit für PädagogInnen	16
#07 Motopädagogik	6	#40 Soziale Dynamiken in Kindergruppen 2	17
#08 Psychosomatische Erkrankungen	6	#41 Hochsensibilität und starke Gefühle	17
#09 Webinar-Vormittagsreihe Erziehungswerkzeugkoffer 1	6	#42 Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen	17
#10 Aufsicht – Alles RECHT gemacht	7	#43 Gesundes positives Selbstkonzept	18
#11 Gesund und gut trotz Lebensmittelallergien	7	#44 Worte sind Fenster und Mauern	18
#12 Substanzmissbrauch und bei Jugendlichen	7	#45 „Xundes“ Essen für schlaue Köpfe	18
#13 Resilienz – was ist das?	8	#46 (V)Erziehen - Verwöhnen und als Falle	19
#14 Leuchtturm sein – Sichere Bindung und Orientierung	8	#47 Ermutigung im pädagogischen Alltag	19
#15 Stress mich nicht! – Stresserleben im Kindesalter	8		
#16 Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten	9		
#17 Online Profi werden 2	9		
#18 Umgang mit Selbst und Fremdgefährdung	9		
#19 Aggressives Verhalten von Kindern	10		
#20 Leben ist Veränderung	10		
#21 Und trotzdem freundlich bleiben	10		
#22 Auswirkungen neuer Medien bei Kindern, Jugendlichen	11		
#23 Spielen ist Lernen - Lernen ist Spielen	11		
#24 Alles muss ich 3x sagen	11		
#25 Wenn sich zwei streiten...	12		
#26 Angststörungen	12		
#27 Kinder stark fürs Leben machen	12		
#28 Übergänge im Alltag gestalten	13		
#29 Webinar-Vormittagsreihe Erziehungswerkzeugkoffer 2	13		
#30 Mitbestimmung und Beteiligung im pädagogischen Alltag	13		
#31 Luft und Wasser mit Kindern erforschen	14		
#32 Kinder und Jugendliche mit Autismus fördern	14		
#33 Das 1x1 der positiven Psychologie	14		

Liebe Freundinnen & Freunde der Familienakademie!

Das Bildungsprogramm 2021/2022 bietet Eltern und PädagogInnen einen vielfältigen Mix aus Webinaren und Präsenzveranstaltungen.

Es erwartet Sie eine bunte Mischung aus neuen und bewährten Themen mit unterschiedlichsten ExpertInnen.

Um eine gute Übersicht zu erhalten finden Sie bei jedem Workshop einen Button als Empfehlung zur jeweiligen Zielgruppe. Wir freuen uns auf viele spannende Veranstaltungen!

Mag. Barbara Romar

Mag.^a **Barbara Romar**

Leiterin der Familienakademie





Preis:
€ 60,-

Anmeldung
erforderlich!



**Preis: € 10,- pro
Termin / € 15
für 3 Termine
2021 / € 40,-
für 10 Termine
2021/2022,**

Anmeldung
erforderlich!



Preis: € 60,-

Anmeldung
erforderlich!

#01: NEU Online Profi werden

Gut gestaltete Webinare oder Präsentationen sind mehr als Monologe und bleiben in Erinnerung. Dieser zweiteilige Workshop soll sowohl technisch als auch methodisch-didaktisch befähigen, Webinare durchzuführen und auftretende technische Probleme zu bewältigen. Ein Kompakt-Training zur optimalen Nutzung technischer Möglichkeiten und zur Stärkung Ihrer Online-Präsenz, Souveränität und Sicherheit in digitaler Kommunikation, Rede und Präsentation insbesondere in der Eltern- und Erwachsenenbildung.

Wann? DO, **30.9.** und **7.10.2021** jeweils von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Martin Stöllner, Fotomultimediaexperte und
Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin,
zertif. Elternbildnerin

#02: Webinarreihe Starke Eltern – Starke Kinder

Jeden ersten Mittwoch im Monat beschäftigen wir uns mit einem aktuellen Thema aus dem Familienalltag wie z.B. Entwicklungsschritte, kindliches Spiel, Umgang mit Wut und Ärger, Trotz- und andere Phasen, Konflikte u.a.m.

Wann? ab **MI 6.10.2021** von 20 bis 21.15 Uhr (Folgetermine 3.11., 1.12. 2021 und 12.1., 2.2., 9.3., 6.4., 11.5., 8.6. und 6.7.2022)

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin und Sabine
Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin

Die Themen pro Abend finden Sie auf unserer Homepage. Die ZOOM-Abende können einzeln oder als Reihe gebucht werden.

#03: NEU Einstiegs- und Radikalisierungsprozesse erkennen

Wir erörtern Herausforderungen und Lösungsansätze für die praktische Arbeit rund um Sensibilisierung statt Alarmismus, Selbstwirksamkeit sowie phänomen- und ideologieübergreifende Gemeinsamkeiten, die zu Einstiegs- und Radikalisierungsprozessen führen können. Es werden Haltungs- und Handlungsoptionen aufgezeigt, die einen konstruktiven Umgang mit Suchbewegungen und Provokationen von Jugendlichen ermöglichen. Dafür braucht man kein/e ExpertIn für Extremismen sein. Zentrales Ziel dieses Workshops ist nicht, Jugendliche zu „korrigieren“ oder sie auf den „rechten Weg“ zu bringen, sondern die TeilnehmerInnen zu befähigen und zu ermutigen, den Jugendlichen Angebote zu machen, eigene Wege zu finden.

Wann? FR **8.10.2021** von 8.30 bis 12.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Günther Ebenschweiger, Trainer für
Radikalisierungs- und Extremismusprävention,
Fachkraft für Kriminalprävention

Die Themen pro Abend finden Sie auf unserer Homepage. Die ZOOM-Abende können einzeln oder als Reihe gebucht werden.



Preis: € 120,-

Anmeldung
erforderlich!

#04: NEU Traumasensitives Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen

Traumafolgen können sich zu Belastungen und Herausforderungen für betroffene Menschen und helfende Fachpersonen entwickeln. Der Heilungsprozess ist im Menschen angelegt und posttraumatisches Wachstum ist möglich. Traumaspezifische, biophysische und psychische Dynamiken wahrzunehmen, kreativer und

Wann? MI 13.10.2021 von 8.30 bis 17 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Christina Rothdeutsch-Granzer, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Traumapädagogin und traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/FV TP); Somatic Experiencing (SE)[®] - Traumaarbeit nach Peter A. Levine (i.A.u.S.); Mag.^a Sabine Riesenhuber, Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Mal- und Gestaltungstherapeutin, Systemisch-kunsttherapeutische Supervisorin

spielerischer Umgang mit selbstregulativen Kräften sowie der selbstbewusste Umgang in der Begleitung sind zentrale Faktoren. Basierend auf C.G. Jung, Peter A. Levine und Hofer-Temmel/Rothdeutsch-Granzer werden Inspirationen für das traumasensible Arbeiten in psychosozialen Arbeitsfeldern gegeben.

#05: NEU Förderung der Selbstständigkeit von Kindern

Selbstständigkeit als Fähigkeit sich selbstbewusst, unabhängig und eigenverantwortlich in der Welt zu bewegen, ist ein zentraler Teil in der Entwicklung und ist für Erziehungspersonen und Kinder eine große Herausforderung. Wie gelingt der Spagat zwischen Überversorgung und Überforderung? Ab welchem Alter kann

Wann? MI 20.10.2021 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderfreundehaus Graz, Schlossergasse 4

Wer? Melanie Hackl, Kindergartenpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, psychosoziale Beraterin

man Kindern welche Entscheidungen zu-
trauen bzw. wie kann man sie einbinden?
Wie gelingt ein altersgerechtes Loslassen?



Preis: € 10,-

Anmeldung
erwünscht!

#06: Soziale Dynamiken in Kindergruppen verstehen und verändern

Innerhalb einer (Kinder)Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre sozialen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Es kommt immer wieder zu Konflikten, (wechselnden) Freundschaften und Machtverhältnissen bis hin zu

Wann? DO 21.10.2021 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin

Mobbing, was manche Kinder mehr als andere herausfordert. Der Abend bietet Einblicke wie Kinder beim sozialen Lernen unterstützt werden können.



Preis: € 35,-

Anmeldung
erforderlich!



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 50,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 25,-

Anmeldung erforderlich!

#07: NEU Motopädagogik

Wie wichtig ist Bewegung für die Entwicklung des Kindes? Das Konzept der Motopädagogik stellt Bewegung für die Entwicklung des Kindes in den Mittelpunkt, wobei kognitive, soziale und motorische Fähigkeiten erweitert werden können. Die Individualität jedes einzelnen Kindes steht im Vordergrund. Nach einer theoretischen Einführung mit dem Schwerpunkt auf Kindergartenkinder werden wir durch das eigene Erleben motopädagogische Erfahrungen machen.

Wann? MO 8.11.2021 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Veronika Theiner, MSc. Kleinkind- und Motopädagogin, Psychotherapeutin

#08: Psychosomatische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen

Psychosomatische Symptome bei Kindern und Jugendlichen sind ein häufiges Phänomen, da diese sehr impulsiv gesteuert reagieren und über ihr Verhalten, durch ihren Körper und durch ihre Symptome wie z.B. Bauch-, Kopf-, oder Rückenschmerzen sprechen. Schwerpunkte in diesem Seminar sind: Diagnostik, Begriffsdefinitionen

Wann? DI 9.11.2021 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Carina Gigler, Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.

über die häufigsten somatischen Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter, psychodramatische spieltherapeutische Interventionen wie, z.B. Rollenspiele, Handpuppenspiele und kreative Methoden.

#09: NEU Webinar-Vormittagsreihe Erziehungswerkzeugkoffer

Vier Vormittage für Eltern mit Baby/Kleinkind bis 3 Jahre zu folgenden Themen: Meilensteine der Entwicklung, Grenzen setzen – Wann fängt Erziehung an?, Schlafen, Sauber werden, Selbstregulation, Wut, Ärger und Angst u.a.m.

Wann? ab DI 16.11.2021 von 9 bis 10.30 Uhr
(Folgetermine 23.11., 30.11., 7.12.2021)

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)

#10: NEU Aufsicht – Alles RECHT gemacht

PädagogInnen sind mit vielfältigen rechtlichen Herausforderungen die Aufsichtspflicht betreffend konfrontiert. Kinder müssen vor Schäden geschützt und es muss für ihre Sicherheit gesorgt werden. Dabei müssen Gefahren abgeschätzt werden, um darauf richtig reagieren zu können, sodass es nicht zu einem Unfall kommt.

Wann? DO **18.11.2021** von 19 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag. Kurt Feldhofer, Jurist, Behindertenpädagoge

Es werden vorab aktuellen Fragen und Herausforderungen aus dem Betreuungsalltag gesammelt, damit diese im Workshop beantwortet werden können.



Preis: € 30,-

Anmeldung erforderlich!

#11: NEU Gesund und gut trotz Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten

Immer mehr Kinder leiden an Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten. Die Auslöser sind oft altersabhängig. Während sich im Säuglingsalter am häufigsten Kuhmilch- oder Hühnereiallergien entwickeln, erkranken et-

Wann? MO **22.11.2021** von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Karin Köberl, Ernährungswissenschaftlerin, Motivationstrainerin

was ältere Kinder eher an Allergien gegen Nüsse, Schalenfrüchte, Fisch oder Weizen. Tipps zu Ersatzlebensmitteln, deren Gebrauch, Einkauf und Einbau in die „Familienküche“ und Prävention.



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

#12: NEU Substanzmissbrauch und Verhaltensabhängigkeiten bei Jugendlichen

Fachkräfte aus Einrichtungen der Jugendhilfe werden immer wieder mit Jugendlichen konfrontiert, die Suchtmittel konsumieren, mit ihnen experimentieren, sie missbrauchen oder gar von ihnen abhängig sind. Dies trifft auf legale wie auf illegale Suchtmittel zu. Vor diesem Hintergrund bedarf es eines kompetenten Umgangs

Wann? FR **3.12.2021** von 8.30 bis 12.15 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Gabriele Gößnitzer, Klin. und Gesundheitspsychologin, Leiterin von Drogenentwöhngruppen

mit Sucht- und Abhängigkeitsgefährdungen im Jugendalter. Dies ist die Voraussetzung dafür, dass Fachkräfte in Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowohl präventiv als auch intervenierend handeln können.



Preis: € 55,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 35,-

Anmeldung
erforderlich

#13: NEU Resilienz – was ist das?

Resilienz ist eine Fähigkeit, die hilft, mit Krisen besser umzugehen. Nicht nur in Covid-19-Zeiten erleben wir, dass manche Kinder, aber auch Erwachsene besser, manche aber weniger gut mit belastenden Situationen umgehen können. Resilienz, die seelische Widerstandsfähigkeit, lässt sich trainieren. Wir beschäftigen uns praxisorientiert

Wann? MO **13.12.2021** von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Mentaltrainerin

mit Fragen wie z.B. Was sind die Säulen der Resilienz und deren Wirkungsweisen? Was stärkt die Resilienz bzw. wie kann man aus Krisen wachsen? Wie kann ich meine eigenen Ressourcen und die der zu betreuenden Kinder herausfinden und stärken.

#14: Leuchtturm sein – Sichere Bindung, Halt und Orientierung

Sichere Bindung stärkt und schützt. Wir Erwachsenen nehmen dabei die Funktion eines Leuchtturms ein, der die Kinder beim Entdecken und Entwickeln begleitet und Orientierung und Halt in herausfordernden Situationen bietet. Wir besprechen, wie sichere Bindung entsteht und bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung gelingen kann.

Wann? DO **16.12.2021** von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



Preis: € 10,-

Anmeldung
erforderlich!

#15: Stress mich nicht! – Stresserleben im Kindesalter

Nervosität, Ängste, Reizbarkeit, Bauchschmerzen, Schlafschwierigkeiten.... Auch Kinder können Stress haben. Der Abend bietet einen Überblick über die Ursachen von Stress, darüber wie sich Stress bei Kindern auswirkt und wie wir Kinder dabei begleiten können einen „guten“ Umgang mit Stress zu entwickeln.

Wann? DO **13.1.2022** von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



Preis: € 10,-

Anmeldung
erforderlich!

