



SEMINARZENTRUM
SEKIRN

Vertiefungsseminar „Trauma und Folgen: Eine vertiefende Auseinandersetzung für die Praxis“

Seminarangebot des Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee

8 Unterrichtseinheiten

Inhalte:

Traumata hinterlassen ein Leben lang Spuren und haben tiefgreifende Auswirkungen auf das seelische Gleichgewicht eines Menschen. Diese zu verstehen und mehr über den Heilungsprozess in Erfahrung zu bringen ist das Ziel dieses Seminars.

Den Teilnehmerinnen wird eine Palette an Sichtweisen und Tools zu Verfügung gestellt, die es ihnen ermöglicht unterschiedliche Ansätze und Handlungsmöglichkeiten in den Praxisalltag mitzunehmen.

Während des Seminars, haben die Seminarteilnehmerinnen die Möglichkeit sich mit folgenden Seminarinhalten auseinanderzusetzen:

- Die Spuren eines Traumas
- Aufdecken und Vorbeugen
- TäterInnenprofile
- Frühintervention: Verfahren und Methoden
- Vorstellung möglicher Therapiemöglichkeiten
- Phasen der Therapie
- Falsche Anwendung des Traumakonzepts
- Der Weg zur Heilung
- Tools für den Umgang mit Traumata und den Alltag
- Die Frage der Spiritualität
- Reflexion der eigenen Anteile im Umgang mit traumatisierten Menschen
- Resilienz, Ressourcenaktivierung und posttraumatisches Wachstum

Zielgruppe:

Menschen die im Sozial-, Schul- und Gesundheitsbereich als Betreuer*innen, Pädagog*innen, Berater*innen, Kindergärtner*innen, Lehrer*innen, Klinische- und Gesundheitspsychologen*innen oder als Therapeut*innen tätig sind, sowie alle interessierten Personen.

Ziele:

- Trauma besser verstehen und erfahren was zur Förderung und Heilung getan werden kann
- Sensibilisierung für die Bedeutung von Prävention und Aufdeckung
- Schaffen eines Verständniskontexts von Therapiemöglichkeiten, persönlichen Ressourcen und Hilfetools
- Kennenlernen unterschiedlicher Methoden und Ansätze im Zusammenhang mit Resilienz, Ressourcenaktivierung und posttraumatischem Wachstum
- Auseinandersetzung mit eigenen Anteilen, Selbstreflexion

Veranstalterin:

Kinderfreunde Steiermark GmbH
Schlossergasse 4
8010 Graz

Vortragende:

Mag.^a Jasmin Thamer

- Wirtschafts- und Marketingstudium
- Studium der Psychologie mit dem Schwerpunkt „Organisationsentwicklung und Gruppendynamik“
- Diplom zur Klinischen- und Gesundheitspsychologin mit Praxiserfahrung in den Bereichen Psychosomatik, Kinder- und Jugendhilfe, Diagnostik (Einzel- und systemische D.), Psychiatrie sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement.
- Ausbildung zur Mediatorin

Methodische Arbeitsweise:

- Theoretische Grundlagen und Modelle
- Vorstellung und Bearbeitung von Fallbeispielen
- Übungen und Methoden für die Praxis
- Selbstreflexion
- Gegenseitiger Austausch und Diskussion

Termine:

24.03.2022 9:00 - 17:00 Uhr

Optionale Übernachtungsmöglichkeit:

Übernachtung im Zweitbettzimmer mit Dusche und WC.

Vollpension um € 49,- pro Person und Übernachtung

23.03.2022 – 24.03.2022

24.03.2022 – 25.03.2022

Anmeldung:

- Anmeldung per Mail: mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at
- Anmeldefrist: 17.03.2022
- Maximale Teilnehmer*innen-Anzahl: 20

Kosten:

- € 119,- für Seminarbeitrag
- Optional Mittagessen (mit Fleisch oder vegetarisch)
€ 10,- pro Mittagessen

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee
Süduferstrasse 91
9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz