

Eltern Kind Zentrum Mürztal

EKiZ Programm 2021/2022



EKiZ Mürztal

... und immer wieder Neues und Spannendes für Groß und Klein

Das neue Programm des EKiz Mürztal liegt druckfrisch vor euch. Erstmals umfasst unser Programmheft alle Veranstaltungen für das gesamte EKiz-Jahr und reicht von Herbst 2021 bis Juli 2022.

Wir haben für die Mürztaler Familien ein buntes und abwechslungsreiches Programm auf die Beine gestellt, welches euch das ganze Jahr über begleiten wird.

Viele neue Programm-Highlights wie z. B. Natur-Workshops, Tanzkurse, Keramikurse oder eine Kinderyoga-Reise nach Indien sind darin zu finden. Natürlich dürfen auch unsere bewährten Eltern-Kind-Spielgruppen im EKiz, aber auch in den dislozierten Orten wie Mürzhofen und Mürzzuschlag, nicht fehlen.

Elternbildungsveranstaltungen finden aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen sowohl als Webinare wie auch in Präsenz statt.

Die monatliche Elternberatung in Zusammenarbeit mit dem ebz Bruck-Mürzzuschlag ist ein wertvoller Informationsaustausch für Eltern mit Babys und Kleinkindern und rundet das Programm ab.

Bis bald im EKiz.

Sabine Ellmeier, Katja Zampieri & Team

Anschrift: Stelzhamerstraße 5/1, 8662 St. Barbara

Tel.: 0664/80 55 329

E-Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Web: www.famak.at

Leiterin: Sabine Ellmeier

Ihr erreicht uns persönlich im EKIZ Mürztal oder telefonisch täglich von 7.30 bis 12 Uhr. Gerne könnt ihr uns eure Anliegen oder Wünsche per E-Mail übermitteln. Das EKiz ist an Feiertagen und in Ferienzeiten geschlossen.



EKiz-Leitung
Sabine Ellmeier



Büro
Katja Zampieri

Besonderen Dank an:

- Gemeinde St. Barbara und Mürztaler Gemeinden
- Kindergärten, Schulen und Institutionen für die Mithilfe bei der Bewerbung unserer Angebote
- Sparmärkte Mitterdorf und Pink in Krieglach für Sachspenden
- alle NetzwerkpartnerInnen wie z. B. Stadtbücherei Mürzzuschlag etc.
- alle BürgermeisterInnen, die uns Räumlichkeiten zur Verfügung stellen
- alle SponsorInnen, SpenderInnen und InserentInnen des EKiz Mürztal
- Land Steiermark (Abteilungen Soziales, Familie, Gesundheit) Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag sowie Bundeskanzleramt
- und bei allen, die das EKiz Mürztal immer so tatkräftig unterstützen

Zahlungsmodalitäten: Kursbeiträge sind vor Kursbeginn zu bezahlen! Bei Teilnahmeverhinderung wird nur dann der gesamte Betrag rückerstattet, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Ansonsten wird eine Stornogebühr verrechnet. Bis 8 Tage vor der Veranstaltung: keine Stornogebühr; 7 bis 1 Tage vor der Veranstaltung: 50 %, am Tag der Veranstaltung: 100 % Stornogebühr. ACHTUNG: Die meisten Kurse finden nur bei MindestteilnehmerInnenanzahl statt. Bei rechtzeitiger Anmeldung werden TeilnehmerInnen über eine Absage informiert. Bei Unsicherheit bitte um Rückfrage beim EKiz-Team.

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Mag.^a Barbara Romar, Sabine Ellmeier, Katja Zampieri, Christian Goriupp · Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at · Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz.Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Das Eltern-Kind-Zentrum Müritz behält sich vor, einzelne Veranstaltungen, wie z. B. Elternbildungsabende die aufgrund außerordentlicher Ereignisse (z. B. Covid-19 Einschränkung) nicht stattfinden können, als Webinare abzuhalten.

Weitere Angebote im EKiz Müritz

- Elternberatung (nach § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz)
- Besuchsbegleitung und Kinderbeistand

Eltern-Café am Freitag Vormittag

Für Mama, Papa, Oma, Opa, Baby, Kleinkind, Geschwister...

Treffpunkt, Info und Austausch für alle Interessierten. In regelmäßigen Abständen werden ExpertInnen eingeladen, die Tipps zu Erziehung, Gesundheit, Bildung und Kultur in der Familie geben. Wir lassen die Kinder spielen, plaudern, lehnen uns zurück und entspannen uns. An vielen Terminen finden im Anschluss Workshops zu verschiedenen jahreszeitlichen Themen statt.

Termine mit der „Zahnputzfee“:

12.11.2021, 25.2. und 3.6.2022 jeweils um 9 h

Wann? FR 24.9.2021 bis 10.6.2021 jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

Wo? Im EKiz Müritz

Wer? EKiz-Team

Preis? kostenlos

Ernährungsworkshops am Samstag Vormittag

Für (werdende) Mamas, Papas und Interessierte

SA 9.10.2021 „Richtig essen von Anfang an – Ernährung in der Schwangerschaft“

SA 23.10.2021 „Babys erstes Löffelchen – Beikost-Workshop“

SA 11.12.2021 „Gemüsetiger-Workshop – Gesunde Ernährung für 1 bis 3-Jährige“ **jeweils von 9 bis 13 Uhr**

Wo? Im EKiz Müritz **Wer?** Mag.^a Karin Köberl (Ernährungswissenschaftlerin u. Kommunikationstrainerin) **Preis?** kostenlos

Kinderbuch-Tauschbörse

Bücher sind Freunde – und lässt man Freunde am Dachboden verstauben? Viele Kinderbücher sind einfach so schön, so spannend und lustig, dass sie mehrere Kinder kennenlernen müssen! Deshalb richten wir in unserer EKiz-Garderobe eine Bücherecke ein. Im Sinne des Nachhaltigkeitsgedankens wollen wir mit der Büchertauschbörse das Tauschen und Teilen pflegen, damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden – und umgekehrt! Bringt und holt Kinderbücher, damit schöne Gedanken und Geschichten in Umlauf kommen! Bitte Bücher mitbringen/abholen/zurückbringen.



Geburtstag im EKiz

... und du kannst dir selbst ein Motto aussuchen!

Im EKiz kannst du deinen Geburtstag mit einer tollen Themen-Geburtstagsparty feiern, z. B. als Prinzessin, Ritter, Indianer... Wir schminken dich und deine verkleideten Freunde passend dazu. Mit lustigen Spielen, gemeinsamen Geschenke auspacken, Torte essen und einer Disco wird dein Geburtstag mit bis zu 9 Freunden zu einem besonderen Erlebnis.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer 2,5 Stunden

Wo? Im EKiz Müritz

Wer? EKiz Team

Preis? € 115,- inkl. Torte (ermäßigt € 105,- inkl. Torte)



Rund um Babys & Kleinkinder

Elternberatung und Babytreff

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 36 Monaten

Elternberatung des ebz Bruck-Mürzzuschlag: Wachstums- und Gewichtskontrollen, Information und Beratung rund um Themen wie Stillen und altersgerechter Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc.

Wann? DI 21.9., 19.10., 16.11., 21.12.2021,

18.1., 15.2., 15.3., 19.4., 17.5. und 21.6.2022 jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Sabine Schmitz (Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

Preis? kostenlos



Mama-Babymassage nach Ayurveda

Für Eltern mit Babys von 0 bis 24 Monaten

Die ayurvedische Babymassage dient der Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Beruhigung und Entlastung sowie der Linderung auftretender Beschwerden wie z.B. Blähungen. Wir lernen die individuellen Signale unseres Babys besser zu „erkennen“, sein Körperbewusstsein wird entwickelt, der Organismus wird gestärkt und der Geist angeregt.

Wann? FR 15.10., 26.11., 17.12.2021,

14.1., 4.2., 11.3., 8.4., 6.5. und 3.6.2022 jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Joana Russ (ayurvedische Praktikerin und Masseurin)

Preis? Pro Treffen: **€ 15,-** inkl. Sesamöl (**erm. € 12,-**) Babygutscheine einlösbar



EKiz-Gutscheine

Noch kein passendes Geschenk fürs neue Baby oder zum Geburtstag? Wir stellen gerne Geschenkgutscheine z.B. für Babymassage oder Eltern-Kind-Gruppen aus! Der Betrag ist variabel wählbar. Tel.: 0664/8055329 oder ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Mitgliedschaft zahlt sich aus!

Unter anderem:

- Ermäßigte Kursbeiträge für alle Eigenveranstaltungen
- Räume im EKiz Mürztal können nur von Mitgliedern gemietet werden – etwa für Kindergeburtstage
- Automatische Zusendung des Kinderfreunde-Magazins

Workshops

Kreative und andere Workshops

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Rund um den Herbst

Wann? FR 8.10.2021 von 10 bis 11.30 Uhr

Kürbiswerkstatt

Wann? FR 29.10.2021 von 10 bis 11.30 Uhr

Malwerkstatt „Mini-Picasso“

Wann? MI 3.11.2021 von 10 bis 11.30 Uhr

Kochwerkstatt „Gesunde Jause für starke Kids“

Wann? DO 4.11.2021 von 10 bis 11.30 Uhr

Laternenbasteln I+II

Wann? FR 5.11.2021

Gruppe 1: von 9 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2: von 10.30 bis 12 Uhr

Nikolausbasteln

Wann? FR 3.12.2021 von 10 bis 11.30 Uhr

Weihnachtswerkstatt I+II – Geschenke für unsere Lieben

Wann? DO 9.12.2021

Gruppe 1: von 9 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2: von 10.30 bis 12 Uhr

Kinderatelier – großflächiges Malen und mehr...

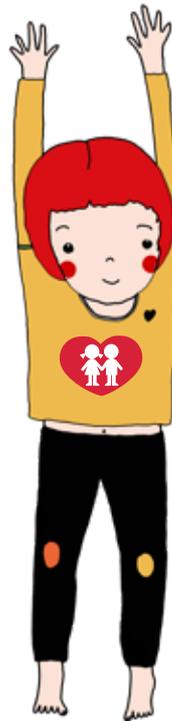
Wann? FR 7.1.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Rund um meine Hände

Wann? FR 18.2.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Frühlingsbasteln

Wann? FR 4.3.2022 von 10 bis 11.30 Uhr



Osterhasenwerkstatt I+II

Wann? FR 1.4.2022

Gruppe 1: von 9 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2: von 10.30 bis 12 Uhr

Rund um die Biene

Wann? FR 22.4.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Muttertagsbasteln

Wann? SA 7.5.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

„Sinnesworkshop“ – Sehen, Riechen, Schmecken...

Wann? MO 23.5.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

„Klecksis Farbenwerkstatt“ – Experimentieren mit Farben

Wann? DI 24.5.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Vatertagsbasteln

Wann? FR 10.6.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Drucktechnik mit unterschiedlichen Materialien

Wann? FR 1.7.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? inkl. Material jeweils € 10,- (erm. € 8,-)



Sollten zu viele TeilnehmerInnen bei einzelnen Workshops angemeldet sein, werden nach Bedarf 2 Gruppen angeboten, dadurch kann es zu Änderungen der Beginnzeit kommen.



Termine und Anmeldung

Telefon: +43 5 0766 15 1131

(Mo-Fr, 8.00 – 12.00 Uhr)

E-Mail: richtigessen-15@oegk.at.

Alle Termine finden Sie unter

www.gesundheitskasse.at/richtigessen-15



Ernährungsworkshops

Richtig essen von Anfang an! – Steiermark

- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung im ersten Lebensjahr – Babys erstes Löffelchen
- Ernährung der Ein- bis Dreijährigen – Gemüsetiger

**Kostenloses
Angebot**
unabhängig vom
Versicherungs-
träger

Kasperl, Theater & Party-Time

Kasperltheater & Laternenumzug

Wann? MO 8.11.2021 um 17 Uhr Kasperltheater,
um ca. 17:30 Uhr: Laternenumzug

Wo? Volksschule Mitterdorf/EKiZ

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person: € 3.- (erm. € 2,50)



Kasperltheater & Nikolaus

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? FR 3.12.2021 um 17 Uhr Kasperltheater,
um ca. 17:30 Uhr: Besuch vom Nikolaus

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person: € 3.- (erm. € 2,50)



Das andere Weihnachtstheater

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Das „Indianermädchen“ Aruni lädt auf eine Reise in ihr Dorf Numpali ein, wo Weihnachten anders gefeiert wird. Aus Konsumieren wird Loslassen, aus Wünschen wird Geben und es kommt ein neues Verständnis von Familie auf. Familie besteht in Numpali nicht nur aus Menschen, sondern auch aus Tieren, Pflanzen, dem Wind und den Sternen.

Wann? DO 16.12.2021 von 15 bis 16 Uhr

Wo? EKiz/Volkshaus Wartberg

Wer? Petra Lumu

Preis? pro Person € 5,- (erm. € 4,50)

**Sie suchen einen
Kinderbetreuungsplatz?
Wir unterstützen Sie gerne!**

www.kinderdrehscheibe.net
www.plattformferienbetreuung.at

E: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at
T: 0316 374044

Kasperltheater & Christkind

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 20.12.2021 um 17 Uhr: Kasperltheater
um ca. 17.30 Uhr: Besuch vom Christkind

Wo? Im EKiz Müritzal

Wer? EKiz-Team

Preis? pro Person € 3,- (erm. € 2,50)

Faschings-Kasperltheater

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? FR 25.2.2022 um 10 Uhr

Wo? Im EKiz Müritzal

Wer? EKiz-Team

Preis? pro Person € 3,- (erm. € 2,50)

Ostern... Geschichte der Ostara

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Wie die Göttin das Ei fand und was dann geschah...

Wann? DO 7.4.2022 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKiz Müritzal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- und Kräuterpädagogin)

Preis? pro Person € 3,- (erm. 2,50)

Kasperltheater & Ostereiersuche

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wann? MO 11.4.2022 um 14.45 Uhr: Ostereiersuche
um ca. 15 Uhr: Kasperltheater

Wo? Spielplatz Mitterdorf (Richtung Freibad)

Bei Schlechtwetter in der Volksschule Mitterdorf

Wer? EKiz-Team

Preis? Kasperltheater pro Person € 3,- (erm. € 2,50)



Party-Time

CHRISTMASPARTY

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wann? DI 21.12.2021 von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Im EKiz Müritzal

Wer? EKiz-Team

Preis? € 3,- (erm. € 2,50)

FASCHINGSPARTY

Für Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wann? MO 28.2.2022 von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Im EKiz Müritzal

Wer? EKiz-Team

Preis? € 3,- (erm. € 2,50)



Eltern-Kind-Spielgruppen

Für die Turnstunden in Krieglach bitte feste Schuhe anziehen. Geschwisterpreise (-10%) gelten bei Spielgruppen für Geschwisterkinder ab einem halben Jahr, bei den Turngruppen ab 1 Jahr. Aufgrund des großen Interesses ist eine rechtzeitige Anmeldung online über www.famak.at, per E-Mail (ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at) oder telefonisch unter 0664/8055329 empfehlenswert.

Bitte beachtet die unterschiedlichen Starttermine der Herbst-, Winter-, Frühlings- und Sommergruppen. Die Kosten für die Spielgruppen-Blöcke sind jeweils am 1. Veranstaltungstag zu entrichten! Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden, kann er innerhalb des Blockes in einer anderen Spielgruppe oder Turngruppe nachgeholt werden!

Herbstferien: 27.10. bis 31.10.2021

Weihnachtsferien: 24.12.2021 bis 6.1.2022

Semesterferien: 21.2. bis 27.2.2022

Osterferien: 11.4. bis 18.4.2022

Feiertage: 26.10., 1.11., 8.12.2021, 26.5., 6.6., 16.6.2022



DIGITALER

ELTERNKALENDER

Ihre Begleitung durch Schwangerschaft, Karenz und Elternteilzeit



Eltern, die sich registrieren, werden über SMS oder E-Mail rechtzeitig, persönlich und individuell an wichtige Termine, Untersuchungen und Fristen erinnert.

Zusätzlich gibt es eine übersichtliche Zeitleiste und Links zu Musterbriefen, Broschüren und relevanten Rechnern.

Mit dem digitalen Elternkalender wird die Elternschaft (fast) zum Kinderspiel.

Registrieren Sie sich unter

<https://elternkalender.arbeiterkammer.at>



Montag:

Musikwürmchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsame Finger-, Kreis-, und Tanzspiele, Bewegung zu Musik, großflächiges Malen, Spiegelmalen, Körpermassagen und musikalische Früherziehung und Austausch zu Erziehungsfragen.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **MO 20.9. bis 8.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MO 15.11.2021 bis 24.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MO 31.1. bis 28.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MO 4.4. bis 13.6.2022**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: **€ 45,- (erm. € 43,-)**

Mutgruppe - erstmalig alleine in die Spielgruppe

Für Kindern von 2 bis 4 Jahren

In Kleingruppen schrittweise in Richtung Selbstständigkeit, damit der Einstieg in den Kindergarten erleichtert wird, denn „Loslassen“ ist für Kinder und Eltern ein wichtiger Lernprozess.

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MO 15.11.2021 bis 24.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MO 31.1. bis 28.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MO 4.4. bis 13.6.2022**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: **€ 62,- (erm. € 60,-)**

PIKLER-Mäuse am Nachmittag

„Frei Raum“ - „Lass dir Zeit“

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 6 bis Mo. 4 Jahren

Eltern sind der sichere Hafen für ihre Kinder. In dieser Eltern-Kind-Gruppe (nach Emmi Pikler) können sie ihre Kinder in Ruhe beobachten, und die Welt der „Kleinen“ besser verstehen. Die Kinder sind angetrieben ihre Umwelt selbstständig zu erkunden, Eltern werden erstaunt sein, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten ihr Kind entwickelt und im Laufe dieser besonderen EKI- Gruppe festigt.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **MO 20.9. bis 8.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MO 15.11.2021 bis 24.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MO 31.1. bis 28.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MO 4.4. bis 13.6.2022**

jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Denise Jöbstl (Kindergartenpädagogin)

Preis? 7 Einheiten: **€ 55,- (erm. € 53,-)**



Dienstag:

Musikbärchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

Einfache Fingerspiele, Spiele zum Necken und Kosen, Sprüche und Gedichte animieren zum Mitmachen und Sprechen. Gemeinsames Tanzen und Musizieren fördern Rhythmusgefühl und die Lust am Singen.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **DI 21.9. bis 9.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **DI 16.11.2021 bis 25.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **DI 1.2. bis 29.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **DI 5.4. bis 7.6.2022**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)



Tanzbärchen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Es wird gesungen, getanzt und Orff-Instrumente wie Trommel, Triangel oder Stabspiele gespielt, wobei auch die Lust an der Bewegung und die feinmotorischen Fähigkeiten gefördert werden.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **DI 21.9. bis 9.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **DI 16.11.2021 bis 25.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **DI 1.2. bis 29.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **DI 5.4. bis 7.6.2022**

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürztal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)



Was sich Kinder wünschen,
finden Sie in unserem
Spielwarenhandel!



www.stwmz.at

Mittwoch:

Singmäuschen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam singen, tanzen und musizieren wir.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **MI 22.9. bis 10.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MI 17.11.2021 bis 26.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MI 2.2. bis 30.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MI 6.4. bis 8.6.2022**

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Ilse Wieland (Kindergartenpädagogin)

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)



Krabbelmäuschen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 6 bis 24 Monaten

Eine Spielgruppe speziell für unsere Kleinsten. Miteinander wachsen, spielen und bewegen sind Schwerpunkte.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **MI 22.9. bis 10.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MI 17.11.2021 bis 26.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MI 2.2. bis 30.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MI 6.4. bis 8.6.2022**

jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Ilse Wieland (Kindergartenpädagogin)

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)

Tanzküken 1+2 in Kindberg/Mürzhofen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In diesen Eltern-Kind-Gruppen werden wir singen, tanzen, musizieren, malen und instrumentieren.