#16: NEU Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten in Betreuungseinrichtungen

Wir erleben im Betreuungsalldag verschiedenste Formen der Verhaltensauffälligkeiten: Von körperlichen wie z.B. Nägelkauen über psychische wie Angst oder Konzentrationsstörungen sowie soziale wie Aggressivität oder Schüchternheit. Wir werden allgemein auf Verhaltensauffälligkeiten und Strategien im Umgang mit diesen

Wann? MO 17.1.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Kinderbeistand und Besuchsbegleiterin, Mentaltrainerin

eingehen und anhand der Bedarfe der WorkshopteilnehmerInnen konkrete (anonymisierte) Fallbeispiele erarbeiten.



Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

#17: Online Profi werden

Gut gestaltete Webinare oder Präsentationen sind mehr als Monologe und bleiben in Erinnerung. Dieser zweiteilige Workshop soll sowohl technisch als auch methodisch-didaktisch befähigen, Webinare durch-

Wann? DO, 20.1. und 27.1.2022 jeweils von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Martin Stöllner, Fotomultimediaexperte und Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin, zertif. Elternbildnerin

zuführen und auftretende technische Probleme zu bewältigen. Ein Kompakt-Training zur optimalen Nutzung technischer Möglichkeiten und zur Stärkung Ihrer Online-Präsenz, Souveränität und Sicherheit in digitaler Kommunikation, Rede und Präsentation insbesondere in der Eltern- und Erwachsenenbildung.



Preis: € 60,-

Anmeldung erforderlich!

#18: NEU Umgang mit Selbst und Fremdgefährdung

In der Arbeit mit Kinder und Jugendlichen können immer wieder Situationen entstehen, die sich krisenhaft zuspitzen und selbst- sowie fremdschädigende Gefährdungsmomente zur Folge haben. Was ist adäquates Verhalten im Sinne deeskalierender Verhaltensweisen und was sind geeignete Maßnahmen? Im Webinar

Wann? FR 21.1. und 28.1.2022 jeweils von 8.30 bis 12 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Doris Reinwald und MMag.^a Simone Friesacher, Klin. und Gesundheitspsychologinnen und Psycho- bzw. Traumatherapeutinnen

werden diese Faktoren mit dem Fokus auf suizidales und aggressives Verhalten aufgezeigt und sie lernen u.a. förderliche Phase von prosozialem Verhalten und präventive Schutzmaßnahmen kennen.



Preis: € 110,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 50,-

Anmeldung
erforderlich!



Preis: € 10,-

Anmeldung
erwünscht!



Preis: € 35,-

Anmeldung
erforderlich

#19: Aggressives Verhalten von Kindern

Immer mehr Kindern wird heute starke Ich-Bezogenheit und zunehmende Aggressivität nachgesagt. Pädagogisches Handeln ist oft stark auf Harmonisierung ausgelegt, bei dem es eher um das Vermeiden von Konflikten oder Machtkämpfen als um ein ernsthaftes Sich-Einlassen auf Probleme wie z.B. dem Minderwertigkeitsgefühl geht.

Wir behandeln auch wichtigste Deeskalations- sowie nonverbale und gewaltfreie Kommunikationsstrategien.

Wann? DI 25.1.2022 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Carina Gigler, Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.

#20: NEU Leben ist Veränderung

Gelungene Lebensphasen-Übergänge machen stark fürs Leben: Das Leben bringt ständige Veränderungen mit sich, Kinder werden älter und kommen in eine Betreuungseinrichtung und später dann zur Schule. Ein großer und wichtiger Schritt für das Kind, aber auch für die ganze Familie. Neue Abläufe werden erforderlich,

Ängste und Unsicherheiten können auftreten. An diesem Abend geht es um Tipps und Austausch, wie sie als Eltern Übergänge gut vorbereiten und positiv begleiten können.

Wann? MO 31.1.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderfreundehaus Graz, Schlossergasse 4

Wer? Mag.^a Maria Egger, Pikler Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin

#21: NEU Und trotzdem freundlich bleiben

Schwierige Gesprächssituationen professionell meistern. Im pädagogischen Alltag mit KlientInnen und Angehörigen, insbesondere Eltern, sind wir mit Herausforderungen wie schwierigen Inhalten, verschiedenen Erwartungshaltungen und Kommunikationssituationen sowie -typen konfrontiert. Ziele dieses Workshops sind

Gelassenheit und wertschätzende Aufmerksamkeit zu behalten sowie Eltern zur Mitarbeit zu gewinnen, damit unterstützende Strategien für das Kind erarbeitet und umgesetzt werden können.

Wann? DO 3.2.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Klin. und Gesundheitspsychologin)

#22: NEU Auswirkungen neuer Medien bei Kindern, Jugendlichen

Eine psychologische Betrachtung: Die tägliche Mediennutzung ist Teil unserer Lebenswelt geworden und führt zu kontroversen Diskussionen. Eine zu intensive Nutzung digitaler Medien kann u.a. die kindliche Entwicklung bestimmter Lebenskompetenzen (z.B. Risiko- und Gesundheitsverhalten) irritieren, das digitale

Zeitalter bietet aber auch Chancen und gewinnbringenden Aspekte. Wir betrachten die aktuelle Forschung, konkrete Handlungsstrategien und Möglichkeiten eines gesunden Umgangs mit digitalen Medien.

Wann? MI 9.2.2022 und DI 15.2.2022 jeweils von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Doris Reinwald und Mag.^a Simone Friesacher, Klin. und Gesundheitspsychologinnen und Psycho- bzw. Traumatherapeutinnen



Preis: € 75,-

Anmeldung erforderlich!

#23: NEU Spielen ist Lernen - Lernen ist Spielen

Kinder zwischen Langeweile und Freizeitstress: Kinder lernen spielerisch und damit ist das Spielen eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiche Lernprozesse. Im freien Spiel, aber auch in der Langeweile können Kinder ihr Potential und ihre Kreativität entfalten. Was sind die Rahmenbedingungen um gut zu spielen und um

die Lust am Spielen und somit am Lernen aufrechtzuerhalten und wieviel oder wie wenig Begleitung und Anleitung brauchen Kinder von uns Eltern.

Wann? DO 10.2.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

#24: NEU Alles muss ich 3x sagen

Ob Zähne putzen, fertig machen für den Kindergarten, Spielsachen wegräumen... Wir Erwachsene reden uns manchmal den Mund fusselig und nichts „kommt bei unseren Kindern an“. Wir beschäftigen uns mit der

Wirkung der Sprache und erforschen die Zutaten für ein gelingendes Miteinander auf Basis unserer Bedürfnisse und verwenden dabei keine rhetorischen Tricks, sondern Sprechen aus der eigenen Werthaltung heraus.

Wann? MI 16.2.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderfreundehaus Graz, Schlossergasse 4

Wer? Martina Lehofer-Muhr, Kommunikationstrainerin



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#25: NEU Wenn sich zwei streiten...

Wenn Eltern sich trennen stellen sich viele Fragen: Fragen, die die Eltern selbst betreffen, wie Obsorge oder Kontaktrecht. Fragen, die die Kinder betreffen: Verliere ich meine Mama/meinen Papa? Haben sie mich nicht mehr lieb? Bin ich schuld? Was darf ich wem noch erzählen? Oder auch Fragen, die Menschen im Umfeld betref-

Wann? DO 3.3.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? DSA Marianne Rath-Knüttelfelder, Diplomsozialarbeiterin, Leiterin des Kinderschutzzentrums Südoststeiermark

fen: Was braucht das Kind? Wie kann ich es durch diese stürmische Zeit begleiten? Wir behandeln Wichtiges, was Kinder nach Trennung der Eltern brauchen.



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

#26: NEU Angststörungen

Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Störungen im Kindes- und Jugendalter. Sie sind mit einem hohem Leidensdruck und langfristig ungünstiger Prognose verbunden und werden oft nicht erkannt. Sie erhalten einen Überblick über die verschiedenen Formen der Angststörungen, wobei die Schwerpunkte Diagnostik, Begriffsdefinitionen und Überblick über die häufigsten Angststörungen wie Phobien im Kindes-

Wann? DI 8.3.2022 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Carina Gigler, Psychotherapeutin i.A., Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin i.A.

Jugendalter, emotionale Störung mit Trennungsangst und generalisierte Angststörungen sind und auf psychodramatische spieltherapeutische Interventionen und Behandlung anhand von Fallbeispielen eingegangen wird.



Preis: € 50,-

Anmeldung erforderlich!

#27: Kinder stark fürs Leben machen - aktuelle Herausforderungen meistern

Resilienz, die psychische Widerstandsfähigkeit und andere Schutzfaktoren machen Kinder stark, sie helfen ihnen mit Stress umzugehen, Krisen besser zu meistern und an Herausforderungen zu wachsen. Die

Wann? DO 10.3.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin

Fortbildung bietet Hintergrundinformationen und Methoden für den pädagogischen Alltag, um Kinder stark fürs Leben zu machen.



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!



Preis: € 25,-

Anmeldung erforderlich!



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#28: NEU Übergänge im Alltag gestalten

Unser Familienalltag erfordert viele Übergänge: von zuhause zum Einkauf, zu einem Termin oder rechtzeitig in die Betreuungseinrichtung, vom Spielen zur Jause oder oft auch von einem Spiel zum nächsten. Gerade

bei jungen Kindern können diese Übergänge Stress und Unsicherheit auslösen. Deswegen ist es wichtig, diese den Kindern so sanft und entschleunigt wie möglich anzubieten und Kindern dabei genug „lange Weile“ zu lassen.