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Gruppe 1: 8.30 bis 10 Uhr

Gruppe 2: 10 bis 11.30 Uhr

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **MI 22.9. bis 10.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MI 17.11.2021 bis 26.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MI 2.2. bis 30.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MI 6.4. bis 8.6.2022**

Wo? Freizeithaus Mürzhofen

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)

Singzwerge am Nachmittag im EKiz

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Gemeinsam singen, tanzen und musizieren wir.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **MI 22.9. bis 10.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **MI 17.11.2021 bis 26.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **MI 2.2. bis 30.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **MI 6.4. bis 8.6.2022**

jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? EKiz Team

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)



Donnerstag:

Turn-Piccolos 1+2 in Krieglach

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

In diesen Turngruppen werden unsere Piccolos turnen, singen und tanzen. **Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!**

Gruppe 1: 8.30 bis 10 Uhr

Gruppe 2: 10 bis 11.30 Uhr

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **DO 23.9. bis 11.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **DO 18.11.2021 bis 27.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **DO 3.2. bis 31.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **DO 7.4. bis 9.6.2022**

Wo? In der Sporthalle Krieglach

Wer? Andrea Sonnichler (Gesundheitstrainerin)

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)



Windelhopper

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 6 bis 24 Monaten

Eine Spielgruppe für unsere Kleinsten. Miteinander wachsen, spielen, singen, tanzen und bewegen sind Schwerpunkte.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **DO 23.9. bis 11.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **DO 18.11.2021 bis 27.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **DO 3.2. bis 31.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **DO 7.4. bis 9.6.2022**

jeweils von 8.30 bis 10 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)

Musikhäschen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Wir singen, tanzen, musizieren, bewegen uns und basteln.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **DO 23.9. bis 11.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **DO 18.11.2021 bis 27.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **DO 3.2. bis 31.3.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **DO 7.4. bis 9.6.2022**

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)



Freitag:

Springinkerl in Mürzzuschlag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 6 Mo. bis 4 Jahren

Wir singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Auch die Bewegung kommt dabei nicht zu kurz.

Herbstgruppe: 7 Treffen ab **FR 24.9. bis 12.11.2021**

Wintergruppe: 7 Treffen ab **FR 19.11.2021 bis 28.1.2022**

Frühlingsgruppe: 7 Treffen ab **FR 4.2. bis 1.4.2022**

Sommergruppe: 7 Treffen ab **FR 8.4. bis 10.6.2022**

jeweils von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? Hebammenpraxis, Grazer Str. 75a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Ilse Wieland (Kindergartenpädagogin)

Preis? 7 Einheiten: € 45,- (erm. € 43,-)

Diese Eltern-Kind-Gruppe findet in Kooperation mit den Kinderfreunden OG Mürzzuschlag statt, die dankenswerterweise die Raumkosten übernehmen!

Wurzlitzer

EKiZ-Wunschprogramm

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Kunterbuntes Spielgruppen-Programm, indoor oder bei schönem Wetter outdoor mit Spiel, Spaß, Bewegung, Kreativität und lustigen Liedern.

Wann? ab 20.6. bis 8.7.2022 an unterschiedlichen Tagen

Wo? Im EKIZ Mürztal, auf den Spielplätzen in St. Barbara, Volkshaus Wartberg

Wer? EKIZ-Team

Details zum genauen Programminhalt und -ablauf werden zeitnah bekannt gegeben.

Rund ums Kind Stückchen Frieden Sie wirkt und freit... St. Barbara & Theresia

Lätzchen/Dreieckstuch bedrucken

Für (werdende-)Eltern mit Kindern von 0 bis 4 Jahren

An diesen vier Vormittagen lädt uns Julia zum individuellen Bedrucken von hochwertig hergestellten Lätzchen und/oder Dreieckstüchern ein. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Ein nettes Willkommensgeschenk fürs Baby – selbst gestaltet oder gemeinsam mit dem Geschwisterkind.

Wann? FR 1.10., 17.12. 2021, 7.1. und 22.4.2022 jeweils um 9 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Julia Eschholz

Preis? Pro Treffen inkl. Material (1 Lätzchen oder 1 Dreieckstuch)

€ 22,- (erm. € 20,-)

Sinneswahrnehmungen

Für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Bei diesem Workshop werden alle Sinne geweckt. Wir riechen, schmecken, fühlen und spüren die Natur.

Wann? DO 3.3.2022 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllerer (Dipl. Sozial- und Kräuterpädagogin)

Preis? € 8,- (erm. € 6,-)



Keramikkurse

Weihnachten/Muttertag/Vatertag

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Ton in Ton, Hand in Hand, ein Stück Liebe für die Ewigkeit. Keramikkurse mit Michelle.

Weihnachten: 3 Treffen ab **FR 3.12., 10.12. und 17.12.2021**

Muttertag: 3 Treffen ab **FR 8.4., 22.4. und 29.4.2022**

Vatertag: 3 Treffen ab **FR 20.5., 3.6. und 10.6.2022**

jeweils von 16.30 bis 18 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Michelle Rabensteiner (Keramikerin)

Preis? Je Anlass inkl. Material **€ 22,- (erm. € 20,-)**

Musik, Bewegung & Tanz

Tanzalarm

Für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Konzentration, Lernfähigkeit und Motorik werden bei den unterschiedlichen Tänzen aktiviert und vor allem Spaß und Freude an der gemeinsamen Bewegung kommen nicht zu kurz.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 6.10. bis 1.12.2021**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 12.1. bis 9.3.2022**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MI 23.3. bis 18.5.2022**

Jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? Zaubervilla Wartberg/EKiZ

Wer? Bianca Jance (Kinderbetreuerin)

Preis? 8 Einheiten: € 42,- (erm. € 40,-)



Move your body

Für Jugendliche von 9 bis 14 Jahren

Charli D'Amelio und Addison Rae machen es vor und begeistern unzählige Follower. Willst auch du mit deinem eigenen Video glänzen dann melde dich rasch an.

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MI 6.10. bis 1.12.2021**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MI 12.1. bis 9.3.2022**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MI 23.3. bis 18.5.2022**

Jeweils von 17 bis 18 Uhr

Wo? Zaubervilla Wartberg/EKiZ

Wer? Bianca Jance (Kinderbetreuerin)

Preis? 8 Einheiten: € 42,- (erm. € 40,-)



Tanz dich frei

Für Kinder ab 3 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Sound, Körper und Stimme werden zu unseren Kommunikationsmitteln. Wir tanzen unsere Sorgen ab, stampfen unsere Wut in die Erde und singen uns frei. Der Tanz lässt uns den Boden unter den Füßen spüren, gibt uns Halt und erweckt unsere Lebensfreude. verrückt – verspielt – verträumt

Wann? **DO 14.10.2021** von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürtal

Wer? Petra Lumu

Preis? € 10,- (erm. € 9,-)

Frühlingserwachen – eine Tanz- und Trommelreise

Für Kinder ab 3 Jahren mit oder ohne Begleitperson

Wir reisen auf bewegende Art und Weise nach Numpali – einem Ort, wo Mensch und Natur noch im Einklang leben. Dort wird ein Fest für die Erde gefeiert, wobei nicht nur die Natur geweckt wird, sondern auch Freude und Zusammenhalt.

Wann? **DO 17.3.2022** von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürtal

Wer? Petra Lumu

Preis? pro Person € 6,- (erm. € 5,-)

Kinderyogareise nach Indien

Für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitperson

Wir machen Urlaub vom Alltag, verwandeln uns in ein Flugzeug und wandern durch den Urwald Indiens, um ins Dorf der alten Yoginis zu reisen. Dort erfahren wir Yoga mit all unseren Sinnen. Wir werden laut & leise, wild & sanft, schnell & langsam. Denn Yoga schließt nichts aus, sondern steht für Verbindung.

Wann? **DO 12.5.2022** von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürtal

Wer? Petra Lumu

Preis? € 10,- (erm. € 9,-)

NATUR-Workshops für Kinder und Eltern

Basteln mit Naturmaterialien

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Gemeinsames Basteln mit allem, was wir in der Natur finden.

Wann? DI 5.10.2021 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 8,- (erm. € 6,-)

Rauhnächte - eine magische Zeit

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Eine besondere Zeit rund um den Jahreswechsel. Räuchern, Rituale und Zauber.

Wann? FR 17.12.2021 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 8,- (erm. € 6,-)



Natürliche Fingerfarben herstellen

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Wir stellen gemeinsam Fingerfarben ohne Zusatzstoffe und Chemie her.

Wann? FR 14.1.2022 von 15 bis 16 Uhr **oder**

FR 4.3. 2022 von 9 bis 10 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 8,- (erm. € 6,-)



Seifen herstellen

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Seifenblüten herstellen können auch schon die Jüngsten.

Wann? DO 19.5.2022 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 10,- (erm. € 8,-)

Kochen mit Kräutern

Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren

Fast jedes „Unkraut“ kann in ein schmackhaftes und gesundes Gericht verarbeitet werden.

Wann? FR 24.6.2022 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtzal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 10,- (erm. € 8,-)



NATUR-Elternbildung

Kinderpflegeprodukte selbst herstellen

Babyfeuchttücher, Baby- und Kinderpflegeöle, Körpercremen selber herstellen.

Wann? DO 21.10.2021 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? inkl. Material € 15,- (erm. € 10,-)



Hausmittel für Kinder

Husten, Schnupfen, Fieber...gegen alles ist ein Kraut gewachsen.

Wann? DO 18.11.2021 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 10,- (erm. € 9,-)



Die Natur be-greifen

Die Natürlichkeit im Spiel zu bewahren, das Spiel ohne Spielzeug, Lernen in der Natur, das alles sind wichtige Faktoren, um eine gesunde Entwicklung zu fördern

Wann? DO 28.4.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Julia Gaisrucker-Döllner (Dipl. Sozial- & Kräuterpädagogin)

Preis? € 10,- (erm. € 9,-)

Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst- MODUL I

Natürliche Potentialentfaltung

Unser höchstes Potential liegt in unserer Natürlichkeit. Wie können wir unsere Kinder unterstützen natürlich zu lernen und natürlich zu (er) wachsen?

Wann? MO 4.10.2021 von 19 bis 20.30 Uhr



Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst- MODUL II



Die heilige Wut

Wilde Pädagogik verwandelt Schattenaspekte in Lichtblicke. Wut beinhaltet ein enormes Potential an Lebensenergie und entfacht ein inneres Feuer. Wie können wir die kraftvolle Energie der Wut sinnvoll nutzen?

Wann? MO 18.10.2021 von 19 bis 20.30 Uhr

Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst- MODUL III

Natürliche Konfliktlösung

Konflikte sind da um Mauern zu brechen, doch häufig bauen sie Mauern auf und führen zu Machtkämpfen oder faulen Kompromissen, bei denen jede/r verliert. Durch die Natürliche Konfliktlösung wird der Konflikt zum Schatz der Verbindung, bei der jede/r gewinnt.

Wann? MO 17.1.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wilde Pädagogik & Natürliche Lebenskunst- MODUL IV



Frauen-Kraft

Als Mutter bist du die Quelle, aus der deine Kinder trinken. Wie kann diese Quelle bei all den Verantwortungen als Frau kraftvoll sprudeln? Natürlich Frau zu sein hat viele Facetten. Je besser du deine weiblichen Urqualitäten verstehst, desto besser wirst du mit den Herausforderungen des Lebens tanzen.

Wann? MO 7.3.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Mag.^a (FH) Petra Lumu – Sozialwissenschaftlerin,
natürliche Lernbegleiterin und Lebenskunst-Coaching

Preis? Pro Modul € 20,- (erm. € 18,-)

Buntes Papa/Opa-Kind-Programm

„Auf die Plätze fertig los“

Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Papa/Opa an Samstagvormittagen.
(Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 9.10., 18.12.2021, 26.3. und 30.4.2022

jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? EKiz-Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 5,-



Valentinstag mit Papa-Kind-Frühstück

Für Papas/Opas mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Wir fertigen herzige Geschenke für unsere Mamas oder Omas.

Wann? SA 12.2.2022 von 10 bis 11.15 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? EKiz-Team

Preis? € 10,- (erm. € 8,-)



Muttertagsbasteln mit Papa-Kind-Frühstück

Für Papas/Opas mit Kindern von 2 bis 6 Jahren

Gemeinsam basteln wir nette Geschenke für unsere Mamas oder Omas.