Wann? MO 14.3.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderfreundehaus Graz, Schlossergasse 4

Wer? Mag.^a Maria Egger, Pikler Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin

#29: Webinar-Vormittagsreihe Erziehungswerkzeugkoffer

Vier Vormittage für Eltern mit Baby/Kleinkind bis 3 Jahre zu folgenden Themen: Meilensteine der Entwicklung, Grenzen setzen – Wann fängt Erziehung an?, Schlafen, Sauber werden, Selbstregulation, Wut, Ärger und Angst u.a.m.

Wann? ab DI 15.3.2022 von 9 bis 10.30 Uhr

(Folgetermine 22.3., 29.3., 5.4.2022)

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin

#30: NEU Mitbestimmung und Beteiligung im pädagogischen Alltag

Demokratie von frühester Kindheit an erfahr- und erlebbar machen: Wir erörtern Begriffe zur Freiheit und Selbstbestimmung sowie Strategien zu Ermutigung in Lernprozessen, zur Förderung des Gemeinschaftsgefühls und wie man selbst als Role-Model Eigenverantwortung und Vertrauen stärken und damit Mitbestimmung gelingen kann.

Wann? MI 16.3.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Felgitsch, Individualpsychologisch-pädagogische Beraterin und Supervisorin



Preis: € 65,-

Anmeldung
erforderlich!

#31: NEU Luft und Wasser mit Kindern erforschen

Luft ist nicht nichts und Wasser ist kein Himbeersaft: In diesem zweiteiligen praxisorientierten Online-Workshop wird ein Koffer voller Ideen zum Erarbeiten von Alltagsphänomenen rund um Luft und Wasser gepackt. Es werden Grundlagen des Experimentierens mit Kindern praxisorientiert vermittelt und Fragen gestellt, auf die man mit

Wann? MO 21.3. und 28.3.2022 jeweils von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Susanne Plank, Pädagogin, Biologin, Leiterin der steirischen Naturschutzjugend und Projektleiterin der ARGE KIWI

einfachen Experimenten selbst Antworten finden kann. Darüber hinaus werden Erfahrungen ausgetauscht und Ideen zur Implementierung des Erlernten in den eigenen Einrichtungen vermittelt und einiges selbst ausprobiert.

#32: NEU Kinder und Jugendliche mit Autismus Spektrum-Störung verstehen und fördern

Kinder und Jugendliche mit der Diagnose „Autismus-Spektrum-Störung (ASS)“ stellen PädagogInnen in der alltäglichen Arbeit vor Herausforderungen. Die unterschiedlichen Ausprägungen sind oft schwer einzuordnen,

Wann? DI 22.3.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Claudia Kreiner, Mag.^a Krista Steinbäcker, Klin. und Gesundheitspsychologinnen mit Spezialisierung auf Autismus-Spektrum-Störungen

Verhaltensweisen können irritieren oder zu Schwierigkeiten führen. Der Workshop soll Zusammenhänge erklären, Hintergrundwissen über die Besonderheiten im Lernen und im Verhalten vermitteln und grundlegende pädagogische Strategien im Umgang mit Menschen aufzeigen.



Preis: € 50,-

Anmeldung
erforderlich

#33: Das 1x1 der positiven Psychologie

Das 1x1 der positiven Psychologie hilft PädagogInnen und Eltern die Entwicklung von Kindern zu begleiten, damit sie Resilienz entwickeln, optimistisch und vertrauensvoll an Herausforderungen des Alltags

herangehen können und eine positive Weltsicht entwickeln.

Wann? MO 4.4.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz



Preis: € 45,-

Anmeldung
erforderlich!

#34: NEU Herausforderndes Verhalten verstehen und begleiten

Bestimmte Verhaltensweisen stellen uns im pädagogischen aber auch familiären Alltag manchmal vor große Herausforderungen: Warum ärgert mich das Verhalten des Kindes so sehr? Was steckt hinter auffälligem Verhalten? Was braucht das Kind? Was brauche ich? In diesem Workshop wechseln wir die Perspektiven um Veränderungen und Entlastung zu ermöglichen.

Wann? DO 7.4.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

#35: NEU Was Kinder glücklich macht

Alfred Adler, der Begründer der Individualpsychologie und großer „Kinderfreund“ sprach vom „Zugehörigkeitsgefühl“ als wesentlichstem Grundbedürfnis und wie wichtig es für Kinder ist „Beiträge zu leisten“. Doch wie kann das genau im Familienalltag ausschauen? Wenn wir Kindern Wurzeln und gleichzeitig Flügel geben sollen?

Wann? MI 20.4.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Felgitsch, individualpsychologisch-pädagogische Beraterin und Supervisorin

Was bedeutet das für uns Erziehende, Heranwachsende dabei zu unterstützen Selbstbestimmung und Gemeinschaftsgefühl zu erleben.