Wann? SA 7.5.2022 von 10 bis 11.15 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? EKiz-Team

Preis? € 10,- (erm. € 8,-)



Workshop für starke Papas

„Starke Väter für starke Kinder“ – Eine Bindung fürs Leben

Die Volksweisheit „Vater werden ist nicht schwer – Vater sein dagegen sehr“ bestätigt sich immer wieder aufs Neue. Denn Vaterschaft ist eine Bindung fürs Leben. Im Rahmen der Veranstaltung werden wir uns mit Fragen wie „Was bedeutet Vaterschaft?“ oder „Wie gelingt es ein guter Vater zu sein?“ in Form fachlicher Inputs und Beispiele aus dem Familienalltag auseinandersetzen.

Wann? FR 4.3.2022 um 19 Uhr

Wo? Im EKiz Mürtal

Wer? Mag. Dominik Paleczek (Psychologe, Gesprächsleiter von Väterrunden)

Preis? kostenlos



Dies und das

Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen 2-teilig

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Wann? MO 27.9. und DI 28.9.2021 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Kindergarten Wartberg, Dorfstr. 42, 8661 St. Barbara

Wer? Rotes Kreuz und ebz Bruck-Mürzzuschlag

Preis? kostenlos / Teilnehmeranzahl begrenzt

ebz
Bruck-Mürzzuschlag



Kinderbuchausstellung

Entzückende Kinderbücher können schon früh die Begeisterung fürs Lesen entfachen. Bei der Buchausstellung der Firma Leykam darf in den neuesten Kinderbüchern geschmökert werden. Bücher sind ein ideales Geschenk für Weihnachten, Geburtstag, Ostern oder einfach so. Auch Elternratgeber und verschiedene Fachbücher zu Erziehungsthemen können erworben werden. Bestellung und Abholung direkt im EKIZ.

Wann? 8.11. bis 19.11.2021 (X-mas Buchausstellung)

Wann? 7.3. bis 18.3.2022 (Frühlings-Buchausstellung)

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Fa. Leykam



„Bitte lächeln!“ – Unsere Fotografin kommt

Unsere Fotografin macht 4 individuelle Fotos von den Kindern in entspannter Atmosphäre. Ein nettes Geschenk für liebe Verwandte und Freunde!

Wann? MI 24.11.2021 „X-mas Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

MI 6.4.2022 „Frühlings-Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

Wo? Im EKIZ Mürztal

Wer? Nixxipixx (Regina Stelzer)

Preis? € 48,- je Shooting

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!



Miteinander Mensch bleiben.

www.sozialhilfeverband.at

**Pensionisten-
und Pflegeheime** in
Bruck, Kapfenberg, Kindberg,
Krieglach, Mariazell, Mürzzuschlag

Tageszentren in Kapfenberg, Bruck/Mur

Logistikzentrum in Bruck/Mur

SozialhilfeVerband
BRUCK – MÜRZZUSCHLAG



Geschäftsleitung | Franz Gruber Gasse 7 | 8600 Bruck/Mur | Tel.: 03862 8910 | Fax: 03862 8910-610 | office@sozialhilfeverband.at

Elternveranstaltungen

Veranstaltungen für Mamas, Papas, Omas, Opas und Interessierte im EKiz Müritzal und als Online-Varianten. Für Webinare ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Die Zoom-Zugänge werden 1 bis 2 Tage vor der Veranstaltung per Mail zugesendet. Mehr Elternwebinare unter www.famak.at.

Webinarreihe FamilienLeben leicht(er) gemacht

Wann? DI **28.09., 19.10., 30.11. und 14.12.2021**

jeweils von 20 bis 20.50 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Sabine Rühl und Sabine Ellmeier

Familienleben kann manchmal ganz schön herausfordernd sein. In Impulsvorträgen werden Themen wie Bindungssicherheit, Lesefreude fördern, Streit unter Kindern u.a.m. angesprochen und Erfahrungen im Umgang damit ausgetauscht.

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich

Webinarreihe Starke Eltern - Starke Kinder

Jeden ersten Mittwoch im Monat beschäftigen wir uns mit einem aktuellen Thema aus dem Familienalltag wie z.B. Entwicklungsschritte, kindliches Spiel, Umgang mit Wut und Ärger, Trotz- und andere Phasen, Konflikte u.a.m.

Wann? ab MI **6.10.2021** von 20 bis 21.15 Uhr (Folgetermine 3.11., 1.12.

2021 und 12.1., 2.2., 9.3., 6.4., 11.5., 8.6. und 6.7.2022)

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Sabine Rühl und Sabine Ellmeier

Die Themen pro Abend finden Sie auf unserer Homepage. Die ZOOM-Abende können einzeln oder als Reihe gebucht werden.

**Preis: € 10,- pro
Termin / € 40,-
für die gesamte
Reihe**

Anmeldung
erforderlich!

Hochsensible Kinder

Sensibel zu sein, ist in unserer schnelllebigen Zeit eine große Herausforderung. Für Kinder und Jugendliche, die eine besonders empfängliche Reizwahrnehmung haben, kann der Alltag zu einer anstrengenden und belastenden Angelegenheit werden. In diesem Vortrag wird auf das Persönlichkeitsmerkmal der Hochsensibilität näher eingegangen und Anregungen für die Begleitung in Familie und Institution gegeben.

Wann? DI **12.10.2021** von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? EKiz Müritzal, Stelzhamerstraße 5, 8662 St. Barbara

Wer? Melanie Hackl (Kindergartenpädagogin, Sozialpädagogin, Dipl. Klang- und Entspannungspädagogin und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin) Motivationstrainerin

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



Ziemlich beste Freund_Innen ÜBER DIE BEDEUTUNG VON FREUNDSCHAFT FÜR EINE GESUNDE KINDLICHE ENTWICKLUNG

Das soziale Miteinander und Freundschaften sind für uns Menschen oft eine große Herausforderung, aber lebensnotwendig. Ohne soziale Rückmeldung und möglichst positives Feedback geht es den meisten Menschen nicht gut. Freundschaften haben daher für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen einen besonderen Stellenwert ...

Wann? MI 13.10.2021 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? EKIZ Mürtzal, Stelzhamerstraße 5, 8662 St. Barbara
Wer? Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



Mit der Kraft des Humors

Über das Akzeptieren und Bewältigen von Herausforderungen im Familienalltag: Wie kann Humor uns helfen Herausforderungen zu bewältigen? Hannes Urdl schöpft aus seiner 25-jährigen Erfahrung als Spitalsclown und gibt Beispiele, wie ein humorvoller Blick Perspektivenwechsel ermöglicht und wie wir lebendig und handlungsfähig bleiben können. Neben Beispielen aus dem Familienalltag oder Kindergarten wird auch Platz sein für Fragen und gemeinsames Lachen.

Wann? DO 11.11.2021 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Hannes Urdl (Reg. künstlerischer Leiter der ROTE NASEN Clowndoctors und Liedermacher)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



NEU Gesund und gut trotz Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten

Immer mehr Kinder leiden an Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten. Die Auslöser sind oft altersabhängig. Während sich im Säuglingsalter am häufigsten Kuhmilch- oder Hühnereiallergien entwickeln, erkranken etwas ältere Kinder eher an Allergien gegen Nüsse, Schalenfrüchte, Fisch oder Weizen. Tipps zu Ersatzlebensmitteln, deren Gebrauch, Einkauf und Einbau in die „Familienküche“ und Prävention.

Wann? MO 22.11.2021 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Mag.^a Karin Köberl, Ernährungswissenschaftlerin, Motivationstrainerin

Preis: € 10,-

Anmeldung
erforderlich!

NEU Resilienz - was ist das?

Resilienz ist eine Fähigkeit, die hilft, mit Krisen besser umzugehen. Nicht nur in Covid-19-Zeiten erleben wir, dass manche Kinder, aber auch Erwachsene besser, manche aber weniger gut mit belastenden Situationen umgehen können. Resilienz, die seelische Widerstandsfähigkeit, lässt sich trainieren. Wir beschäftigen uns praxisorientiert

mit Fragen wie z.B. Was sind die Säulen der Resilienz und deren Wirkungsweisen? Was stärkt die Resilienz bzw. wie kann man aus Krisen wachsen? Wie kann ich meine eigenen Ressourcen und die der zu betreuenden Kinder herausfinden und stärken.

Wann? MO 13.12.2021 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Mentaltrainerin

Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich

Leuchtturm sein - Sichere Bindung, Halt und Orientierung

Sichere Bindung stärkt und schützt. Wir Erwachsenen nehmen dabei die Funktion eines Leuchtturms ein, der die Kinder beim Entdecken und Entwickeln begleitet und Orientierung und Halt in herausfordernden Situationen bietet. Wir besprechen, wie sichere Bindung entsteht und bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung gelingen kann.

Wann? DO 16.12.2021 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin

Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

„Keine Angst vor Kindertränen“

Die Wichtigkeit des Erlernens von Gefühlen

Kinder müssen erst lernen, mit (kleinen und großen) Gefühlen, mit Wut, Angst und Frustrationen, umzugehen. Eltern sind dabei Übungs- und LernpartnerInnen für diese emotionale Selbsterfahrung – das kann sehr herausfordernd sein. Unsere Aufgabe ist es, unsere Kinder bei dieser Entwicklungsaufgabe zu begleiten um eine gute Basis für sozial-emotionale Kompetenzen zu schaffen.

Unsere Aufgabe ist es, unsere Kinder bei dieser Entwicklungsaufgabe zu begleiten um eine gute Basis für sozial-emotionale Kompetenzen zu schaffen.

Wann? DI 25.1.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl (Gesundheitspsychologin, zert. Elternbildnerin, Kleinkindpädagogin und Mutter)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



NEU Spielen ist Lernen - Lernen ist Spielen

Kinder zwischen Langeweile und Freizeitstress: Kinder lernen spielerisch und damit ist das Spielen eine wichtige Voraussetzung für erfolgreiche Lernprozesse. Im freien Spiel, aber auch in der Langeweile können Kinder ihr Potential und ihre Kreativität entfalten. Was sind die Rahmenbedingungen um gut zu spielen und um die Lust am Spielen und somit am Lernen aufrechtzuerhalten und wieviel oder wie wenig Begleitung und Anleitung brauchen Kinder von uns Eltern.

Wann? DO 10.2.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Sabine Rühl, Klin. und Gesundheitspsychologin

Preis: € 10,-

Anmeldung
erforderlich!

Starke Väter - Starke Kinder

Die Volksweisheit „Vater werden ist nicht schwer – Vater sein dagegen sehr“ bestätigt sich immer wieder aufs Neue. Denn Vaterschaft ist eine Bindung fürs Leben. Im Rahmen der Veranstaltung werden wir uns mit Fragen wie „Was bedeutet Vaterschaft?“ oder „Wie gelingt es ein guter Vater zu sein?“ in Form fachlicher Inputs und Beispiele aus dem Familienalltag auseinandersetzen.

Wann? FR 4.3.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtzal, Stelzhamerstraße 5, 8662 St. Barbara

Wer? Mag. Dominik Paleczek (Psychologe, Gesprächsleiter von Vätterrunden)

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



Ab in den Urlaub - Reisen mit Kindern und Kindersicherheit in den Ferien

Wenn einer eine Reise tut, so kann er was erzählen! Das gilt für Reisen mit Kindern ganz besonders, denn hier ist Action garantiert und die Vorfreude auf einen spannenden, lustigen und erlebnisreichen Familienurlaub währt oft schon lange vorher. Wer mit Kindern reist, hat aber auch so einiges zu bedenken: „Wie komme ich sicher in den Urlaub und wieder zurück?“, „Worauf muss ich zur Sicherheit meines Kindes am Ferienort besonders achten?“, „Was darf in unserer Reiseapotheke keinesfalls fehlen?“ – Diese und noch viele weitere Fragen, die für einen unbeschwerten Urlaub möglichst schon im Vorhinein geklärt werden sollten, werden wir gemeinsam besprechen.

Wann? DO 31.3.2022 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Elisabeth Fanninger, BA, GROSSE SCHÜTZEN KLEINE – Österreichisches Komitee für Unfallverhütung im Kindesalter, Dr. Peter Mileder, Kinderarzt

Preis: kostenlos

Anmeldung
erforderlich!



Das 1x1 der positiven Psychologie

Das 1x1 der positiven Psychologie hilft PädagogInnen und Eltern die Entwicklung von Kindern zu begleiten, damit sie Resilienz entwickeln, optimistisch und vertrauensvoll an Herausforderungen des Alltags herangehen können und eine positive Welt-sicht entwickeln.

Wann? MO 4.4.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz

Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

NEU Kreative Konfliktlösungen

Fast alle haben schon einmal verletzend oder schmerzhafte Worte gehört oder auch selbst gesagt. Wie kann ich mich in Konfliktsituationen nach dem Modell der „Gewaltfreien Kommunikation“ Mitmenschen gegenüber wertschätzend verhalten, verständnisvoll auf sie zugehen und mich zugleich auch für eigene Anliegen kraftvoll einsetzen ohne dabei Kritik, Schuldzuweisungen oder Verurteilungen zu äußern?

Wann? MO 25.4.2022 von 19 bis 20.45 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Veronika Theiner, MSc. Kleinkindpädagogin, Elternberaterin, Kinder und Jugendlichen Psychotherapeutin, Supervisorin

Preis: € 10,-

Anmeldung erforderlich!