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

#36: NEU Kreative Konfliktlösungen

Fast alle haben schon einmal verletzend oder schmerzhaft Worte gehört oder auch selbst gesagt. Wie kann ich mich in Konfliktsituationen nach dem Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“ Mitmenschen gegenüber wertschätzend verhalten, verständnisvoll auf sie zugehen und mich zugleich auch für eigene Anliegen kraftvoll einsetzen ohne dabei Kritik, Schuldzuweisungen oder Verurteilungen zu äußern?

Wann? MO 25.4.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Veronika Theiner, MSc. Kleinkindpädagogin, Elternberaterin, Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin, Supervisorin



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

#37: Emotionen in Konfliktsituationen regulieren

Ein Wort ergibt das andere. Ein Blick genügt und Konflikte eskalieren. Emotionen sind plötzlich da – drängend, heftig, wild – nahezu unsteuerbar. Wie entschärfen wir überschießende Emotionen bei uns selbst? Wie bei anderen?

Wann? DO 28.4.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz

Ein Blick auf den Ursprung dieser Kräfte zeigt uns auch den Weg der Steuerung. Das Programm „5 steps to help“ zeigt einen Weg zum Umgang mit überschießenden Reaktionen in Konfliktsituationen.



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#38: NEU Ich schaffs – Wie Ermutigung gelingen kann

Die pädagogische Arbeit ist eine hochprofessionelle und herausfordernde Tätigkeit in der sich tagtäglich neue Probleme und Konflikte zeigen. Auf welcher Basis kann Ermutigung, Entlastung und Selbstwirksamkeit gelingen? Wie lernen Menschen? Was brauchen sie dabei und wie „gelingen“ Beziehungen im pädagogischen Alltag? Die individualpsychologische Pädagogik und die Arbeiten von Alfred Adler, Rudolf Dreikurs und Maria Montessori geben uns dabei, angepasst an Bedürfnisse und Herausforderungen unserer Zeit, wertvolles Rüstzeug.

Wann? MI 4.5.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Felgitsch, individualpsychologisch-pädagogische Beraterin und Supervisorin

Die individualpsychologische Pädagogik und die Arbeiten von Alfred Adler, Rudolf Dreikurs und Maria Montessori geben uns dabei, angepasst an Bedürfnisse und Herausforderungen unserer Zeit, wertvolles Rüstzeug.



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#39: Kinderschutz: Mehr Handlungssicherheit für PädagogInnen

PädagogInnen sind in ihrem Arbeitsalltag neben dem Bildungs- und Erziehungsauftrag sowie dem zur Persönlichkeitsentwicklung mit vielfältigen rechtlichen Herausforderungen konfrontiert, die sowohl Wissen als auch methodisch-didaktische und kommunikative Handlungskompetenz erfordern. In dieser Veranstaltung geht es um Wissenstransfer

Wann? DO 5.5.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag. Kurt Feldhofer, Jurist, Behindertenpädagoge

zu Kindeswohlgefährdung und zu vorgeschriebenen Rahmenbedingungen rund um Aufsichtspflicht, Gefahrenabwehr bei Eigen- und Fremdgefährdung u.a.m. Darüber hinaus wird der Ablaufplan rund um Meldepflichten und die Vernetzung und Kommunikation zu wichtigen Einrichtungen thematisiert.



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#40: Soziale Dynamiken in Kindergruppen

Innerhalb einer (Kinder)Gruppe erproben und erweitern Kinder ihre sozialen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Es kommt immer wieder zu Konflikten, (wechselnden) Freundschaften und Machtverhältnissen bis hin zu Mobbing, was manche Kinder mehr als andere herausfordert. Der Abend bietet Einblicke wie Kinder beim sozialen Lernen unterstützt werden können.

Wann? DI 10.5.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

#41: Hochsensibilität und starke Gefühle

Es ist zu laut, zu schnell oder einfach nur zu viel. Ca. 15% der Menschen nehmen ihre Umwelt und sich selbst intensiver und detaillierter wahr und erleben dadurch häufig Überreizung und Überforderung. Stress ist die Folge dieser Reizoffenheit und auffällige Verhaltensweisen sowie Rückzug, Aggression oder Ängste. In diesem Workshop soll der achtsame Blick für die Bedürfnisse besonders sensibler Kinder gestärkt und Impulse für deren Begleitung vermittelt werden.

Wann? MI 18.5.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Melanie Hackl, Kindergartenpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, psychosoziale Beraterin



Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

#42: NEU Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen

Kinder stoßen alltäglich an Grenzen und überschreiten diese auch. Dies braucht eine Reaktion von uns Eltern und BegleiterInnen. Strafen machen klein, erzeugen Angst und sind für Kinder meist nicht nachvollziehbar. Sinnvolle Konsequenzen ermöglichen Lernprozesse, fördern die Selbstwirksamkeit, bieten Einblick in unser soziales Miteinander und ermöglichen ein respektvolles, entwicklungsförderliches Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern.

Wann? DO 19.5.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

#43: NEU Gesundes positives Selbstkonzept

Wieviel Einfluss haben Selbstwirksamkeit und Rollenbild von Eltern und BetreuerInnen auf die Psyche und auf die Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen? Was können wir tun, um das eigene und das

der Kinder zu stärken? Wir beschäftigen uns mit den sieben Merkmalen des Selbstkonzeptes sowie Einflüssen des Kindheitsrucksackes, um Selbstreflexion u.a.m.

Wann? MI 1.6.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Mentaltrainerin



Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

#44: NEU Worte sind Fenster und Mauern

Manchmal reicht ein Wort oder eine Geste und ein Gespräch eskaliert. Eine sprichwörtliche Mauer entsteht. Wann werden Worte zur Mauer? Und wann öffnen und verbinden sie zwei Menschen und werden zu Fenstern?

Diese Kurzeinführung gibt Einblick wie die „Gewaltfreien Kommunikation“ zu einem gelingenden und wertschätzenden Miteinander beitragen kann.

Wann? DO 9.6.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Kinderfreundehaus Graz, Schlossergasse 4

Wer? Martina Lehofer-Muhr, Kommunikationstrainerin



Preis: € 10,-

Anmeldung erwünscht!

#45: NEU „Xundes“ Essen für schlaue Köpfe

Immer öfter fehlt uns die Zeit zum Kochen und bewussten Wahrnehmen und Genießen obwohl wir als Eltern und PädagogInnen die wichtigsten Vorbilder für Kinder sind. In diesem Kurzworkshop geht's um nachhaltiges, regionales, saisonales Essen für schlaue Köpfe, über den Umgang mit Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten, Kinderlebensmittel, Tipps zum richtigen Maß z.B. für Süßes, zu wertvollen Esskulturen und zur Rettung von genießbaren Lebensmitteln vor der Biotonne.

Wann? MO 13.6.2022 von 19 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Karin Köberl, Ernährungswissenschaftlerin, Motivationstrainerin



Preis: € 20,-

Anmeldung erforderlich!

**Preis: € 10,-***Anmeldung
erforderlich!***Preis: € 10,-***Anmeldung
erwünscht!*

#46: (V)Erziehen – Verwöhnen und Grenzenlosigkeit als Falle

Ü bermäßiges Verwöhnen und Beschützen, wie auch Grenzenlosigkeit schaden Kindern. Denn Kinder brauchen Grenzen. Diese geben Halt, Sicherheit und Schutz. Wir beschäftigen uns damit, warum und wie viele Grenzen für Kinder entwicklungsförderlich sind und warum es vor allem in bindungs- und bedürfnisorientierter

Begleitung von Kindern nicht ohne Grenzen geht, warum ein „Nein, gerade weil ich dich liebe“ wichtig ist und wie dies alles gut gelingen kann.

Wann? DO **23.6.2022** von 19 bis 20.45 Uhr**Wo?** Webinar**Wer?** Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin

#47: NEU Ermutigung im pädagogischen Alltag

E rmutigung statt Lob macht Kinder stark! „Ich glaub an dich!“ – Ermutigung ist ein entscheidendes Element in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen. Ermutigung baut auf, fördert eine positive Selbstwahrnehmung sowie die intrinsische Motivation und Selbstständigkeit. Wie gelingen ermutigende Gespräche? Und wie kann ich Ermutigung im pädagogischen Alltag integrieren?

Wann? MI **29.6.2022** von 18.30 bis 21 Uhr**Wo?** Webinar**Wer?** Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin



#FÜR*alle*KINDER

Weitere Angebote der Kinderfreunde Steiermark

- **Ferien camps** für Kinder und Jugendliche im In- und Ausland, Ferienangebote für Familien
- **Projekt- und Ferienwochen** für Schulen und Jugendgruppen
- **Spielmobil** mit sozial- und spielpädagogischer Betreuung sowie mobiler Animation
- **Sommerbetreuungsangebote** für Gemeinden und Firmen
- **Kinderstädte** in Graz und steirischen Regionen
- **Nachmittagsbetreuungen** an steirischen Schulen
- **Kindergärten** und **Kinderkrippen**
- **Spielraum** Graz mit Eltern-Kind-Spielgruppen, flexibler Kinderbetreuung und Kindergeburtsstagen
- **Eltern-Kind-Zentren**
- **Kinder- und Jugendhilfe** im Bereich Sozialraumorientierung und Flexible Hilfen sowie Interdisziplinäre Frühförderung
- **Betreuung** von **Wohngruppen** im Bereich der Grundversorgung sowie Kinder- und Jugendhilfe
- **Kinderschutzzentren** und **Familienberatungsstellen**
- **Ehrenamtliche** Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen

all together!
SO VERÄNDERN WIR
DIE WELT!

Solidarität

gleichheit

freiheit