Emotionen in Konfliktsituationen regulieren

Ein Wort ergibt das andere. Ein Blick genügt und Konflikte eskalieren. Emotionen sind plötzlich da – drängend, heftig, wild – nahezu unsteuerbar. Wie entschärfen wir überschießende Emotionen bei uns selbst? Wie bei anderen?

Wann? DO 28.4.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Dr.ⁱⁿ Luise Hollerer, Klin. u. Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrende an der KPH Graz und Universität Graz

Ein Blick auf den Ursprung dieser Kräfte zeigt uns auch den Weg der Steuerung. Das Programm „5 steps to help“ zeigt einen Weg zum Umgang mit überschießenden Reaktionen in Konfliktsituationen.

Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

Hochsensibilität und starke Gefühle

Es ist zu laut, zu schnell oder einfach nur zu viel. Ca. 15% der Menschen nehmen ihre Umwelt und sich selbst intensiver und detaillierter wahr und erleben dadurch häufig Überreizung und Überforderung. Stress ist die Folge dieser Reizoffenheit und auffällige Verhaltensweisen sowie Rückzug, Aggression oder Ängste. In diesem Workshop soll der achtsame Blick für die Bedürfnisse besonders sensibler Kinder gestärkt und Impulse für deren Begleitung vermittelt werden.

Wann? MI 18.5.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Melanie Hackl, Kindergartenpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, psychosoziale Beraterin

Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!

NEU Gesundes positives Selbstkonzept

Wieviel Einfluss haben Selbstwirksamkeit und Rollenbild von Eltern und BetreuerInnen auf die Psyche und auf die Leistungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen? Was können wir tun, um das eigene und das der Kinder zu stärken? Wir beschäftigen uns mit den sieben Merkmalen des Selbstkonzeptes sowie Einflüssen des Kindheitsrucksackes, um Selbstreflexion u.a.m.

Wann? MI 1.6.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Mentaltrainerin

Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

NEU „Xundes“ Essen für schlaue Köpfe

Immer öfter fehlt uns die Zeit zum Kochen und bewussten Wahrnehmen und Genießen obwohl wir als Eltern und PädagogInnen die wichtigsten Vorbilder für Kinder sind. In diesem Kurzworkshop geht's um nachhaltiges, regionales, saisonales Essen für schlaue Köpfe, über den Umgang mit Lebensmittelallergien und Unverträglichkeiten, Kinderlebensmittel, Tipps zum richtigen Maß z.B. für Süßes, zu wertvollen Esskulturen und zur Rettung von genießbaren Lebensmitteln vor der Biotonne.

Wann? MO 13.6.2022 von 19 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag.^a Karin Köberl, Ernährungswissenschaftlerin, Motivationstrainerin

Preis: € 20,-

Anmeldung erforderlich!

ExpertInnen-Workshops

Wertvolle Infos, Tipps und Tricks für PädagogInnen und Interessierte. Eine Anmeldung ist erforderlich. Mehr Webinare unter www.famak.at.

NEU Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten in Betreuungseinrichtungen

Wir erleben im Betreuungsalltag verschiedenste Formen der Verhaltensauffälligkeiten: Von körperlichen wie z.B. Nägelkauen über psychische wie Angst oder Konzentrationsstörungen sowie soziale wie Aggressivität oder Schüchternheit. Wir werden allgemein auf Verhaltensauffälligkeiten und Strategien im Umgang mit diesen eingehen und Fallbeispiele erarbeiten.

Wann? MO 17.1.2022 von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Sabine Ellmeier, Kindergarten und Hortpädagogin, zertifizierte Elternbildnerin, Kinderbeistand und Besuchsbegleiterin, Mentaltrainerin

Preis: € 35,-

Anmeldung erforderlich!

NEU Luft und Wasser mit Kindern erforschen 2-teilig

Luft ist nicht nichts und Wasser ist kein Himbeersaft: In diesem zweiteiligen praxisorientierten Online-Workshop wird ein Koffer voller Ideen zum Erarbeiten von Alltagsphänomenen rund um Luft und Wasser gepackt. Es werden Grundlagen des Experimentierens mit Kindern praxisorientiert vermittelt und Fragen gestellt, auf die man mit einfachen Experimenten selbst Antworten finden kann.

Wann? MO 21.3. und 28.3.2022 jeweils von 18.30 bis 21 Uhr

Wo? Webinarreihe

Wer? Mag.^a Susanne Plank, Pädagogin, Biologin, Leiterin der steirischen Naturschutzjugend und Projektleiterin der ARGE KIWI

Preis: € 65,-

Anmeldung erforderlich!

Kinderschutz: Mehr Handlungssicherheit für PädagogInnen

PädagogInnen sind in ihrem Arbeitsalltag neben dem Bildungs- und Erziehungsauftrag sowie dem zur Persönlichkeitsentwicklung mit vielfältigen rechtlichen Herausforderungen konfrontiert, die sowohl Wissen als auch methodisch-didaktische und kommunikative Handlungskompetenz erfordern. In dieser Veranstaltung geht es um Wissenstransfer zu Kindeswohlgefährdung und zu vorgeschriebenen Rahmenbedingungen rund um Aufsichtspflicht, Gefahrenabwehr bei Eigen- und Fremdgefährdung u.a.m.

Wann? DO 5.5.2022 von 18 bis 21 Uhr

Wo? Webinar

Wer? Mag. Kurt Feldhofer, Jurist, Behindertenpädagoge

Preis: € 45,-

Anmeldung erforderlich!



#FÜR*alle*KINDER

Weitere Angebote der Kinderfreunde Steiermark

- **Feriencamps** für Kinder und Jugendliche im In- und Ausland, Ferienangebote für Familien
- **Projekt- und Ferienwochen** für Schulen und Jugendgruppen
- **Spielmobil** mit sozial- und spielpädagogischer Betreuung sowie mobiler Animation
- **Sommerbetreuungsangebote** für Gemeinden und Firmen
- **Kinderstädte** in Graz und steirischen Regionen
- **Nachmittagsbetreuungen** an steirischen Schulen
- **Kindergärten** und **Kinderkrippen**
- **Spielraum** Graz mit Eltern-Kind-Spielgruppen, flexibler Kinderbetreuung und Kindergeburtstagen
- **Eltern-Kind-Zentren**
- **Kinder- und Jugendhilfe** im Bereich Sozialraumorientierung und Flexible Hilfen sowie Interdisziplinäre Frühförderung
- **Betreuung** von **Wohngruppen** im Bereich der Grundversorgung sowie Kinder- und Jugendhilfe
- **Kinderschutzzentren** und **Familienberatungsstellen**
- **Ehrenamtliche** Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen

